

Ο ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ

Σιδηρόδρομος

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΗΣΑΠ

Η σύνταξη δεν είναι
παροχή ελεησύννης
αλλά δίκαιη αναγνώ-
ριση σκληρής δουλειάς
μιας ολόκληρης ζωής

Έδρα ΠΕΙΡΑΙΑΣ 185 31 • Γραφεία: Πλ. Λουδοβίκου 1 Μέγαρο ΗΣΑΠ, 1ος όροφος • Γραφεία 19-20-21 • Τηλέφωνο 210.5228664 - 5233865 - Fax: 210.5243451 • Έτος ίδρύσεως 1995 • Αριθ. Φύλλου 128 • Αύγουστος-Σεπτέμβριος 2016 • e-mail: info@ssisap.gr

Η ΓΝΩΜΗ ΜΑΣ

Ο Λαός αγωνιά - Ζητεί λύσεις

Ήρθε το φθινόπωρο του 2016 και η πατρίδα μας και η κοινωνία της, ζαλισμένες συνεχίζουν να πορεύονται για έβδομη χρονιά «Το μετέωρο βήμα του Πελαργού». Η Ελληνική κοινωνία παρακολουθεί όλα αυτά τα χρόνια με ανησυχία και δέος τα δρώμενα στο πολιτικό, θεατρικό θα έλεγα, παρασκήνιο. Παρακολουθεί με άκρα απογοήτευση τις ομάδες των μαθητευόμενων μάγων, που προσπαθούν πάνω στη σκηνή να υποδυθούν ρόλους πρωταγωνιστών και ρόλους σωτήρων.

Αν προσπαθήσει κανείς να αφουγκραστεί την ανάσα της ελληνικής κοινωνίας, αν θελήσει να ακούσει τον σφυγμό της, τότε θα ακροαστεί να βγαίνει από τα σωθικά της, μία βουβή και αγωνιώδης κραυγή, ένας βραχνός προθανάτιος ρόγχος «Μη μ' αφήσετε να χαθώ». Αυτή η κραυγή απευθύνεται στους εθελοντές σωτήρες, στους αυτόκλητους προστάτες και στους επιδοξους σωτήρες της, που όλοι τους όμως ανασχυντα σιτίζονται παχυλά από το Δημόσιο κορβανά. Το νόημα της κοινωνικής κραυγής είναι λιτό, είναι απλό και με νόημα.

Όμως ενώ συμφωνούν όλοι οι αυτόκλητοι σωτήρες για την κρισιμότητα των περιστάσεων, ενώ διαπιστώνουν ότι η ελληνική κοινωνία έχει οδηγηθεί πλέον στα όρια της φτώχειας και έχει ήδη επιστρέψει σε συνθήκες των πρώτων μεταπολεμικών χρονών, ωστόσο δηλώνετε όλοι με περισσή κομπορρημοσύνη, ότι εσείς μόνοι κατ'μόνας, κατέχετε τη μαγική συνταγή της θεραπείας και ισχυρίζεστε ότι μπορείτε να μας σώσετε καλύτερα ένας-ένας χωριστά, παρά όλοι μαζί και ενωμένοι.

Άραγε οι καμπάνες που ηχούν στη «διαπασών» όλα αυτά τα επτά σχεδόν χρόνια γιατί δεν ακούγονται από τους αιθεροβάμονες σωτήρες; Είναι απορίας άξιον αν προβληματίζονται και πόσο προβληματίζονται όσα συνέβησαν στην πατρίδα μας τα τελευταία επτά χρόνια όσους κυβέρνησαν και όσους φιλοδοξούν να κυβερνήσουν και να σώσουν αυτόν τον τόπο, καλλιεργώντας ψευδαισθήσεις και υπερβολικές προσδοκίες στον Ελληνικό λαό.

Για όλους αυτούς δεν υπάρχει πατρίδα; Δεν υπάρχουν δέκα και πλέον εκατομμύρια κάτοικοι αυτής της χώρας που υποφέρουν; Αλήθεια, μέχρι που μπορεί να φτάσει ο σκληρός κομματικός ανταγωνισμός και ο πόθος της εξουσίας; Είναι καιρός να αντιληφθείτε ότι μέσα στα συντρίμια που δημιουργήσατε μπορεί να θαφτείτε και εσείς.

Η Διοίκηση

Συνταξιούχε – Εργαζόμενε Σφίξε και άλλο το ζωνάρι σου

Η επιτετραμμένη του ΔΝΤ κα. Ντέλια Βελκουλέσκου αποφάσισε και άλλες μειώσεις μισθών και συντάξεων.

Ομή παρέμβαση στα εσωτερικά της πατρίδας μας της κυρίας Ντέλιας Βελκουλέσκου δίνοντας εντολή στην Ελληνική Κυβέρνηση να

κόψει και άλλο μισθούς-συντάξεις και φοροαπαλλαγές.

Αλήθεια υπάρχει Ελληνική Κυβέρνηση; Και εάν υπάρχει τι απαντήσεις θα δώσει σε αυτή την κυρία;

Η Διοίκηση

ΟΥΤΕ ΜΙΑ ΛΕΞΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ



Κύριε Πρωθυπουργέ – Κύριε αρχηγέ της Αξιωματικής Αντιπολίτευσης τα δύο εκατομμύρια επακόσμιες χιλιάδες συνταξιούχοι περίμεναν να ακούσουν από εσάς από το βήμα της 81ης διεθνούς εκθέσεως της Θεσσαλονίκης έναν λόγο συμπαθείας και μία υπόσχεση ότι πλησιάζει η ώρα που θα δούμε φως στο τούνελ. Δυστυχώς όμως ο μεν κ. Πρωθυπουργός τετραγωνίζοντας τον κύκλο προσπάθησε να μας πείσει ότι δεν υπήρξαν και ούτε θα υπάρξουν μειώσεις των συντάξεων, δεν πρόλαβε όμως να κατέβει από το βήμα και έγινε μείωση κατά 50% των επικουρικών συντάξεων. Ο δε Αρχηγός της Αξιωματικής Αντιπολίτευσης και αυριανός Πρωθυπουργός σύμφωνα με τα γκάλοπ, δεν είπε κουβέντα για τους συνταξιούχους, λες και δεν υπάρχουν ή δεν θέ-

λει να υπάρχουν συνταξιούχοι στην πατρίδα μας.

Μήπως έφτασε η ώρα οι συνταξιούχοι να ενδιφευθούν μόνοι τους για τα δικαιώματά τους;

Μήπως έφτασε η ώρα οι συνταξιούχοι να αποκτήσουν φωνή και άποψη;

Μήπως έφτασε η ώρα οι συνταξιούχοι να πάρουν τις τύχες τους στα χέρια τους;

Μήπως έφτασε η ώρα οι συνταξιούχοι να διεκδικήσουν αυτά που απέκτησαν με την εργασία τους και τον ιδρώτα τους δουλεύοντας 35 και 40 χρόνια για να περάσουν ανθρώπινα τα γεράματά τους και τους τα έκλεψαν με τα τρία μνημόνια τους.

Συνταξιούχε δεν χρειάζεται να κλαις πάνω από τα αποκαϊδία, διεκδίκησε και πάρε αυτά που δικαιούσαι.



Τυχεροί ήταν οι άνθρωποι και ειδικά οι συνταξιούχοι που είχαν τη δυνατότητα τους καλοκαιρινούς μήνες να ξεκλέψουν λίγο χρόνο και να τον αφιερώσουν στον εαυτό τους μακριά από φροντίδες και έγνοιες και που μπόρεσαν να επισκεφτούν τα χωριά τους αφήνοντας στην άκρη τα προβλήματα, τα άγχη και τις καθημερινές υποχρεώσεις της πόλης, που βρέθηκαν στα χωριά τους εκεί που έπλασαν τα πρώτα παιδικά όνειρά τους κάτω από τα δροσερά πλατάνια και τα έλατα, μακριά από την πολύβουη πολιτεία που έφαγαν τα παραδοσιακά φαγητά και έκαναν παρέα με φίλους και συγγενείς. Μακριά από την πόλη καταλαβαίνει κανείς ότι ο άνθρωπος δεν χρειάζεται πολλά για να αισθάνεται ευχαριστημένος καθώς η ευχαρίστηση βρίσκεται στις απλές και μικρές απολαύσεις. Όμως οι πρώτες φθινοπωρινές ψυχάλες μας επαναφέρουν όλους στην τάξη και μας προσγειώνουν στην πραγματικότητα, την οποία είμαστε υποχρεωμένοι να υποστούμε και για να μη μας καταβάλλει η θλίψη και η απόγνωση και για να μη λυγίσουμε από τα δυσβάσταχτα μέτρα που συνεχώς μας επιβάλλουν θα πρέπει να αναπολούμε όλοι τις όμορφες καλοκαιρινές αποδράσεις που είχαμε στο βουνό ή στη θάλασσα.

Η Διοίκηση

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 1994-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2016

22 χρόνια μαζί - 128 εκδόσεις κυκλοφορίας του «ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ»

Σελίδες 8-9

ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

ΘΑΝΑΤΟΙ

Από την προηγούμενη Εφημερίδα μας μέχρι σήμερα 10 συνάδελφοι και συναδέλφισσες έφυγαν για πάντα από κοντά μας, υποκύπτοντας στην κοινή ανθρώπινη μοίρα:

ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ:

Χήρα Ιωάννη ετών 91

ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ του Γεωργίου:

Θυρωρός ετών 67

ΦΑΣΟΛΗ ΜΑΡΙΑ: Χήρα Βασιλείου ετών 86

ΜΕΛΙΣΣΑΡΑΤΟΥ ΑΘΗΝΑ:

Χήρα Αλβέρτου ετών 90

ΛΕΥΚΑΔΙΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ:

Αρχιηλεκτροδηγός ετών 66

ΑΡΓΟΥΖΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ:

Εργοδηγός Ξυλουργείου ετών 92

ΚΟΥΚΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ:

Εισπράκτορας Πράσινων Λεωφορείων ετών 97

ΠΑΠΑΝΕΣΤΩΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ:

Εκδότης ειστηρίων ετών 79

ΤΑΤΟΥΛΗ ΜΑΓΔΑΛΗΝΗ:

Χήρα Γεωργίου ετών 86

ΡΕΣΒΑΝΗΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ: Σταθμάρχης Α΄ Ετών 90

Στους συγγενείς τους εκφράζουμε τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια.

Η Διοίκηση

Νέοι Συνταξιούχοι

Από την προηγούμενη έκδοση της Εφημερίδας μας μέχρι σήμερα 1 συνάδελφος αποχώρησαν από την εργασία τους και συνταξιοδοτήθηκαν από το Ταμείο Συντάξεων Προσωπικού ΗΣΑΠ:

Στεφανάκης Κωνσταντίνος: Ηλεκτροδηγός Καλωσορίζουμε τον νέο συνάδελφο στη μεγάλη οικογένεια των συνταξιούχων στους Η.Σ.Α.Π. και του ευχόμαστε με υγεία να χαρεί τη σύνταξή του.

Η Διοίκηση

ΓΑΜΟΙ

Στους συναδέλφους που πάντρεψαν τα παιδιά τους θερμά συγχαρητήρια και στους νεόνυμφους τις καλύτερες ευχές μας, στο ξεκίνημα της νέας ζωής τους.

Πιτσικουλάκης Σταύρος: Υιός της συναδέλφισσάς σας Βασιλικής Πιτσικουλάκη.

Αθανασόπουλος Διονύσιος: Υιός του συναδέλφου μας Αθανασίου Αθανασόπουλου

Ειρήνη Πλαστήρα: Θυγατέρα του συναδέλφου μας Νικόλαου Πλαστήρα

Γεωργία-Ευαγγελία Αντωνοπούλου: Θυγατέρα της συναδέλφισσάς μας Βασιλικής Οικονόμου

Μπουγιουγκλιάμπος Γεώργιος: Υιός της συναδέλφισσάς μας Άννας Μπουγιουγκλιάμπου.

Στον συνάδελφο Αθανασόπουλο Σταύρο και στη σύζυγό του τις καλύτερες ευχές μας, στο ξεκίνημα της νέας ζωής τους.

Η Διοίκηση

Ο ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΟΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ 01-3164

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΗΣΑΠ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1995

ΑΥΤΟΥΣΤΟΣ - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2016

ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 128

ΤΙΜΗ: 50 Λεπτά

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΗΣΑΠ

Έδρα ΠΕΙΡΑΙΑΣ 185-31,

Γραφεία: Πλατεία Λουδοβίκου 1

Μέγαρο ΗΣΑΠ Πειραιά 1ος όροφος.

Τηλέφωνα: 210-5228.664, 210-5233.865, 210-4190.755,

210-4221.488 FAX: 210-5243.451

ΕΚΔΟΤΗΣ

ΕΥΘΥΜΙΟΣ ΡΟΥΣΙΑΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΜΗΤΡΟΚΩΤΣΑΣ

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ

ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΜΠΑΣΙΑΣ

ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ

ΛΑΜΠΡΟΣ ΝΤΡΗΣ

ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

ΛΟΥΚΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ

ΝΙΚΟΣ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ

Δημοσιογράφος

6932 212755 - 210 5241576 - Fax: 210 5200006

E-mail: nikosth2004@yahoo.gr

https://www.thrapsaniotis.gr

ΠΑΡΑΓΩΓΗ

ΑΝΑΓΡΑΦΗ Δ. Γαβαλάς

Θέσσης 7 - Περιστέρι • Τηλ.: 210 5722902

E-mail: anagrafigavalas@gmail.com

www.anagrafi.gr

Δωρεές για το Σωματείο

- Πλουμίδης Ιωάννης 20 Ευρώ
- Λαγουβάρδος Κώστας 20 Ευρώ
- Μακροζωνάρης Δημήτριος 100 Ευρώ
- Τατούλης Μελέτης 20 Ευρώ

Δωρεές για το Σωματείο και την Εφημερίδα

- Μπουρίτης Αντώνιος 20 Ευρώ
- Φρίμας Λεωνίδα 30 Ευρώ
- Άννα και Κώστας Στασινόπουλος 50 Ευρώ

Νίκος Κουτσονικόλας



Τι γρήγορα που περνάει ο καιρός. Πέρασε κιόλας ένας χρόνος από τότε, 29 Αυγούστου 2015, που έφυγε από κοντά μας ο αγαπητός φίλος, συνάδελφος και συνεργάτης Νίκος. Έφυγε από τον μάταιο τούτο κόσμο και πήγε εκεί φυλά στην αιωνιότητα κοντά στους γονείς του, όμως για όλους εμάς που τον γνωρίσαμε, τον αγαπήσαμε και συνεργαστήκαμε μαζί του θεωρούμε ότι υπάρχει δίπλα μας, αισθανόμαστε την ανάσα του και το χαμόγελό του. Ο άνθρωπος πεθαίνει όταν τον ξεχνάμε όταν όμως τον αγαπάμε θα βρίσκεται για πάντα κοντά μας. Ο Νίκος μετά τη συνταξιοδότησή του δεν έμεινε αδρανής, συστρατεύτηκε με όλους μας και προσέφερε απλόχερα την αγάπη του και τη συνδρομή του προς τον συνάδελφο συνταξιούχο από όποια θέση και αν πέρασε, άφησε το αποτύπωμά του και ήταν θετικό. Στις 21 Αυγούστου ετελέσθη το ετήσιο μνημόσυνο του Νίκου στην αγαπημένη του πατρίδα Ματαράγκα παρουσία της συζύγου του, των παιδιών του, των εγγονών του, συγγενών, φίλων και συναδέλφων.

Αγαπητέ φίλε Νίκο ανεξίτηλη θα μείνει στο μυαλό και στην καρδιά μας η μορφή σου για να μας οδηγεί σε ανθρώπινα ιδανικά, μακριά από μικρότητες και μισαλλοδοξίες. Μπορεί να έφυγες γρήγορα από αυτή τη ζωή όμως ήσουν ένας ξεχωριστός άνθρωπος με υποδειγματική αξιοπρέπεια παραδεχτή από όλους εμάς που είχαμε την τύχη να σε γνωρίσουμε. Αναπαύσου εν ειρήνη αγαπητέ φίλε, συνάδελφε και συνεργάτη Νίκο.

Ο Εκδότης

ΠΕΝΘΗ

Αυτοί που έφυγαν



ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ του ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Θυρωρός 1949-2016

Στις 19 Αυγούστου σε ηλικία 67 ετών έφυγε από τη ζωή ο συνάδελφος Αναστάσιος Γεωργόπουλος. Εργάστηκε ως θυρωρός στους ΗΣΑΠ, ήταν ένας καλός, φιλήσυχος και αγαπητός συνάδελφος. Ευχόμαστε από τα βάθη της καρδιάς μας ο πανάγαθος θεός να δίνει κουράγιο στους δικούς του ανθρώπους και να τον θυμούνται με αγάπη. Αιωνία η μνήμη σου αγαπητέ συνάδελφε.



ΑΡΓΟΥΖΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ

Εργοδηγός Ξυλουργείου 1924-2016

Όπως γλυκύτατος ήταν σε όλη του τη ζωή έτσι γλυκά στον ύπνο του αποχαιρέτησε τον μάταιο τούτο κόσμο ο αγαπητός σε όλους συνάδελφος Σπύρος. Πολλές φορές δεν είναι δυνατό να σκιαγραφήσεις την προσωπικότητα ενός ανθρώπου γιατί φοβάσαι μήπως κάνεις το λάθος και τον αδικήσεις και για έναν από αυτούς συμβαίνει είναι με τον Σπύρο Αργούζη καθώς με την εντιμότητά του, την εργατικότητα του, το πρωτόγνωρο φιλότιμο του και με τα πολλά άλλα που εξέπεμπε, ήταν για όλους εμάς τους νεότερους που τον γνωρίσαμε ένας ξεχωριστός άνθρωπος. Ευχόμαστε στα παιδιά του, τα εγγόνια και τα δισέγγονα του να τον θυμούνται και να αντλούν από την καλοσύνη του και την ανθρωπιά του. Καλό ταξίδι συνάδελφε Σπύρο. Ας είναι ελαφρύ το χώμα της Αττικής Γης που σε έχει σκεπάσει.



ΛΕΥΚΑΔΙΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

Αρχιηλεκτροδηγός 1950-2016

Βιάστηκε να φύγει από τον μάταιο τούτο κόσμο ο Τάσος ένας φιλήσυχος και αγαπητός σε όλους συνάδελφος. Ο Τάσος εργάστηκε πολλά χρόνια στους ΗΣΑΠ με την ειδικότητα του Ηλεκτροδηγού καθώς και ως Αρχιηλεκτροδηγός τα τελευταία χρόνια. Αείμνηστε συνάδελφε Τάσο ήσουν ευπρεπέστατος και ωραίος συνάδελφος με κύρια χαρακτηριστικά τη σεμνότητα, την απλότητα, την ευαισθησία και την απέραντη καλοσύνη. Υπήρξες ακόμη άριστος οικογενειάρχης, στοργικός σύζυγος και ιδανικός πατέρας. να είναι αιωνία η μνήμη σου και ελαφρύ το χώμα της Αττικής Γης που σε έχει σκεπάσει.



ΚΟΥΚΟΣ ΣΩΤΗΡΗΣ Εισπράκτορας

Πράσινων Λεωφορείων 1919-2016

Πλήρης ημερών έφυγε για το μεγάλο ταξίδι που

Δωρεές για την Εφημερίδα

- Πλαστήρας Νικόλαος 20 Ευρώ
- Τατούλης Μελέτης 20 Ευρώ
- Κατσαρού Βαρβάρα 30 Ευρώ

Δωρεές εις Μνήμην

Ο συνάδελφος Δημήτρης Μακροζωνάρης κατέθεσε στη μνήμη των συναδέλφων του και συναδέλφων μας Δημητρίου Φάκου και Δημητρίου Κόττα, το ποσό των 100 ευρώ υπέρ των σκοπών του Σωματείου.

Η συνάδελφος Άννα Στασινοπούλου και ο αδελφός της Κώστας Στασινόπουλος κατέθεσαν στη μνήμη της μητέρας τους και συνταξιούχου μας Καλλιόπης Στασινοπούλου, το ποσό των 50 ευρώ για το Σωματείο και την εφημερίδα.

Ο κ. Μελέτης Τατούλης κατέθεσε στη μνήμη των γονιών του Γεωργίου και Μαγδαληνής, το ποσό των 40 ευρώ για το Σωματείο και την εφημερίδα.

Η κα. Βαρβάρα Κατσαρού κατέθεσε στη μνήμη του συζύγου της και συναδέλφου μας Μόδεστου Κατσαρού, το ποσό των 30 ευρώ για την εφημερίδα του Σωματείου μας.



ΠΑΠΑΝΕΣΤΩΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Εκδότης Εισιτηρίων 1937-2016

Στα 79 χρόνια του αποχαιρέτησε τον μάταιο τούτο κόσμο, στον οποίο έζησε μία πολυτάραχη ζωή ο συνάδελφος και φίλος Κώστας. Εργάστηκε πάνω από 30 χρόνια στους ΕΗΣ-ΗΣΑΠ τίμια και ευσυνείδητα. Είχε πολλούς φίλους για τους οποίους μπορούσε να δώσει και τη ζωή του. Έκανε όμως πράγματα στην επίγεια ζωή του που του στέρνησαν την αγάπη και τη φροντίδα των δικών του ανθρώπων. Αγαπητέ φίλε Κώστα, όλοι εμείς που συνεργαστήκαμε τόσα χρόνια μαζί στους ΕΗΣ-ΗΣΑΠ ευχόμαστε εκεί ψηλά που βρίσκεται να βρείς τη γαλήνη, την ηρεμία και την θαλπωρή την οποία είχες στερηθεί στα τελευταία χρόνια της επίγεια ζωής σου. Αγαπητέ φίλε και συνάδελφε Κώστα ευχή όλων μας είναι να διαβείς την Αχερουσία λίμνη με σύριο άνεμο και εκεί που πας να αναπαυθεί η ψυχή σου. Ελαφρύ το χώμα που σε σκέπασε.



ΡΕΣΒΑΝΗΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ

Σταθμάρχης Α΄ Σιδηροδρόμου 1926-2016

Από τις 17 Σεπτεμβρίου αναπαύεται στο Γ΄ Κοιμητήριο Αθηνών ο Σταμάτης Ρεσβάνης, ένας εξαιρετός άνθρωπος και καλός συνάδελφος. Ο Σταμάτης εργάστηκε πολλά χρόνια στους ΕΗΣ-ΗΣΑΠ και με την αξία του και προσόντα του έφτασε στον ανώτατο

βαθμό του Σταθμάρχη Α΄ του Σιδηροδρόμου. Ήταν πάντοτε προσηνής, πρδός και ευγενής. Για αυτό αποσπούσε αμέσως την εμπιστοσύνη και την εκτίμηση όλων των συναδέλφων του. Ξεχώριζε για τον ακάματο ζήλο του με τον οποίο εκτελούσε τα καθήκοντά του και πάντα αφοσιωμένος μέσα στα αυστηρά υπηρεσιακά πλαίσια. Δεν σταμάτησε να διακρίνεται για την ανθρωπιά του και τον σεβασμό στις ανθρώπινες αξίες, είχε επιτύχει να συνδυάσει το υπηρεσιακό καθήκον με τον ανθρωπισμό. Δυστυχώς αγαπητέ συνάδελφε Σταμάτη τον θάνατό σου τον πληροφορηθήκαμε πολύ αργά και δεν ήταν δυνατό να παρευρεθούμε στην εξόδιο ακολουθία σου. Μη μπορώντας κάτι άλλο να κάνουμε, παρακαλούμε τον Κύριο να σε αναπαύσει. Καλό σου ταξίδι αγαπημένε μας συνάδελφε Σταμάτη. Αιωνία να είναι η μνήμη σου.

Αντί Στεφάνου

Σύμφωνα με το άρθρο ΙΙ του Καταστατικού του Σωματείου μας, καταθέσαμε τα παρακάτω σε διάφορα Ιδρύματα αντί στεφάνου, στη μνήμη των συναδέλφων μας που έφυγαν για πάντα από κοντά μας:

Στη μνήμη της Καλλιόπης Στασινοπούλου και ύστερα από επιθυμία της κόρης της Άννας Στασινοπούλου, **το ποσό των 90 ευρώ αντί στεφάνου, το διαθέσαμε στο «Χαμόγελο του Παιδιού».**

Στη μνήμη του Σπυριδώνος Αργούζη και ύστερα από επιθυμία του γαμπρού του Βασιλείου Γκουδή, **το ποσό των 90 ευρώ αντί στεφάνου, το διαθέσαμε στην «Κιβωτό του Κόσμου».**

Στη μνήμη του Κωνσταντίνου Παπανέστωρα, και ύστερα από επιθυμία των τέκνων του Βασιλικής και Χρήστου Παπανέστωρα, **το ποσό των 90 ευρώ αντί στεφάνου, το διαθέσαμε στον σύλλογο φίλων παιδιών με καρκίνο «Η ΕΛ-ΠΙΔΑ».**

Στη μνήμη του Σωτηρίου Κούκου και ύστερα από επιθυμία της ανιψιάς του Κωνσταντίνας Κούκου, **το ποσό των 90 ευρώ αντί στεφάνου, το διαθέσαμε στο «Χαμόγελο του Παιδιού».**

Στη μνήμη της Μαγδαληνής Τατούλη και ύστερα από επιθυμία του υιού της Μελέτη Τατούλη, **το ποσό των 90 ευρώ αντί στεφάνου, το διαθέσαμε στο Μουσείο Ηλεκτρικών Σιδηροδρόμων του Σωματείου Συνταξιούχων ΗΣΑΠ.**

Στη μνήμη του Αναστάσιου Λευκαδίτη και ύστερα από επιθυμία της συζύγου του Σταυρούλας Λευκαδίτη, **το ποσό των 90 ευρώ αντί στεφάνου, το διαθέσαμε στο Γυμνάσιο Σμίνθης.**

Στη μνήμη της Αθηνάς Μελισσαράτου και ύστερα από επιθυμία του ανιψιού της Κώστα Λυμπέρη, **το ποσό των 90 ευρώ αντί στεφάνου, διατέθηκε στο Σωματείο μας.**

Επιτυχής και η φετινή λειτουργία της κατασκήνωσης Χαρούμενο Χωριό της ΣΤΑ.ΣΥ. στη Βαρυμπόμπη.

Του Ηλία Πίτσικα

Με το άνοιγμα των Σχολείων όλοι μας σιγά σιγά συνειδητοποιούμε ότι το καλοκαιράκι πέρασε.

Μέσα από τη στήλη της εφημερίδα του Σωματείου των Συνταξιούχων του ΗΣΑΠ σας μεταφέρουμε όμορφες στιγμές χαράς και δημιουργίας που έζησαν και αυτό το καλοκαίρι δεκάδες παιδιά και νέοι που φιλοξενήθηκαν στην ιδιόκτητη κατασκήνωση της ΣΤΑ.ΣΥ. στη Βαρυμπόμπη.

Για την ιστορία να θυμίσουμε ότι η κατασκήνωση Χαρούμενο Χωριό ξεκίνησε τη λειτουργία της το καλοκαίρι του 1947 με διαμονή τότε σε σκηνές ενώ το 1950 δημιουργήθηκαν οι πρώτες κτιριακές εγκαταστάσεις των παιδικών εξοχών της Εταιρίας ΕΗΣ, τις οποίες ακόμα και σήμερα χαίρονται οι κατασκηνωτές.

Ας σημειωθεί ότι μεγάλο μέρος της αρχικής επίπλωσης της τραπεζαρίας, καθώς και αρκετοί πάγκοι του ανοικτού χώρου, που κατασκευάστηκαν από το εργοστάσιο του τότε ΕΗΣ, διατηρούνται μέχρι και σήμερα χάρη στη συστηματική συντήρησή τους.

Η φετινή κατασκηνωτική περίοδος ξεκίνησε το Σάββατο 25/06 στις 9 πμ. όπου ενώπιον παιδιών, γονέων και παλαιών κατασκηνωτών έγινε η έναρξη της σημαίας σημαίνοντας με τον ίδιο πάντα παραδοσιακό τρόπο την επίσημη έναρξη της κατασκηνωτικής περιόδου.

Φέτος οργανώθηκαν δύο εβδομάδες αποστολές και μια δεκαήμερη για μεγάλους κατασκηνωτές και ομαδάρχες. Η συμμετοχή ήταν αθρόα. Και στις τρεις περιόδους ο αριθμός των 100 θέσεων καλύφθηκε ανά περίοδο με παιδιά κυρίως των εν ενεργεία εργαζομένων και συνταξιούχων του ΗΣΑΠ καθώς και του ΜΕΤΡΟ και ΤΡΑΜ ενώ οι κενές θέσεις καλύφθηκαν από παιδιά της πρώην Εμπορικής Τράπεζας και παλαιών κατασκηνωτών.

Το ανέμελο και οργανωμένο παιχνίδι, οι εκδηλώσεις δημιουργικής έκφρασης μέσα από το θεατρικό παιχνίδι, τον χορό, τη μουσική, τα εικαστικά και τις οπτικοακουστικές δημιουργίες, όπως βεβαίως και οι μικρές και μεγάλες περιβαλλοντικές δράσεις μαζί με τις επισκέψεις και τις εκδρομές, έδωσαν μεγάλη χαρά στα παιδιά και στους νέους.

Φέτος οι μεγαλύτεροι σε ηλικία κατασκηνωτές συμμετείχαν σε ολιγοήμερες περιβαλλοντικές δράσεις στον Εθνικό Δρυμό της Οίτης (με κέντρο διαμονής την Παύλιανη) και στην Ορεινή Ηλεία (με κέντρο τη Δίβρη).

Ξεχωριστές επίσης στάθηκαν οι επιπλέον δράσεις αλληλεγγύης που οργανώσαμε:

Α) σε συνεργασία με τον φορέα Ορίζοντες φιλοξενήσαμε για δύο ηρωινά δεκαπέντε νέους με αναπηρία και με μια ομάδα μεγάλων κατασκηνωτών και ομαδάρχων οργανώσαμε μια από κοινού απασχόληση. Μάλιστα για τις συγκεκριμένες εκδηλώσεις η εφημερίδα Καθημερινή στο φύλλο της 12/8/2016 έγραψε σχετικό άρθρο που σας το καταθέτουμε.

Β) η κατασκήνωσή μας είχε την πρωτοβουλία για τη διοργάνωση τριών πεντάωρων απογευματινών δράσεων για ομάδες παιδιών προσφύγων από τη Συρία και το Αφγανιστάν τις οποίες πραγματοποίησε σε συνεργασία με κοινωνικό φορέα που ασχολείται με την προσφορά υπηρεσιών σε πρόσφυγες.

Κορυφαία εκδήλωση του φετινού καλοκαιριού ήταν το εορταστικό κλείσιμο την Κυριακή 28/8/2016, οπότε οργανώθηκε στη Βαρυμπόμπη μία μεγάλη καλλιτεχνική εκδήλωση στην οποία παραβρέθηκαν περί τους πεντακόσιους προσκεκλημένους (παιδιά, νέοι, γονείς, παλαιοί κατασκηνωτές) καθώς και η διοίκηση της ΣΤΑ.ΣΥ. και εκπρόσωποι των συνδικαλιστικών φορέων της Εταιρίας.

Κατά την αποχαιρετιστήρια αυτή εκδήλωση ο κύριος Μιχάλης Τζιράς, νομικός σύμβουλος της Εταιρίας Φίλοι του Χαρούμενου Χωριού, καλωσόρισε τους προσκεκλημένους και ευχαρίστησε τη Διοίκηση της ΣΤΑ.ΣΥ. καθώς και τους τρεις εκπροσώπους των Σωματείων της ΣΤΑ.ΣΥ. που είχαν την εποπτεία της λειτουργίας της κατασκήνωσης, την Τεχνική Υπηρεσία της Εταιρίας, τους ομαδάρχες για την εθελοντική τους συμμετοχή καθώς και τους εργαζομένους της κατασκήνωσης για όλες τις υπηρεσίες που προσέφεραν για τη λειτουργία και της φετινής επιτυχούς κατασκηνωτικής περιόδου.

Με την παρουσία τους στη εκδήλωση της λήξης μας τίμησαν οι: πρόεδρος της ΣΤΑ.ΣΥ. κύριος Σ. Στεφόπουλος, ο Διευθύνων Σύμβουλος της ΣΤΑ.ΣΥ. κύριος Γ. Θωμόπουλος, ο Γενικός Διευθυντής Λειτουργίας κύριος Ν. Αλεξαντωνάκης, η Διευθύντρια Διοικητικών Υπηρεσιών κυρία Ν. Τρίγκα, ο Πρόεδρος της Ένωσης Εργαζομένων κύριος Λ. Ρενιέρης, ο Πρόεδρος των Συνταξιούχων του ΗΣΑΠ κύριος Θ. Ρουσιός και ο Διαχειριστής της Εταιρίας των Φίλων του Χαρούμενου Χωριού κύριος Α. Αρβανίτης.

Λίγο πριν τη λήξη της γιορτής τον λόγο πήρε ο αγαπητός σε όλους μας και επί πολλά χρόνια αρχηγός της κατασκήνωσης «Μπαλού» (Λάζαρος Κουρετζής) που επίσης μας τίμησε με την παρουσία του, ο οποίος κατάφερε να χωρέσει το βαθύτερο νόημα της συμμετοχής των παιδιών στην κατασκήνωσή μας μέσα σε ένα μυθικό παραμύθι.

Ευχόμαστε καλό χειμώνα και καλή αντάμωση στο Χαρούμενο Χωριό το καλοκαίρι του 2017!



Η έναρξη της σχολικής χρονιάς είναι μία σημαντική ημέρα που συγκεντρώνει τα φώτα της δημοσιότητας, καθώς τα μέσα επικεντρώνονται στην κατάλληλη προετοιμασία που καταβάλλουν οι αρμόδιοι φορείς για να ξεκινήσει με τις καλύτερες προϋποθέσεις η νέα χρονιά. Καθώς επίσης ο καθιερωμένος αγιασμός παραπέμπει στα χρόνια της αθωότητας και εμπεριέχει συμβολισμούς όπως και αντιφάσεις. Η εικόνα με τα χαμόγελα των παιδιών, τα αισιόδοξα πρόσωπα, την ζωντάνια και τον ενθουσιασμό που σκιάζεται κάποιες φορές από τα μικρά κτίρια, από την έλλειψη δασκάλων, από την

Καλή χρονιά

γκρίνια για τις συνθήκες που παρέχεται η εκπαίδευση και πολλά άλλα που στην σημερινή εποχή πολλαπλασιάζονται.

Η πρώτη μέρα στο σχολείο αποτελεί και ειδικά για τα παιδιά της Α' τάξης, μία από τις σημαντικότερες στιγμές στη ζωή ενός ανθρώπου. Είναι ένα νέο ξεκίνημα που μένει χαραγμένο για πάντα στις σκέψεις και αναμνήσεις όλων μας.

Ευχόμαστε ένα δημιουργικό και γόνιμο σχολικό έτος για τους μαθητές, τους εκπαιδευτικούς και τους γονείς των.

Η Διοίκηση

**Αναβάλλεται
η στήλη Μπαλού**
Λόγω τεχνικού προβλήματος
αναβάλλεται για το επόμενο
τεύχος η σελίδα του Μπαλού
«Παιδική Μέρα ΕΗΣ-ΗΣΑΠ,
Παιδικές Εξοχές - Πολιτιστική
Λέσχη - Παιδικός Σταθμός».

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΙΣ

Σταδιακά καταργείται και το ΕΚΑΣ

Το Επίδομα Κοινωνικής Αλληλεγγύης Συνταξιούχων (ΕΚΑΣ) και το ποίο παίρνουν σήμερα περίπου 300.000 μικροσυνταξιούχοι αρχίζει να περικόπεται. Έτσι μέχρι 31 Δεκεμβρίου 2019 τα ποσά που μέχρι σήμερα καταβάλλονται ως ενίσχυση στους δικαιούχους σύνταξης γήρατος, αναπηρίας και θανάτου των οργανισμών κύριας ασφάλισης, συνταξιούχους οι οποίοι εντάσσονται στον Ενιαίο Φορέα Κύριας Ασφάλισης θα πάψουν παντελώς να χορηγούνται.

Τι χορηγείται σήμερα:

α) Για συνολικά ποσά από συντάξεις, κύριες και επικουρικές, μέχρι 7.216 ευρώ ετήσιο εισόδημα, χορηγείται επίδομα ΕΚΑΣ 230 ευρώ μηνιαίως.

β) Από 7.216,01 και μέχρι του ποσού των 7.518 ευρώ χορηγείται μηνιαίο επίδομα 172,50 ευρώ.

γ) Από 7.518,01 και μέχρι του ποσού των 7.720 ευρώ, χορηγείται μηνιαίο επίδομα 115 ευρώ.

δ) Από 7.720,01 και μέχρι του ποσού των 7.972 ευρώ, χορηγείται μηνιαίο επίδομα 57,50.

ε) Να έχουν συμπληρώσει το 65^ο έτος της ηλικίας τους. Για τους συνταξιούχους λόγω αναπηρίας με ποσοστό αναπηρίας 80% και άνω και για τέκνα που λαμβάνουν σύνταξη λόγω θανάτου του γονέα τους, δεν απαιτείται η συμπλήρωση ορίου ηλικίας.

στ) Το συνολικό καθαρό ετήσιο εισόδημα από συντάξεις (κύριες, επικουρικές και βοηθήματα καταβαλλόμενα σε χρήμα) να μην υπερβαίνει το ποσό των επτά χιλιάδων εννιοκοσίων εβδομήντα δύο (7.972) Ευρώ.

Από φέτος λόγω της αυστηροποίησης των εισοδηματικών κριτηρίων 60.000 χαμηλοσυνταξιούχοι σύμφωνα με το νέο ασφαλιστικό νομοσχέδιο δεν θα πάρουν ΕΚΑΣ και σταδιακά από 1-1-2020 δεν θα χορηγείται πλέον ΕΚΑΣ καθώς σύμφωνα με την κυβερνητική πολιτική δύο πράγματα μπορούν να συμβούν, ή να γίνουν πλούσιοι όλοι οι συνταξιούχοι ή να πεθάνουν. Επειδή όμως το πρώτο είναι αδύνατο να συμβεί, θα γίνει το δεύτερο που είναι πιο εύκολο και ανέξοδο, δηλαδή να μην υπάρχουν συνταξιούχοι και να λυθεί έτσι το ασφαλιστικό πρόβλημα της χώρας μας.

Η Διοίκηση

Με τις συντάξεις του παππού και της νιανιάς ζει η μισή Ελλάδα

Τραγικά είναι τα οικονομικά στοιχεία που δημοσίευσε η «Εφημερίδα των Συντακτών». Βάσει των στοιχείων το 52% των Ελληνικών νοικοκυριών ζει από την σύνταξη του παππού και της γιαγιάς.

Το 90% της σύνταξης καλύπτει τις ανάγκες ολόκληρου του νοικοκυριού. Αν η αγορά σήμερα κινείται με 5 δις ευρώ το μήνα, τα 2,5 προέρχονται από τις συντάξεις. Από τις επισημάνσεις αυτές, το συμπέρασμα είναι ότι οι συνταξιούχοι είναι ο «κουμπαράς» της Ελληνικής οικογένειας και είναι η ώρα πλέον να αντιληφθούν οι Κυβερνώντες και η ΤΡΟΪΚΑ ότι η επαπειλούμενη νέα μείωσή τους θα έχει δραματικές επιπτώσεις, όχι μόνο στην ζωή των ανθρώπων, αλλά σε όλη την οικονομία.

Η Διοίκηση

Κοινή σύσκεψη Συνταξιούχων

Τα Διοικητικά Συμβούλια των Σωματείων Συνταξιούχων ΕΛΤΑ-ΗΣΑΠ-ΟΑ και ΞΑΕ-ΟΑΣΑ-ΟΤΕ-ΥΠΑ στις 22 Σεπτεμβρίου πραγματοποίησαν κοινή σύσκεψη για να εξετάσουν τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν σήμερα οι συνταξιούχοι μετά από τις περικοπές των συντάξεών μας κυρίων και επικουρικών τα τελευταία έξι χρόνια μετά από τρία μηνύματα καθώς και τις μειώσεις που έγιναν για την υγειονομική μας περίθαλψη χωρίς βεβαίως μέχρι σήμερα να αποδοθούν εκεί, όπως επίσης με τις νέες μειώσεις των συντάξεων μας που έρχονται με τον νέο νόμο 4387 του 2016 παρότι υπάρχουν αποφάσεις του Συμβουλίου της Επικρατείας που καταδικάζουν τις περικοπές και υποχρεώνουν τα ασφαλιστικά ταμεία να συμμορφωθούν με τις αποφάσεις

του. Τα Διοικητικά Συμβούλια των Σωματείων που συμμετείχαν στην σύσκεψη μετά από διαλογική συζήτηση πήραν αποφάσεις όπως να συντάξουν ένα δελτίο τύπου και να αποσταλεί σε όλους τους φορείς. Την αποστολή υπομνήματος με τα θέματα που μας απασχολούν στον Πρωθυπουργό της χώρας.

Να σταλεί επιστολή με το ίδιο θέμα σε όλα τα πολιτικά κόμματα. Να πραγματοποιήσουν άμεσα μία συνέντευξη τύπου όπου θα γίνει λεπτομερής ανάλυση των προβλημάτων που μας απασχολούν καθώς και εξαγγελία μαζικών κινητοποιήσεων.

Η Διοίκηση

Εκδρομές που είναι προγραμματισμένες να γίνουν μέχρι τέλος του έτους 2016

4 Οκτωβρίου ημέρα Τρίτη

Είναι η καθιερωμένη πλέον εδώ και πολλά χρόνια εκδρομή-γιορτή του Σωματείου μας. Είναι το αντάμωμα και η σύσφιξη των σχέσεων μεταξύ μας που ειδικά σήμερα με την οικονομική και κοινωνική κρίση που υπάρχει επιβάλλεται να ενώσουμε πιο πολύ τις δυνάμεις μας για να ξεπεράσουμε τα προβλήματα που μας ταλανίζουν πιο ανώδυνα. Φέτος η εκδρομή μας θα γίνει στην Ιερά Μονή του Οσίου Θεοδοσίου που βρίσκεται κοντά στο χωριό Παναρίτη στην περιοχή του Ναυπλίου. Θα γίνει αρτοκλασία υπέρ υγείας και τρισάγιο για τις ψυχές, θα ακολουθήσει γεύμα σε κέντρο κοντά στις Μυκήνες καθώς και καφέ στην πόλη του Ναυπλίου.

Εκδρομές Εξωτερικού

Α΄ Πρόταση 8-17 Οκτωβρίου 10ήμερη εκδρομή: ΚΥΑΝΗ ΑΚΤΗ – ΠΡΟΒΗΓ-

ΚΙΑ – ΒΑΡΚΕΛΩΝΗ (ΑΝΔΟΡΑ) – ΓΕΝΟΒΑ – ΜΟΝΑΚΟ – ΝΙΚΑΙΑ – ΜΑΣΣΑΛΙΑ – ΑΒΙΝΙΟΝ – ΕΞ ΑΝ ΠΡΟΒΑΝΣ – ΤΖΙΡΟΝΑ – ΠΑΡΜΑ – ΜΠΟΛΩΝΙΑ

Ενδεικτική τιμή 700,00 ευρώ το άτομο

Β΄ Πρόταση 8-16 Οκτωβρίου 9ήμερη εκδρομή: ΝΟΤΙΑ ΙΤΑΛΙΑ – ΣΙΚΕΛΙΑ – ΑΠΟΥΛΙΑ – ΕΛΛΗΝΟΦΩΝΑ ΧΩΡΙΑ – ΜΠΑΡΙ – ΜΕΓΑ ΠΟΝΤΟ ΚΟΣΕΝΤΖΑ – ΡΕΤΖΙΟ – ΜΕΣΣΙΝΑ – ΤΑΟΡ – ΜΙΝΑ-ΑΙΤΝΑ – ΚΑΤΑΝΙΑ – ΣΥΡΑΚΟΥΣΕΣ – ΠΑΛΕΡΜΟ – ΜΟΝ ΡΕΑΛΕ – ΚΕΦΑΛΟΥ – ΛΕΤΣΕ – ΚΑΛΗΜΕΡΑ – ΓΑΛΑΤΙΝΑ

Ενδεικτική τιμή 600,00 ευρώ το άτομο

Γ΄ Πρόταση 8-15 Οκτωβρίου 8ήμερη εκδρομή: ΒΟΡΕΙΑ ΙΤΑΛΙΑ – ΚΥΑΝΗ ΑΚΤΗ – ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ – ΜΙΛΑΝΟ – ΛΙΜΝΗ ΜΑΝΤΖΟΡΕ – ΣΤΡΕΖΑ – ΜΟΝΑΚΟ – ΝΙΚΑΙΑ – ΚΑΝΝΕΣ – ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ

Ενδεικτική τιμή 570,00 ευρώ το άτομο

Εκδρομές εσωτερικού

1-4 Νοεμβρίου 4ήμερη εκδρομή: ΚΟΜΟΤΗΝΗ – ΞΑΝΘΗ – ΣΜΙΝΘΗ (όπου θα γίνει η καθιερωμένη πλέον βράβευση των αριστούχων μαθητών-μαθητριών του Γυμνασίου Σμίνθης) – ΛΟΥΤΡΑ ΠΟΖΑΡ – ΠΑΝΑΓΙΑ ΣΟΥΜΕΛΑ

27 Νοεμβρίου Ημερήσια για Γοργοπόταμο

Εορταστικές εκδηλώσεις για την ανατίναξη της γέφυρας του Γοργοποτάμου που έγινε στις 25 Νοεμβρίου 1942

Συναδέλφισσες – Συνάδελφοι, δηλώστε έγκαιρα τη συμμετοχή σας στην εκδρομή που επιθυμείτε για να υπάρξει καλύτερος προγραμματισμός εκ μέρους του Σωματείου. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στην έφορο του Σωματείου μας κυρία Φωτεινή Κουλοβασιλοπούλου τις εργάσιμες ημέρες και ώρες που είναι ανοιχτά τα γραφεία του Σωματείου μας..

Η Διοίκηση

ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ

Επανήλθε η Ελευθερία. Αποχώρησε η Αλεξάνδρα

Μετά από απουσία ενός έτους επανήλθε στη θέση της η γραμματέας του Σωματείου μας. Η κα. Ελευθερία στη διάρκεια της απουσίας της έγινε μητέρα, φέρνοντας στον κόσμο ένα υγιέστατο και όμορφο κοριτσάκι την Άννα-Μαρία για το οποίο το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου δίνει τις καλύτερες ευχές και οι γονείς του Ελευθερία και Ανδρέας να το καμαρώσουν όπως αυτοί επιθυμούν. Και για την Ελευθερία ευχόμαστε να συνεχιστεί η άριστη συνεργασία που είχαμε μαζί της όλα τα προηγούμενα χρόνια. Κατά τη διάρκεια της απου-

σίας της Ελευθερίας το Σωματείο μας βρήκε ένα αξιόλογο συνεργάτη στο πρόσωπο της Αλεξάνδρας η οποία εργάστηκε ως γραμματέας του Σωματείου έναν χρόνο πάντα με το χαμόγελο στα χείλη. Αλεξάνδρα σε ευχαριστούμε για την εργατικότητα σου και το χαμόγελό σου και σου ευχόμαστε κάθε επιτυχία στη νέα σου θέση που με την αξία σου και με τις γνώσεις του κατέλαβες, θα χαιρόμαστε όταν μαθαίνουμε να πηγαίνεις μπροστά, πρόσεξε όμως να μην χάσεις το αυθόρμητο του χαρακτήρα σου και το χαμόγελό σου.

Η Διοίκηση

Έγινε παππούς ο Αντώνης

Παππούς έγινε ο αγαπητός συνάδελφος και μέλος της Ελεγκτικής Επιτροπής, Αντώνης Γεωργιλάς.

Η σύζυγος του γιου του Κώστα, Χριστίνα, έφερε στον κόσμο ένα υγιέστατο κοριτσάκι.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου μας εύχεται να είναι καλότυχο το μωρό, να την χαίρονται οι ευτυχείς γονείς και οι παππούδες και γιαγιάδες να έχουν υγεία να ζήσουν χρόνια πολλά για να την καμαρώσουν και νύφη την νεογέννητη εγγονή.

Η Διοίκηση

ΣΤΑΘΕΡΕΣ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΕΣ

Μαχαίρι στις επικουρικές συντάξεις

Μετά τις βαρυσήμαντες δηλώσεις των υπευθύνων της κυβέρνησης ότι δεν έχουν σκοπό να κάνουν καμία μείωση των κυρίων συντάξεων και ότι είναι κόκκινη και απαράβιαστη γραμμή το θέμα των κυρίων συντάξεων, επεξεργάστηκαν σχέδιο για να μπει το μαχαίρι στις επικουρικές συντάξεις. Στα αλήθεια κύριοι της κυβέρνησης αναλογισθήκατε ότι και οι επικουρικές συντάξεις που καταβάλλονται είναι ανταποδοτικές των εισφορών των εργαζομένων. Αυτά είναι λεπτομέρειες για εμάς τους αφελείς έτσι αρχίζουν οι περικοπές. Η πρώτη φουρνιά ψαλιδισμένων επικουρικών συντάξεων στις 2 Αυγούστου ενώ ο κύριος όγκος των νέων επαναυπολογισμένων επικουρικών συντάξεων πιστώθηκε στις 2 Σεπτεμβρίου καθώς ούτε και σε αυτό ήταν

ικανοί να κάνουν προφασιζόμενοι ότι ο ΗΔΙΚΑ δεν μπόρεσε να επεξεργαστεί έγκαιρα τα στοιχεία και θα ακολουθήσει και τρίτη δόση περικοπών των επικουρικών συντάξεων στις 2 Οκτωβρίου. Εκτίμηση είναι ότι θα υπάρξει μείωση των επικουρικών συντάξεων από 2 ευρώ έως 350 ευρώ για 250.000 συνταξιούχους που λαμβάνουν κύρια και επικουρική σύνταξη πάνω από 1.300 ευρώ. Οι περικοπές αυτές έχουν αναδρομική ισχύ από την 1^η Ιουνίου και τα αναδρομικά ποσά θα παρακρατηθούν ισόποσα από τις συντάξεις του Οκτωβρίου, του Νοεμβρίου και του Δεκεμβρίου. Βέβαια αυτά ισχύουν για το έτος 2016 καθώς δεν γνωρίζουμε τι θα μας φέρει η ανατολή του νέου έτους.

Η Διοίκηση

Συναδέλφισσα Συνάδελφε, Εργαζόμενη και Εργαζόμενε των ΗΣΑΠ

Μη ξεχνάς ότι:

Εκεί που είσαι σήμερα εσύ ήμουνα και εγώ πριν από λίγα χρόνια και εδώ που είμαι εγώ σήμερα γρήγορα θα έρθεις και εσύ.

Σήμερα είμαι ένας ασπρομάλλης συνταξιούχος των ΗΣΑΠ που μπορεί να είμαι απόμαχος της εργασίας, όχι όμως και της ζωής.

Σήμερα είμαι ένας ασπρομάλλης συνταξιούχος των ΗΣΑΠ που μπορεί να είμαι μέλος και της δικής σου οικογένειας, η μάνα σου, ο πατέρας σου, η γιαγιά σου, ο παππούς σου.

Σήμερα είμαι ένας ασπρομάλλης συνταξιούχος των ΗΣΑΠ που μπορεί να είμαι εκείνος που σε έπιασε από το χέρι την πρώτη μέρα που ήρθες στην Εταιρία και σε έμαθε πώς να εργάζεσαι.

Σήμερα είμαι ένας ασπρομάλλης συνταξιούχος των ΗΣΑΠ που θέλει να ζήσει με αξιοπρέπεια τα υπόλοιπα χρόνια της ζωής του.

Σήμερα είμαι ένας ασπρομάλλης συνταξιούχος των ΗΣΑΠ που θέλει την συμπαράστασή σου, ειδικά σήμερα που ο συνταξιούχος είναι το εξιλαστήριο θύμα των λάθων πολιτικών.

Γι' αυτό συναδέλφισσα-συνάδελφε, μη ξεχνάς ότι:

Ο Συνταξιούχος των ΗΣΑΠ σε θέλει δίπλα του φίλο και συμπαράστατη του και όχι εχθρό και πολέμιό του.

Η Διοίκηση

Μεταβολές στο Διοικητικό Συμβούλιο της ΣΤΑ.ΣΥ/Α.Ε.

Τέλη Ιουλίου έγιναν μεταβολές στο Διοικητικό Συμβούλιο της ΣΤΑ.ΣΥ/Α.Ε. καθώς στη θέση του Διευθύνοντος Συμβούλου μετά την απομάκρυνση του κ. Παναγιώτη Βόγκα ορίστηκε ο οικονομολόγος κ. Γεώργιος Θωμόπουλος.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου μας ευχαριστεί τον κ. Παναγιώτη Βόγκα για όσα προσέφερε για το Σωματείο μας τους λίγους μήνες που ήταν στο τιμόνι της Εταιρείας και του εύχεται υγεία και επιτυχία στα νέα του καθήκοντα και να γνωρίζει ότι οι συνταξιούχοι του ΗΣΑΠ δεν θα ξεχάσουν την προσφορά του προς αυτούς.

Εύχεται δε και στον νέο Διευθύνοντα Σύμβουλο κ. Γεώργιο Θωμόπουλο κάθε επιτυχία στο έργο του και όταν αποχωρήσει να έχει αφήσει το αποτύπωμά του για να τον θυμούνται με αγάπη εργαζόμενοι και συνταξιούχοι της Εταιρείας.

Το νέο Διοικητικό συμβούλιο της ΣΤΑ.ΣΥ/Α.Ε. είναι:

Πρόεδρος	Σταύρος Στεφόπουλος, <i>Αρχιτέκτων</i>
Διευθύνων Σύμβουλος	Γεώργιος Θωμόπουλος, <i>Οικονομολόγος</i>
Μέλος:	Γεώργιος Βερβέρης, <i>Δικηγόρος</i>
Μέλος:	Κωνσταντίνος Ευσταθόπουλος, <i>Υπάλληλος ΣΤΑΣΥ, Εκπρόσωπος Εργαζομένων</i>
Μέλος:	Σπυρίδων Λορεντζάτος, <i>Υπάλληλος ΔΕΗ</i>
Μέλος:	Μιχαήλ Μακεδονόπουλος, <i>Στέλεχος της Ελληνικής Αεροπορικής Βιομηχανίας</i>
Μέλος:	Σωτήριος Πέτρουλας, <i>Οικονομολόγος</i>

Η Διοίκηση

Μηράβο στα παιδιά μας

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου μας συχαίρει τα παιδιά και τα εγγόνια των συναδέλφων μας συνταξιούχων που πέτυχαν στις Ανώτατες και Τεχνολογικές Σχολές της χώρας. Οι απόφοιτοι των Λυκείων με την κοπιαστική και πολυετή προσπάθειά τους, κατάφεραν την κατάκτηση του στόχου τους. Συγχαρητήρια αξίζουν φυσικά οι εκπαιδευτικοί και οι γονείς, που στάθηκαν δίπλα τους, στις αγωνίες τους και στις ανησυχίες τους. Στα παιδιά μας που δεν κατάφεραν να επιτύχουν τους στόχους τους, είμαστε σίγουροι ότι θα κερδίσουν τις επόμενες μάχες, καθώς όλοι γνωρίζουμε καλά, ότι οι Πανελλαδικές Εξετάσεις αποτελούν μία μόνο δοκιμασία από τις αμέτρητες που επιφυλάσσει η ζωή, αξία έχει η προσπάθεια και οι αρχές που πορεύεται ο καθένας στο δρόμο για την επίτευξη των στόχων του.

Το μήνυμα που θα πρέπει να κρατήσουμε από τη δοκιμασία των Πανελλαδικών Εξετάσεων για όλους μας και κυρίως για τα παιδιά μας, είναι ότι χαμένος αγώνας είναι μόνο εκείνος ο αγώνας που δεν δόθηκε ποτέ και όλοι οι δρόμοι της ζωής θα ήταν αδιάφοροι χωρίς δυσκολίες ή προκλήσεις και η προσωπική επιτυχία και η κοινωνική καταξίωση έρχονται μέσα από την πορεία της ζωής. Το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου μας εύχεται στους επιτυχόντες να έχουν ένα λαμπρό και ελπιδοφόρο μέλλον στη ζοφερή εποχή που ζούμε σήμερα. Θα τους συνοδεύουν οι ευχές όλων μας για να έχουν δύναμη, υγεία και κάθε επιτυχία στη ζωή τους. Στους δε γονείς τους, που δικαιολογημένα αισθάνονται υπερήφανοι, ευχόμαστε να τους χαίρονται και να τους καμαρώνουν.

Η Διοίκηση

Αιμοδοσία στους ΗΣΑΠ

Η αιμοδοσία που έγινε στις 20 και 21 Σεπτεμβρίου 2016 ενίσχυσε την τράπεζα αίματος των ΗΣΑΠ με 70 φιάλες αίματος. Δυστυχώς όμως για μια εισέτι φορά οι συνταξιούχοι, οι οποίοι κατά κανόνα έχουν μεγαλύτερη ανάγκη για τη χορήγηση μίας φιάλης αίματος, απουσίαζαν από τη θεάρεστη και ανθρωπίνη αυτή πράξη. Μπορεί να επικαλεστεί κανείς ότι είναι ηλικιωμένος και με προβλήματα υγείας. Υπάρχουν όμως και πολλοί κάτω των αποτρεπτικών ορίων ηλικίας καθώς και μέλη των οικογενειών των που μπορούν έστω και μία φορά το χρόνο να προσφέρουν μία φιάλη αίματος που μπορεί να σώσει τη ζωή ενός συνανθρώπου τους ίσως και της δικής τους ζωής γιατί το αίμα είναι προσφορά ζωής και δεν πουλιέται απλά δωρίζεται. Ας το έχουμε υπόψη μας για την επόμενη φορά που θα διενεργηθεί αιμοδοσία στους χώρους του ΗΣΑΠ.

Ο Εκδότης

Συνεχίζεται η δωρεά βιβλίων στο Σωματείο

Και τους καλοκαιρινούς μήνες η δωρεά βιβλίων για εμπλουτισμό της βιβλιοθήκης μας συνεχίστηκε. Είχαμε πολλά τηλεφωνήματα από συναδέλφους και φίλους που είχαν την καλή διάθεση να προσφέρουν ένα βιβλίο δώρο.

Αγαπητοί φίλοι και συνάδελφοι αφού σας ευχαριστήσουμε για ό,τι προσφέρατε για τον εμπλουτισμό με βιβλία της μεγάλης βιβλιοθήκης μας, να σας ενημερώσουμε ότι δεν θα δεχθούμε άλλες εγκυκλοπαίδειες καθώς έχουμε πάρα πολλές και δεν χωρούν άλλες στα ράφια της βιβλιοθήκης μας. Θα δεχόμαστε μόνο λογοτεχνικά βιβλία για τη δανειστική βιβλιοθήκη μας, για να μπορεί όποιος θέλει να το δανείζεται και αφού το διαβάσει να το φέρει και πάλι στο Σωματείο στην κατάσταση που το πήρε ούτως ώστε να μπορεί να το δανειστεί για διάβασμα και άλλος συνάδελφος.

Η Διοίκηση

Θέλω αλλαγή δεν μπορώ

Αυτή η κραυγή αγωνίας και απελπισίας ακούγεται όλο και πιο συχνά τελευταία από τα στόματα εκατομμυρίων Ελλήνων πολιτών που μετά από 6 χρόνια μνημονίων νιώθουν ότι έχουν χάσει το έδαφος κάτω από τα πόδια τους καθώς η ανεργία και η φτώχεια έγινε μόνιμος σύντροφος της πλειοψηφίας του Ελληνικού λαού. Έτσι όπου βρεθείς και όπου σταθείς ακούς:

Θέλω να πληρώσω τη δόση της εφορίας αλλά δεν μπορώ γιατί την επόμενη ημέρα δεν θα έχω τη δυνατότητα να πάρω τα φάρμακά μου.

Θέλω να πληρώσω τον ΕΝΦΙΑ αλλά δεν μπορώ γιατί έχω παιδιά και εγγόνια άνεργα και θα πεθάνουν από την πείνα αν δεν τα φροντίσω εγώ.

Θέλω να πληρώσω τη δόση του δανείου αλλά δεν μπορώ γιατί την επόμενη ημέρα δεν θα μπορώ να αγοράσω ένα κιλό μακαρόνια για να ζήσω.

Θέλω αλλά δεν μπορώ...

Αυτά τα θέλω αλλά δεν μπορώ που βασανίζουν εκατομμύρια Έλληνες δυστυχώς δεν ακούγονται καλά στα αυτιά των υπευθύνων και βουλώνουν τα αυτιά τους για να μην ακούν την κραυγή αγωνίας των Ελλήνων πολιτών και ζουν στον κόσμο τους. Αλήθεια όλοι αυτοί που μας κυβερνούν και αυτοί που θέλουν να μας κυβερνήσουν ζουν σε άλλη χώρα; Δεν βγαίνουν έξω να δουν πως ζουν οι υπήκοοι τους; Δεν βγαίνουν έξω να περπατήσουν στους δρόμους και να δουν ότι τα περισσότερα εργοστάσια, βιοτεχνίες, καταστήματα έχουν βάλει λουκέτα; Δεν έρχονται σε επαφή με τον κόσμο για να αφουγκραστούν τα προβλήματα, τον πόνο και τη δυστυχία των πολιτών αυτής της χώρας; Αλήθεια δεν προβληματίζονται ότι αυτή η κατάσταση δεν μπορεί να συνεχιστεί άλλο;

Ο Εκδότης

Θέλω αλλά δεν μπορώ...

Θέλω αλλά δεν μπορώ...

Βράβευση αριστούχων

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου αποφάσισε την βράβευση των αριστούχων μαθητών-φοιτητών παιδιών των συναδέλφων μας συνταξιούχων που άριστευσαν κατά το σχολικό και ακαδημαϊκό έτος 2015-2016.

Για τον λόγο αυτό καλεί 1^{ον} τους μαθητές και τις μαθήτριες που άριστευσαν το σχολικό έτος 2015-2016, 2^{ον} τους φοιτητές και τις φοιτήτριες που άριστευσαν το ακαδημαϊκό έτος 2015-2016 καθώς και τα παιδιά των συναδέλφων μας συνταξιούχων που εισήχθησαν σε ανώτερες και ανώτατες σχολές στις εξετάσεις του 2016 να φέρουν μέχρι 30 Νοεμβρίου τα αποδεικτικά στα γραφεία του Σωματείου μας.

Η βράβευση θα γίνει το πρώτο τρίμηνο του 2017. Για τον χώρο, την ημέρα και την ώρα θα υπάρξει έγκαιρη ενημέρωση από το Διοικητικό Συμβούλιο.

Η Διοίκηση

Απονομή επετειακών αναμνηστικών δώρων

Συναδέλφισσες – Συνάδελφοι,

Ο Προμηθευτικός Συνεταιρισμός Προσωπικού ΗΣΑΠ γιορτάζει φέτος τα 75 χρόνια λειτουργίας του και στην ανακοίνωση που εξέδωσε θέλοντας να ευχαριστήσει τα μέλη του που όλα αυτά τα χρόνια στήριξαν και προσέφεραν για την ύπαρξή του, αποφάσισε να απονείμει σε όλα τα μέλη του, εργαζόμενους και συνταξιούχους, ένα αναμνηστικό δώρο. Όσοι συνταξιούχοι του Σωματείου μας είναι μέλη του συνεταιρισμού το αναμνηστικό αυτό δώρο θα το πάρουν από τα γραφεία του Σωματείου μας τις εργάσιμες ημέρες και ώρες που είναι ανοικτά.

Στα γραφεία του Σωματείου μας υπάρχει ονομαστική κατάσταση με τους συνταξιούχους που είναι μέλη του συνεταιρισμού.

Η Διοίκηση

Αυξήθηκαν οι άνεργοι

Τον Ιούνιο του 2016 η ανεργία παρουσίασε αύξηση κατά 0,66% σε σχέση με τον Μάιο του ίδιου έτους, αυτά καταγράφουν τα στοιχεία του ΟΑΕΔ. Συγκεκριμένα, οι εγγεγραμμένοι άνεργοι ήταν 821.673 τον περασμένο μήνα και αυξήθηκαν σε 827.133 τον Ιούνιο και όμως δεν υπάρχει κανείς να ασχολείται με αυτούς καθώς και για όλους τους άλλους ανέργους που δεν είναι εγγεγραμμένοι στον ΟΑΕΔ και που σύμφωνα με τα στατιστικά στοιχεία είναι και περισσότεροι από τους εγγεγραμμένους.

Όλοι έχουν αφεθεί στην τύχη τους και πολύ δύσκολα κάποιοι από αυτούς θα βρει νέα εργασία και ο αντίκτυπος της ανεργίας έχει επίδραση και στις τάξεις των συνταξιούχων καθώς έχει σταματήσει η εισροή χρημάτων στα ασφαλιστικά ταμεία με αποτέλεσμα οι συνταξιούχοι να υφίστανται συνεχείς μειώσεις των συντάξεών τους.

Η Διοίκηση

Νέοι κανόνες για τα παραπεμπτικά διαγνωστικών εξετάσεων

Νέοι κανόνες ισχύουν για τα παραπεμπτικά διαγνωστικών εξετάσεων που εκδίδονται από την ηλεκτρονική συνταγογράφηση, που διαχειρίζεται η Ηλεκτρονική Διακυβέρνηση Κοινωνικής Ασφάλισης (ΗΔΙΚΑ). Η εφαρμογή των κανόνων αυτών θα πρέπει σύμφωνα με την απόφαση να έχει υλοποιηθεί το αργότερο μέχρι 20 Ιουλίου και ισχύς έναρξης της απόφασης είναι η 21^η Ιουλίου. Ειδικότερα, προστίθενται παράγραφοι που αναγράφουν «Διάγνωση» και «Παρακολούθηση», τα οποία πλέον ο θεράπων γιατρός θα πρέπει υποχρεωτικά να επιλέξει, αφού πρώτα έχει επιλέξει το πεδίο της Διεθνούς ταξινόμησης της Νόσου για τις οποίες μπορεί να παραπέμψει, είτε για διάγνωση, είτε για παρακολούθηση του ασθενή. Οι εξετάσεις Διάγνωσης επιτρέπονται μόνο μία φορά το μήνα για την ίδια πάθηση και για τον ίδιο ΑΜΚΑ, ενώ οι εξετάσεις Παρακολούθησης της νόσου επιτρέπονται που ορίζεται για κάθε νόσο, π.χ. Γενική αίματος, περιοδικότητα, παρακολούθησης ορίζονται οι τρεις μήνες. Προσδιορισμός σακχάρου αίματος-γλυκόζης (GL) ανά δείγμα ορίζονται οι δώδεκα μήνες. Σύμφωνα με την Υπουργική απόφαση, περιλαμβάνονται πακέτα εξετάσεων για τη διάγνωση και παρακολούθηση συνήθων καταστάσεων της υγείας και χρόνιων νοσημάτων καθώς και γενική εξέταση ρουτίνας στα πλαίσια ενός περιοδικού ελέγχου (check-up).

Ειδικότερα για τα πακέτα εξετάσεων που αφορούν χρόνια νοσήματα, η ένταξή τους στο σύστημα ηλεκτρονικής συνταγογράφησης, γίνεται σε διασύνδεση με ανεπτυγμένα θεραπευτικά πρωτόκολλα συνταγογράφησης, στην κατεύθυνση της ανάπτυξης ολοκληρωμένων κλινικών πρωτοκόλλων για τη διαχείριση των προβλημάτων υγείας των ασθενών με τα συγκεκριμένα νοσήματα. Σε περίπτωση που ο θεράπων γιατρός κρίνει ως αναγκαία

για την κλινική διερεύνηση του ασθενούς την παραπομπή του για εξετάσεις πέραν των οριζόμενων, προκειμένου να εκδοθεί το συγκεκριμένο παραπεμπτικό, θα πρέπει να συνοδεύεται από αιτιολογία. Όταν για έναν γιατρό υπερβεί το όριο τότε θα υπάρχει σχετικό ενημερωτικό μήνυμα επί της οθόνης, πριν από την έκδοση του παραπεμπτικού, ενώ παράλληλα θα ενημερώνεται και ο ΕΟΠΥΥ με την έκδοση του παραπεμπτικού για περεταίρω διερεύνηση αυτών των εξαιρέσεων. Το ποσοστό υπέρβασης υπολογίζεται από το σύνολο των διαγνωστικών εξετάσεων που συνταγογράφησε ο γιατρός στη διάρκεια ενός έτους, δηλαδή από την 1^η Ιανουαρίου έως την 31^η Δεκεμβρίου. Επιπροσθέτως, θα υπολογίζεται συνεχώς το μέσο παραπεμπτικό, όπου ως μέσο παραπεμπτικό ορίζεται ο μέσος όρος δαπάνης του ΕΟΠΥΥ για τα παραπεμπτικά της ίδιας ειδικότητας και νόσου και λαμβάνεται υπόψη το αμέσως προηγούμενο έτος. Όταν γιατρός συγκεκριμένης ειδικότητας ξεπερνά το 20% του μέσου παραπεμπτικού, θα καταγράφεται η υπέρβαση. Για την υπέρβαση αυτή θα ενημερώνεται τόσο ο γιατρός, ειδικά με μήνυμα στην οθόνη του ηλεκτρονικού υπολογιστή του, όσο και ο ΕΟΠΥΥ. Στην ηλεκτρονική συνταγογράφηση που διαχειρίζεται η ΗΔΙΚΑ και για τις κατηγορίες αξονικών και μαγνητικών τομογραφιών δημιουργούνται πακέτα εξετάσεων. Όταν ο γιατρός επιλέγει περισσότερες από μία εξετάσεις, αποζημιώνονται από τον ΕΟΠΥΥ με έκπτωση από 51% μέχρι 100%. Σε κάθε πακέτο εξετάσεων ως πρώτη εξέταση ορίζεται η ακριβότερη, δεύτερη η αμέσως φθηνότερη κ.ο.κ. Ομοίως και η συμμετοχή του ασφαλισμένου θα ακολουθεί τα ίδια ποσοστά έκπτωσης από τη δεύτερη εξέταση το ποσοστό συμμετοχής θα μειώνεται σταδιακά από το 50% μέχρι 100%.

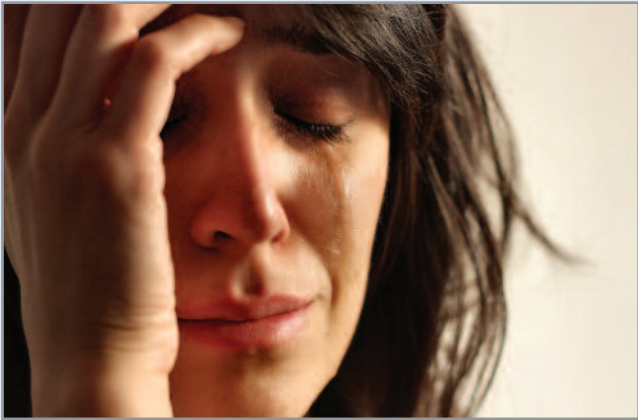
Η Διοίκηση

Η κρίση μας έριξε 6τα ψυχοφάρμακα

Η συνεχιζόμενη οικονομική και όχι μόνο, κρίση έχει αφήσει βαθιά σημάδια στην υγεία των Ελλήνων, καθώς η χρήση φαρμάκων για ψυχικές διαταραχές αλλά και ναρκωτικών και άλλων παράνομων ουσιών φαίνεται ότι αυξήθηκε κατακόρυφα τα τελευταία πέντε χρόνια.

Σύμφωνα με την έρευνα που έκανε ο χημικός καθηγητής του Πανεπιστημίου Αθηνών, κ. Νικόλαος Θωμαΐδης με ομάδα ερευνητών από το 2010, η οποία δημοσιεύτηκε στην έγκυρη επιθεώρηση Environmental Science and Technology στα αστικά λύματα της πρωτεύουσας ανιχνεύθηκαν ουσίες που είναι μάρτυρες της επιδείνωσης της υγείας των Αθηναίων. Τα αποτελέσματα της μελέτης που δημοσιεύτηκαν αφορούν την περίοδο 2010-2014 και σύμφωνα με αυτά καταγράφηκαν μεγάλες αυξήσεις σε αντιψυχωσικά, αντικαταθλιπτικά και ηρεμιστικά φάρμακα, καθώς επίσης και σε ουσίες για την καταπολέμηση της υπέρτασης, του έλκους και της επιληψίας. Οι ερευνητές συνέλεξαν τα πρώτα δείγματα νερού από την Ψυτάλλεια, μετά την υπογραφή του πρώτου μνημονίου και έκτοτε την ίδια εβδομάδα κάθε έτους προχωρούσαν σε επανασυλλογή δειγμάτων. Από την ανάλυση των δειγμάτων για 148 ουσίες, προέκυψε ότι στο διάστημα της έρευνας η χρήση των αντιψυχωσικών φαρμάκων αυξήθηκε κατά 35 φορές, των αγχολυτικών κατά 19 φορές, των αντικαταθλιπτικών κατά 11 φορές. Σημαντικά αυξημένη ήταν και η κατανάλωση αντιυπερτασικών φαρμάκων κατά τη διάρκεια της πενταετίας της έρευνας.

Κύριο συμπέρασμα όπως εξηγεί ο κ. Θωμαΐδης, είναι ότι η κρί-



ση είχε σοβαρό και άμεσο αντίκτυπο στην υγεία των Αθηναίων και κυρίως της ψυχικής. Σύμφωνα με τον κ. Θωμαΐδη, τα ευρήματα κατέδειξαν μείωση στην κατανάλωση αντιβιοτικών και μάλιστα δύο φορές κάτω στην πενταετία της έρευνας, κάτι το ποίο εκτιμάται ότι οφείλεται αφενός στη μείωση των δαπανών για την υγεία σε συνδυασμό με την ενημέρωση για την κατάχρηση αυτών των σκευασμάτων. Πρέπει η πολιτεία να διαφωτίσει και να ενημερώσει τους πολίτες αυτής χώρας ότι τα ψυχοφάρμακα όχι μόνο δεν ωφελούν αλλά τουναντίον επιδεινώνουν περαιτέρω την υγεία τους.

Η Διοίκηση

ΥΓΕΙΑ

Οι ειδικοί συμβουλεύουν

Η μοναξιά βλάπτει σοβαρά την υγεία

Η μοναξιά και η κοινωνική απομόνωση συνδέονται με τον σημαντικά αυξανόμενο-κατά 30% περίπου- κίνδυνο εγκεφαλικού ή στεφανιαίας νόσου, των δύο κυριότερων αιτιών θανάτου στις ανεπτυγμένες χώρες, σύμφωνα με μια νέα βρετανική επιστημονική έρευνα. Η αύξηση του κινδύνου από τη μοναξιά είναι ανάλογη με άλλους ήδη αναγνωρισμένους παράγοντες κινδύνου, όπως το άγχος και το εργασιακό στρες. Προηγούμενες μελέτες έχουν συσχετίσει τη μοναξιά με

εξασθένηση του ανοσοποιητικού συστήματος, την υπέρταση και τον πρόωρο θάνατο. Οι ερευνητές με επικεφαλής τη δρ. Νικόλ Βαλτόρτα, του Τμήματος Επιστημών Υγείας του Πανεπιστημίου της Νέας Υόρκης, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο βρετανικό ιατρικό περιοδικό «BM Heart», αξιολόγησαν 23 δημοσιευμένες επιστημονικές μελέτες, οι οποίες αφορούσαν συνολικά περισσότερους από 181.000 ανθρώπους και είχαν διαρκέσει από τρία έως 21 έτη. Η ανάλυση έδειξε

ότι η μοναξιά και η κοινωνική απομόνωση σχετίζονται με τον κατά 29% αυξημένο κίνδυνο στηθάγχης και καρδιοπάθειας, καθώς επίσης με τον κατά 32% αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου. Οι επιστήμονες προειδοποιούν ότι τα επίπεδα μοναξιάς και κοινωνικής απομόνωσης εμφανίζουν αυξητική τάση διαχρονικά στην Ευρώπη και τις ΗΠΑ, πράγμα που συνεπάγεται αυξημένο πρόβλημα στο μέλλον από άποψη δημόσιας υγείας.

Η Διοίκηση

16 Σεπτεμβρίου 1904 – 16 Σεπτεμβρίου 2016

112 χρόνια ηλεκτροκίνησης

112 χρόνια προσφοράς των ΣΑΠ-ΕΗΣ-ΗΣΑΠ-ΣΤΑΣΥ στο επιβατικό κοινό της πρωτεύουσας

Η ηλεκτροκίνηση έγινε παρά τους αρχικούς φόβους και τους δισταγμούς για το άγνωστο καθώς ο ηλεκτρισμός ήταν κάτι το καινούριο και ο λαός ήταν απληροφόρητος γι' αυτό, όπως και τους κάποιους δισταγμούς που προκαλούσε στους υπευθύνους της εταιρίας το νεαρό της ηλικίας του νέου Διευθυντή και οραματιστή Αλέξανδρου Βλάχαλη, καθώς ήταν μόλις 31 ετών. Όμως όλοι οι δισταγμοί αποδείχθηκαν αβάσιμοι. Ο Αλέξανδρος Βλάχαλης στάθηκε άξιος της αποστολής του και δεν είναι υπερβολή, αν πούμε, ότι σ' αυτόν οφείλεται η καταπληκτική εξέλιξη των ηλεκτρικών σιδηροδρόμων. Οι φόβοι των υπευθύνων της εταιρίας γρήγορα διασκεδάστηκαν και ο ηλεκτροκίνητος σιδηρόδρομος άρχισε να λειτουργεί στις 16 Σεπτεμβρίου 1904. Σε όλα αυτά τα 112 χρόνια γνώρισε δόξες, πολέμους, κατοχή, εμφύλιους πολέμους, δημοκρατίες και δικτατορίες, δημιουργικές περιόδους ανοικοδόμησης σε καιρούς ειρηνικούς καθώς και περιόδους στασιμότητας και μαρασμού. Μετέφερε προέδρους, βασιλείς και πολλούς επωνύμους, κυρίως όμως μετέφερα δισεκατομμύρια ανώνυμους εργαζόμενους από την Κηφισιά μέχρι τον Πειραιά και οι οποίοι ήταν οι συλλοβάτες του όλα αυτά τα χρόνια. Ήταν και είναι οι σπονδυλική στήλη των αστικών συγκοινωνιών της πρωτεύουσας. Έζησε από κοντά τη ζωή και τη γρήγορη ανάπτυξη της πόλης των Αθηνών και ειδικά μετά τον εμφύλιο που τότε έγινε η μεγάλη αστυφιλία και η Αθήνα μεταμορφώθηκε και έγινε ένα από τα μεγαλύτερα αστικά κέντρα. Παράλληλα όμως αναπτύχθηκε και ο ίδιος, προσφέροντας πάντα τεράστιες υπηρεσίες στους Αθηναίους πολίτες, στους Πειραιώτες καθώς και στους πολίτες των ενδιαμέσων δήμων της Αττικής από όπου διέρχεται ο ηλεκτρικός σιδηρόδρομος, συμβάλλοντας σημαντικά στην ανάπτυξη οικονομίας και στην καλύτερη ποιότητα ζωής των κατοίκων του λεκανοπεδίου.

Αγωγές αποζημιώσεων

Από τις 21 Σεπτεμβρίου άρχισε η εκδίκαση στο Ειρηνοδικείο Αθηνών η εκδίκαση για τις αποζημιώσεις των 86 συναδέλφων μας που συνταξιοδοτήθηκαν από 1 Ιανουαρίου 2011 μέχρι 31 Αυγούστου του 2015 που κατά την άποψη της εταιρείας, πήραν επιπλέον αποζημίωση από αυτή που δικαιούνταν. Το πώς προέκυψε το θέμα και το πότε η εταιρεία ενδιαφέρθηκε είναι σε όλους γνωστό. Είναι ένα θέμα για το οποίο θα ασχοληθούμε κάποια άλλη στιγμή.

Από τις 21 Σεπτεμβρίου μέχρι τις 30 Σεπτεμβρίου έγιναν 6 συνεδριάσεις στις δικαστικές αίθουσες του Ειρηνοδικείου Αθηνών όπου εξετάστηκαν οι υποθέσεις 35 συναδέλφων που τους εκπροσώπησαν τα δικηγορικά γραφεία των κ. Σκούρα-Αποστολίδη-Αντωνάκου-Κουβουκλιανού και κ. Κωστόπουλου που ήταν η επιλογή των ενδιαφερόμενων. Εκ των 35 συναδέλφων που ήταν στην ημερησία για τα πινάκια δύο συνάδελφοι δεν παρουσιάστηκαν και ούτε είχαν ορίσει δικηγόρο και αυτό δεν ήταν η σωστή πράξη που μπορεί να έχει κάποιο αντίκτυπο και για τους άλλους συναδέλφους. Για τρεις συναδέλφους ζητήθη αναβολή από τους δικηγόρους τους για να εκδικαστεί η υπόθεσή τους σε άλλη ημερομηνία, εδόθη αναβολή για τον Δεκέμβριο του 2017. Τρεις συνάδελφοι ήταν αδύνατο να παρευρεθούν γιατί δυστυχώς δεν βρίσκονται πλέον στη ζωή, έτσι θα αναζητηθούν οι κληρονόμοι τους για να εκδικαστεί η υπόθεσή τους σε χρόνο που θα ορίσει το δικαστήριο.

Για τους υπόλοιπους 28 η υπόθεση τους συζητήθηκε και θα αναμένουμε την ετυμηγορία των δικαστικών. Όλοι ελπίζουμε και ευχόμαστε να είναι θετική για να ηρεμήσουν οι συναδέλφισσες και οι συνάδελφοι που επί δύο χρόνια ζουν μέσα στο άγχος.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου μας ήταν μαζί και δίπλα όλες αυτές τις ημέρες και συμπαραστάθηκε ηθικά σε όλους, αυτό βέβαια θα το κάνει και τις επόμενες ημέρες και χρόνια αν χρειαστούν μέχρι να δικαιωθούν όλες και όλοι οι συνάδελφοί μας.

Πληροφοριακά σας ενημερώνουμε ότι και στις έξι ημέρες ως μάρτυρες κατέθεσαν ο συνάδελφος Βασίλης Σταθούσης και ο πρόεδρος του Σωματείου οι οποίοι θα συνεχίσουν να παρευρίσκονται και να καταθέτουν τις μαρτυρίες τους και σε όλες τις επόμενες ημέρες που θα συνεδριάζει το δικαστήριο.

Η Διοίκηση

Προσφυγή στα Δικαστήρια

Με τη ψήφιση του νόμου 4387/2016 προβλέπονται και νέες μειώσεις των επικουρικών συντάξεων μας καθώς και ο επαναυπολογισμός των ήδη καταβαλλόμενων κύριων και επικουρικών συντάξεων.

Πλέον το κράτος θα εγγυάται μόνο την καταβολή της εθνικής σύνταξης, η οποία θα ανέρχεται στο ποσό των 384,00 ευρώ, ενώ το υπόλοιπο τμήμα της σύνταξης, το λεγόμενο ανταποδοτικό, θα υπολογίζεται στη βάση της καταβολής των εισφορών-παροχών το οποίο δεν θα καταβάλλεται από τον κρατικό προϋπολογισμό

αλλά αποκλειστικά και μόνο από τον ΕΦΚΑ, δια των πόρων που άτια διαθέτει. Με τη ψήφιση του νέου νόμου 4387/2016 που είναι ένας νόμος έκτρωμα και η ταφόπλακα για τους συνταξιούχους καταργείται πλέον το κοινωνικό κράτος στη χώρα μας, αφού με τις νέες διατάξεις καταβαραθρώνεται πλέον ότι απέμεινε από αυτό που πριν λίγα χρόνια λέγαμε κοινωνική ασφάλιση. Πλέον η προσφυγή στο Ανώτατο Ακυρωτικό Δικαστήριο δηλαδή το Συμβούλιο της Επικρατείας για την ακύρωση των άρθρων του νόμου 4387/2016 που μας θίγουν αποτελεί

τη μοναδική οδό για τους συνταξιούχους όλων των φορέων της Κοινωνικής Ασφάλισης.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου μας δια του δικηγόρου του κατέθεσε στις 16 Σεπτεμβρίου 2016 αίτηση ακύρωσης στο Συμβούλιο της Επικρατείας κατά των υπουργικών αποφάσεων του Υφυπουργού Εργασίας και του Αναπληρωτή Υπουργού Οικονομικών με τις οποίες επαναπροσδιορίζονται οι κύριες και επικουρικές συντάξεις αλλά και μειώνονται εκ νέου οι επικουρικές συντάξεις.

Η Διοίκηση

Το Σωματείο μας στηρίζει πάντα τις επαγγελματικές δραστηριότητες των παιδιών των συναδέλφων μας

Καλή επαγγελματική σταδιοδρομία Παναγιώτη

Ο Παναγιώτης Φλωράτος γιος του συναδέλφου μας Παύλου Φλωράτου πήρε το δίπλωμα Μηχανολόγου Μηχανικού από την Πολυτεχνική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Το Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου μας συγχαίρει τον Παναγιώτη και του εύχεται να έχει την επαγγελματική σταδιοδρομία που ονειρεύεται και πάντα επιτυχίες στη ζωή του στους δε ευτυχείς γονείς του να τον χαίρονται και να τον καμαρώνουν.

Η Διοίκηση

Το Διοικητικό Συμβούλιο εύχεται ολόψυχα καλή επιτυχία στον οδοντίατρο Σωκράτη Καζάκο ο οποίος σε μία πολύ δύσκολη εποχή που ζούμε, ανοίγει τα φτερά του για να πετάξει και να πραγματοποιήσει τα όνειρα του. Είναι χαρά για εμάς να βλέπουμε τα νέα παιδιά να τολμούν και να ονειρεύονται ένα καλύτερο μέλλον. Είναι όμως ιδιαίτερη χαρά όταν τα παιδιά αυτά είναι τα δικά μας παιδιά, είναι παιδιά των αγαπημένων συναδέλφων μας όπως είναι ο οδοντίατρος Σωκράτης Καζάκος που είναι γιος του αγαπητού μας συναδέλφου Γιάννη Καζάκου που όλοι τον γνωρίζουμε από τις προσπάθειες που καταβάλλει καθημερινώς για να εξυπηρετεί τους συναδέλφους του στην Υγειονομική Υπηρεσία στον Πειραιά όπου εργάζεται και ειδικά αυτούς τους συναδέλφους που έχουν ανάγκη από μία φίλη αίματος.

Καλή επιτυχία Σωκράτη
οι ευχές όλων μας θα σε συνοδεύουν.

ΚΑΖΑΚΟΣ ΣΩΚΡΑΤΗΣ	
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ	
ΠΤΥΧΟΚΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΟΝΤΟΛΟΓΗΣΤΩΝ 20 ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ	
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 2102848042 6945163381	
e-mail: sokkaz90@gmail.com	
ΠΡΟΣ: ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ & ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ ΣΤΑΣΥ Α.Ε.	
ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΤΙΜΟΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ	
ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ	ΚΟΣΤΟΣ
Τριφασική συνθετική ρητίνη (ανάλογη)	30,00 ευρώ
Εξαγωγή δοντιού	30,00 ευρώ
Αποκατάσταση μονόρριζου δοντιού	80,00 ευρώ
Αποκατάσταση δίρριζου δοντιού	100,00 ευρώ
Αποκατάσταση παλιού ριζού δοντιού	120,00 ευρώ
Καθημερινός στήριξη δοντιών	30,00 ευρώ
Ολική οδοντοστομία	550,00 ευρώ
Μικρή οδοντοστομία	900,00 ευρώ
Στεφανία Μεταλο-τομακλής	150,00 ευρώ
Γενερανικό φάρμακο για παιδιά	15,00 ευρώ
Φθορίωση δοντιών	15,00 ευρώ

Σωκράτης Καζάκος
DDS, Χειρουργός Οδοντίατρος
Πτυχιούχος Πανεπιστημίου Αθηνών

Κουντουριώτου 20 Ηράκλειο Αττικής
τηλ. 2102848042 κιν. 6945163381
e-mail: sokkaz90@gmail.com



Του Νίκου Ελ. Θεοδωράκη
Δημοσιογράφου ΕΣΗΕΑ

Οι εφημερίδες γύρω από αυτό το δημοσίευμα είναι ένα απάνθισμα από όλη την πορεία μαζι σας, 22 συναπτά έτη ως τώρα... Βήμα – βήμα χτίσαμε ότι πιο όμορφο μπορεί να υπάρχει σήμερα ως όπλο ισχυρό στα χέρια του Σωματείου...

Αποτελεί μια κατάκτηση που έχει σχέση με την συνέπεια στο χρόνο έκδοσης και με την προσοχή και ευθύνη σε σχέση με το περιεχόμενο και τη θεματολογία του.

Είκοσι δυο χρόνια μετά συνεχίζουμε με το ίδιο πάθος για την αλήθεια στην προβολή των

22 χρόνια

δικαιών αιτημάτων του Σωματείου και των μελών του.

Κι όλα αυτά σε εποχές πολύ δύσκολες καθώς δεχόμαστε μια ανελέητη επίθεση μνημονίων σε βάρος μας και φτωχοποίηση των πάντων που επιβάλλεται από τους δανειστές μας και εφαρμόζεται με θρησκευτική ευλάβεια από τους ανθρώπους που «κυβερνούν», ανεξαρτήτως ιδεολογικοπολιτικής προέλευσης και χρώματος.

Ναι, ζούμε σε πολύ δύσκολους καιρούς κι αυτό κάνει ακόμα πιο σημαντικό το ρόλο της εφημερίδας αυτής. Ο ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ κράτησε μια ήπια





μιας συνεπούς πορείας

και σταθερή στάση στήριξης της δράσης του Σωματείου μας, ενώ πολλές φορές έδωσε τις σελίδες του για να φιλοξενηθούν διαφορετικές απόψεις, χάριν της ελευθεροτυπίας και της αρχής ότι όλες οι φωνές εδώ ακούγονται.

Το κάναμε στο παρελθόν και συνεχίζουμε να το κάνουμε με συνέπεια και σήμερα... Κι αυτό ακριβώς είναι που κάνει τους ανθρώπους του Σωματείου μας να το περιμένουν με λαχτάρα κάθε δίμηνο, να την πάρουν στα χέρια τους και να την ξεκοκαλίσουν...

Και είναι ακριβώς αυτό που σας κάνει να προ-

σφέρετε από το υστέρημα σας για τη συνέχιση αυτή της προσπάθειας για έντιμη και καθαρή ενημέρωση. Αν μάλιστα λάβετε υπόψη σας ότι λόγω της στενότητας των οικονομικών πόρων πολλές συνδικαλιστικές οργανώσεις πήγαν σε τρίμηνη έκδοση ή ανέστειλαν προσωρινά μέχρι να έρθουν καλύτερες μέρες, τότε μπορεί να αντιληφθεί ο καθένας το μέγεθος αυτής της προσπάθειας.

Σας ευχαριστούμε που είσαστε τόσο όμορφα δίπλα μας. Εσείς είστε η δύναμη μας. Εσείς δίνετε φτερά στο λόγο μας. Δεν πρόκειται να σας διαψεύσουμε!



Από το βιβλίο των ΕΗΣ για τα 100 χρόνια της Εταιρείας (1869-1969) ένα αφιέρωμα για όλους τους αναγνώστες της εφημερίδας μας «Ο Ηλεκτρικός»

ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΟΙ ΑΘΗΝΩΝ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

(Από το αρχείο ΣΑΠ-ΕΗΣ-ΗΣΑΠ) ΝΕΑ ΠΕΡΙΟΔΟΣ (1904-1916)

Τα χρόνια 1916-1924

Μέρος 12ο

Με την έναρξη του πρώτου μεγάλου πολέμου -1914- ο Σ.Α.Π. βρέθηκε πάλι έτοιμος να εξυπηρετήσει τις ανάγκες που είχαν παρουσιασθεί. Ο πόλεμος είχε τον αντίκτυπο του και στην Ελλάδα, και ο Σ.Α.Π. αντιμετώπιζε την κάθε περίπτωση με τα κατάλληλα μέτρα.

Το 1916 ο Σ.Α.Π. παρουσίασε εκπληκτική αύξηση στη μεταφορά επιβατών, που ελαττώθηκε απότομα, όταν ο πόλεμος είχε αρχίσει να συγκλονίζει και την Ελλάδα. Τότε, ύστερα από διαταγή του Κράτους, μειώθηκε ο αριθμός των συρμών και επομένως περιορίσθηκε αντίστοιχα η κατανάλωση του ηλεκτρικού ρεύματος γύρω στα 40%. Ούτε και τα μέτρα αυτά όμως μπόρεσαν να φέρουν το επιθυμητό αποτέλεσμα, δηλαδή να καλυφθεί η δαπάνη που απαιτούσε η κίνηση των συρμών, γιατί οι τιμές των γαιανθράκων και του ηλεκτρικού ρεύματος είχαν αυξηθεί καταπληκτικά.

Το 1917, εξαιτίας του υποβρυχιακού πολέμου, νεκρώθηκε το εμπόριο, και η εμπορική κίνηση από τον Πειραιά στην Αθήνα έπαψε σχεδόν να υπάρχει. Την ίδια χρονιά, 31 Δεκεμβρίου 1917, η τιμή του ηλεκτρικού ρεύματος έφθασε τις 1,04 δραχμές το χιλιόβατ.

Το 1918 ο Σ.Α.Π. είχε την ευκαιρία να δώσει νέα δείγματα της κοινωνικής του αποστολής με την ευρύτερη σημασία που έδινε και δίνει πάντοτε σ' αυτή. Τον Απρίλιο του έτους αυτού πραγματοποιεί την ίδρυση Ταμείου Συντάξεων για το προσωπικό του, στο οποίο δεν έπαψε να στρέφει την πατρική του μέριμνα. Και τον Σεπτέμβριο προβαίνει στη δωρεάν μεταφορά χιλίων εξακτώς πενήνιου τραυματιών από τον Πειραιά στην Αθήνα.

Το 1919 η επιβατική κίνηση αρχίζει να γίνεται πάλι ζωηρότερη. Αυξήθηκε μάλιστα σε τέτοιο βαθμό, ώστε η εταιρία αναγκάσθηκε να κατασκευάσει τροχαίο υλικό στα εργοστάσιά της, παραγγέλλοντας τις πρώτες ύλες στο εξωτερικό. Αυτή τη χρονιά ο μέσος όρος της τιμής του χιλιόβατ έφθασε τις 1,30 δρχ. Ήταν όμως δυσανάλογη με τις αυξημένες δαπάνες της ηλεκτρικής εταιρίας. Πάντως η διαστηριότητα του Σ.Α.Π. είχε φθάσει σε ζηλευτό σημείο. Και, όπως αναφέρεται στα Πρακτικά του Διοικητικού Συμβουλίου του, «το Κράτος είχε την εντύπωση ότι ο Σ.Α.Π. όφειλε να καλύψει τα ελλείμματά, όχι μόνον της ηλεκτρικής εταιρείας, αλλά και των άλλων εταιρειών δημοσίας ανάγκης». Και σε κάποια μεταγενέστερη έκθεση, που γίνεται λόγος για την εταιρία του ηλεκτρικού σιδηροδρόμου εκείνη την εποχή, αναφέρονται τα εξής:

«Η ηλεκτροκίνησης και τα συναφή προς ταύτην πλεονεκτήματα δια την εξυπηρέτησιν των συγκοινωνιακών αναγκών των δύο πόλεων, από απόψεως ταχύτητας, ευμαρείας και ασφαλείας, συνδυαζόμενα με χρηστήν και εσκεμμένην διαχείρισιν, ανήγαγον τον Σ.Α.Π. εις την περιωπήν των μητροπολιτικών σιδηροδρόμων των ευρωπαϊκών μεγαλοπόλεων, η διαρκώς δε αυξανόμενη επιβατική κίνησης αυτού κατέστησαν τον σιδηρόδρομον τούτον μίαν των σταθερωτέρων επιχειρήσεων εν Ελλάδι, στενίζουσιν προς ευρύτερους συνδυασμούς έργων κοινής ωφελείας, ήτοι συνδυασμούς δυναμένους να παράσχουν τελειότεραν εξυπηρέτησιν του κοινού, εις ευρύτερον κύκλον και υπό οικονομικωτέρας συνθήκας, τώσον προς όφελος του κοινού, όσον και του Κράτους και της εν γένει εθνικής οικονομίας.»

Ο Αλέξανδρος Βλάχαλης είχε συλλάβει απόλυτα το γενικό κοινωνιακό πρόβλημα της πρωτεύουσας, που καθώς περνούσαν τα χρόνια παρουσίαζε ολοένα και μεγαλύτερη οξύτητα. Σ' αυτόν οφείλεται βασικά η πρόοδος που σημειώθηκε από τότε στον τομέα του ηλεκτροφωτισμού και ιδιαίτερα στην ηλεκτροκίνηση.

Η περίοδος από το 1920 ως τη Μικρασιατική Καταστροφή ήταν μια από τις σκοτεινότερες της νεώτερης ελληνικής ιστορίας. Ο Σ.Α.Π. τα χρόνια εκείνα έκαμε ό,τι του ήταν δυνατόν για την ανακούφιση του κύματος των προσφύγων που κατέκλυσαν τότε την Ελλάδα. Παράχωρησε το Ξενοδοχείο του Νέου Φαλήρου, και τις εγκαταστάσεις του στο θησείο, για να στεγασθούν οι ξεριζωμένοι από τη Μικρασία Έλληνες, και ένα ολόκληρο εξήμνο μεταφέρει δωρεάν αμέτρητους πρόσφυγες από τον Πειραιά στην Αθήνα.



Η πλατεία Όμοιοις τὸ 1910. Στὸ βάθος διακρίνονται ἡ ὁδὸς Πειραιῶς καὶ ἡ ὁδὸς Ἀγίου Κωνσταντίνου. (Φωτ. συλλογῆς Κ. Τρίπου).

Ήταν δύσκολοι οι καιροί και η εταιρία δεν παρέλειψε τίποτε από όσα της επέτρεπαν οι δυνάμεις της, για να ανακούφιση τον χτυπημένο απ' το βαρύ χέρι της Μοίρας Ελληνισμό.

Σύσταση νέας εταιρίας: Ε.Η.Σ. (1926)

Κάποτε αποκαταστάθηκε μια σχετική ομαλότητα στον πολιτικό βίο της Ελλάδος, και ο Σ.Α.Π., με διευθυντή τον Αλέξανδρο Βλάχαλη, συνέχισε το προοδευτικό του έργο.

Ανάμεσα στα 1924 έως 1925 υπέβαλε στον Σ.Α.Π. προτάσεις συνεργασίας ο Όμιλος «Πάουερ και Τράζιον Φαινάνς Κόμπανυ», που είχε σχηματισθεί με αγγλικά και ελληνικά κεφάλαια.

Τον Οκτώβριο του 1925, η εταιρία των σιδηροδρόμων Αττικής (που εξυπηρετούσε τη γραμμή Κηφισιάς και τη γραμμή Λαυρείου), η εταιρία σιδηροδρόμων Αθηνών - Πειραιώς και η εταιρία τροχιοδρόμων Αθηνών - Πειραιώς - Περικίων έλαβαν μέρος στον Όμιλο της Πάουερ χάρη στον εύστοχο χειρισμό - από τεχνική κυρίως άποψη - του Αλεξάνδρου Βλάχαλη. Από αυτόν τον συνδυασμό σχηματίσθηκαν δύο εταιρίες: η εταιρία «Ελληνικοί Ηλεκτρικοί Σιδηρόδρομοι» (ο Σ.Α.Π. άφησε τον παλιό του τίτλο και πήρε τον καινούριο Ε.Η.Σ., που διατηρεί ως σήμερα), και η «Ηλεκτρική Εταιρεία Μεταφορών». Η πρώτη ανέλαβε το ενεργητικό και το παθητικό του Σ.Α.Π. με αυτοτελή οικονομική και διοικητική διαχείριση, ολότελα ανεξάρτητη από την άλλη εταιρία του Ομίλου της Πάουερ. Η σύμβαση αυτή επικυρώθηκε με Νομοθετικό διάταγμα στις 16 Οκτωβρίου του 1925.

Η εταιρία «Ελληνικοί Ηλεκτρικοί Σιδηρόδρομοι» - Ε.Η.Σ. - με Γενικό Διευθυντή τον Αλέξανδρο Βλάχαλη, συστάθηκε τον Απρίλιο του 1926 με ελληνικά κεφάλαια. Τα κεφάλαια αυτά σχηματίσθηκαν πρώτα με την εισφορά της παλιάς εταιρίας, που έφθασε τις 282.940 λίρες Αγγλίας, δηλαδή 223.287 λίρες Αγγλίας η αξία των παλιών εγκαταστάσεων και 59.653 λίρες Αγγλίας η αξία της αποθήκης υλικού. Στην εισφορά αυτή προστέθηκαν και άλλες 135.060 λίρες Αγγλίας, και έτσι το συνολικό κεφάλαιο έφθασε τις 418.000 λίρες Αγγλίας. Το κεφάλαιο αυτό διαιρέθηκε σε ισάριθμες μετοχές, με αξία 1λίρα Αγγλίας η καθεμία.

Η νέα εταιρία διατήρησε όλα τα προνόμια της παλιάς και ανέλαβε, σε αντάλλαγμα για την παράταση του προνομίου της που ήταν ισόχρονο με το προνόμιο που είχε δοθεί στην Πάουερ και θα διαρκούσε ως το 1985, να κατασκευάσει διάφορα σημαντικά έργα. Έτσι, εκτός των άλλων υποχρεώσεων που είχε αναλάβει με την υπογραφή της νέας συμβάσεως, είχε και την υποχρέωση να προτείνει την παλιά σήραγγα, που θα ήταν υπόγειοι και θα είχε μήκος 2.400 μέτρα, ως τον σταθμό Αττικής, με διπλή γραμμή που θα έωνε τον ηλεκτροκίνητο σιδηρόδρομο με τον σιδηρόδρομο της Κηφισιάς και με υπόγειο σταθμό κάτω απ' την πλατεία της Όμοιοις.

Οι άνθρωποι και οι μηχανές - Αναμνήσεις υπαλλήλου

Πριν προχωρήσουμε όμως στην εξιστόρηση της νέ-

ας ζωής του Σ.Α.Π. που, όπως είπαμε, τώρα πια είχε την επωνυμία Ε.Η.Σ., κρίνουμε σκόπιμο να μιλήσουμε για λίγο για τους ανθρώπους και τις μηχανές. Ένας παλιός υπάλληλος του Σ.Α.Π. πρώτα και των Ε.Η.Σ. ύστερα, ο κ. Ι. Λειβαδάρος, έχει γράψει τις αναμνήσεις του. Το έργο είναι ανέκδοτο. Αξίζει όμως να δώσουμε στη δημοσιότητα μερικά αποσπάσματα, που ευγενικά μας παραχώρησε. Είναι πολύ χαρακτηριστικά, γιατί δείχνουν την αγάπη στα άψυχα μηχανήματα, το γενικό πνεύμα που επικρατούσε στην εταιρία, την αφοσίωση στο έργο όλων όσοι υπηρέτησαν στους ηλεκτρικούς σιδηροδρόμους: «Είμαστε μια μικρή κοινωνία όλοι εδώ στον σιδηρόδρομο, που 60 χρόνια τώρα, γράφουμε κι από μία ιστορία», λέει στον πρόλόγο του ο κ. Λειβαδάρος. Και συνεχίζει την αφήγηση των αναμνήσεών του:

«Ήταν στα σπάργανα τότε ο σιδηρόδρομος. Ο κόσμος τον έλεγε Σταμάτι ίσως είχε δίκαιο. Κάθε λίγο έπαιρναν φωτιά τα καλώδια και τούτο, γιατί όταν ήλθαν από την Γαλλία τα οχήματα τύπου Α, τα καλώδια κινητηρίου και ιθυντηρίου ήταν εγκατεστημένα μαζί, μέσα σε ξυλίνους οχετούς και εξωτερικώς του πλαισίου με ξύλινα πάλι καλύμματα.

«Όταν λοιπόν έβρεχε, άρχιζαν διαρροές και βραχυκυκλώματα, αναφλέξεις και τα επακόλουθα σταματήματα. Μαζί με τα οχήματα είχε έλθει τότε και ένας Γάλλος ονόματι Περέ. Αυτός φορούσε πάντα την ρετινγκότα του και, όταν ερχόταν όχημα με βλάβη, χωνόταν από κάτω, χωρίς να αλλάξει. Όσο για την ρετινγκότα του υπόθεσε της σκάφης!

«Επίσης τα όργανα διανομής, αναστροφείς, επαπτήρες κλπ. είχαν βοηθητικές επαφές ιθυντηρίου από χάλκινα αξονάκια και σφυρηλατημένα ελάσματα. Τα σύρματα κινητηρίου και ιθυντηρίου μέσα στα κιβώτια επαπτήρων ήταν φύρδην μίγδυν.

«Εάν ο συρμός αναχωρούσε από τον Πειραιά προς την Ομόνοια ή και από την Ομόνοια προς τον Πειραιά με αναστροφή αγύριστο σ' ένα όχημα του συρμού, τότε στο κιβώτιο επαπτήρων του οχήματος αυτούς έλιωναν όλα.

«Ο ηλεκτροδηγός την εποχή εκείνη έπρεπε να είναι πραγματικά στίσιδα, κατά το λεγόμενο, για ν' αντληθεί κατά την εκκίνηση την τυχόν μη στρέψη του αναστροφέα σ' ένα από τα κινητήρια οχήματα του συρμού. Ο κάθε συρμός είχε τρία κινητήρια οχήματα, το εξακοσάρι προς Αθήνας, το εκατοστάρι τύπου Α στο μέσον και τη σκευοφόρο επίσης τύπου Α προς Πειραιά.

«Εάν λοιπόν, κατά κακή τύχη ή από απροσεξία, ο ηλεκτροδηγός δεν καταλάβαινε ότι ένα από τα τρία κινητήρια του συρμού έμεινε με αγύριστο αναστροφή, τότε το όχημα που είχε τη βλάβη επήγαινε ρυμουλκούμενο. Στην παράλληλο όμως το όχημα αυτό έπαιρνε πορεία παράλληλως και αντιθέτως με την πορεία του συρμού.

«Πόσες λαχτάρες έχει ιδεί η γέφυρα της πλατείας Ιπποδαμείας ..., γιατί εκεί εβάζανε την παράλληλο. Όσο για τον δύσμοιρο ηλεκτροδηγό, την επομένη της λαχτάρας που έλαβε, έπαιρνε και την πανταχούσα του: «Καλείται εις έγγραφο απολογίαν κλπ...»

«Πρέπει όμως να γραφή κάτι και γι' αυτούς τους

μάρτυρες της εποχής εκείνης, τους ηλεκτροδηγούς. Οι ηλεκτροδηγοί τότε ήταν υποχρεωμένοι να διορθώνουν τις βλάβες στο δρόμο. Το κάθε πέδιλο ρεύματος είχε και ασφάλεια, ήταν ένα χάλκινο έλασμα υπολογισμένο σε 350 αμπέρ, βιδωμένο στα άκρα εντός ξυλίνου κιβωτίου και τοποθετημένο εξωτερικώς του πλαισίου. Τούτο προστάτευε το κινητήριο κύκλωμα.

«Τήξη ασφαλειών πεδίων! Ο ηλεκτροδηγός έπρεπε να σταματήσει το συρμο εκτός της αποβάθρας, να φορέση ελατικά χειρόκτια, να απομονώσει τα πέδιλα ρεύματος, θέτοντας ξύλινες σφήνες μεταξύ πεδίου και ηλεκτροφόρου (τότε δεν είχαν αγκίστρωση) και εν συνεχεία να αντικαταστήσει τις ασφάλειες. Εάν ήταν καλός ο καιρός, είχε καλώς! Εάν όμως έβρεχε, ήταν για λύπη ο ηλεκτροδηγός.

«Τους κινητήρες προστάτευε ένας απλός μαχαιρώτος διακόπτης. Παραπλεύρως αυτού είχε ασφάλεια 600 αμπέρ περίπου (το ίδιο σύστημα με τις ασφάλειες πεδίων), ήταν δε τοποθετημένος μέσα στο διαμέρισμα του ηλεκτροδηγού και σε πολλά οχήματα Α πάνω απ' το κεφάλι του. Η αντικατάσταση της ασφαλείας αυτής ήταν εύκολη, αλλά κατά την τήξη όμως η λάμψη του τούξου αι ο κρότος τρώμαζαν τον δύστυχο ηλεκτροδηγό και τον υπάλληλο τόσο πολύ, ώστε περνούσε αρκετή ώρα για να συνέλθουν. Πολλές φορές το πληκτικό τους γινόταν διάτριπτο, ως και εγκαύματα ακόμα πάθιαν. Αν ο αναστροφεύς δεν γύριζε, πάλι έπρεπε ο μηχανοδηγός να σταματήσει, να κατέβη από την συρμό, να ανοίξη το κιβώτιο επαπτήρων, για να επιδιορθώσει ή και να αντικαταστήσει τη βοηθητική επαφή που είχε πάθει βλάβη. Αν πάθαινε βλάβη ο ρυμβιστής, τα ίδια πάλι, αντικατάσταση δακτύλου ή επαφής σε κάποιο σταθμό και... γρήγορα.

«Επίσης στο κύκλωμα σειράς, παράλληλο και αναστροφείς, υπήρχαν ασφάλειες τοποθετημένες κι αυτές πάνω απ' το κεφάλι του μηχανοδηγού. Όταν λοιπόν καιγόταν μία ασφάλεια, πολλές φορές έκανε και γεφύρωση. Τότε... Έκρηξη χειροβομβίδας με'σα στο διαμέρισμα. Λαχτάρα του δύσμοιρου πάλι.

«Θυμάμαι που ερχόταν στη συντήρηση ο ηλεκτροδηγός, για να μας πληροφορήσει για τη βλάβη. Ήταν πελιδνός και μαυρισμένος. Κάποια φορά ήλθε στη συντήρηση ο μακαρίτης Βαγγέλης Ν. Έτρεμε και δεν μπορούσε να αρθρώσει λέξη.

«Τι συμβαίνει, ρε Βαγγελάκη; Κάθισε να συνέλθης πρώτα.

«Αϊ ρε παιδιά μ', κανόνι έσκασε από πάνω μ'. Τήρα το καπέλο, τη χλαίνη μ' πάει, κάπκαν, πά...πα...πά... τι ήταν αυτό, ωρέ;

«Πράγματι το πληκτικό του και η χλαίνη του είχαν τρυπίτσες απ' το λειωμένο μέταλλο. Όταν συνήλθε και έφευγε, του φωνάξαμε:

«Βαγγέλη... άντε στον κουρέα να σου διορθώσει το σβέρκο, γιατί καψαλιστήκανε και τα μαλλιά σου.

«Ούτε ο πρώτος ήταν, ούτε και ο τελευταίος...

«Λησμόνησα να προσθέσω ότι και οι κινητήρες έκαναν συναγωνισμό με τις βλάβες κατά την κυκλοφορία. Από το πρωί έως το βράδυ τρέχαμε και αλλάζαμε ασφάλειες πεδίων στον Πειραιά, εκτός απ' αυτές που άλλαζαν στον δρόμο οι ηλεκτροδηγοί.»

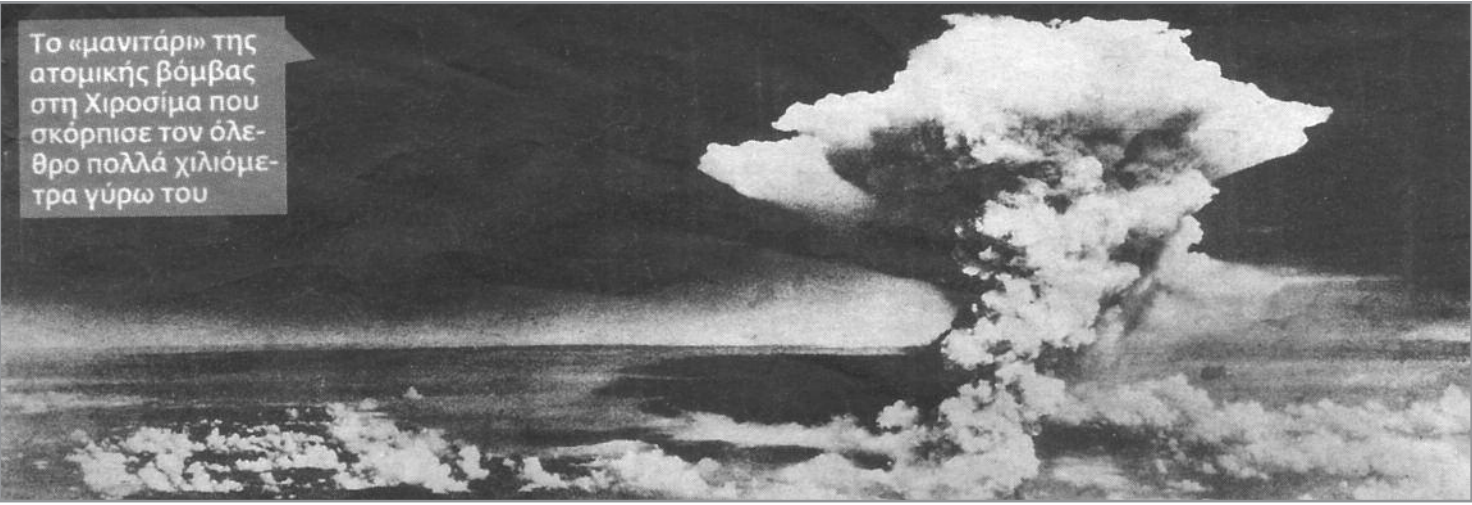
Τα λίγα αυτά αποσπάσματα από τα απομνημονεύματα ενός υπαλλήλου, γραμμένα αυθόρμητα και χωρίς λογοτεχνικές αξιώσεις, μας δίνουν να καταλάβουμε πολλά για τη σκληρή δουλειά των ανθρώπων αυτών που πάλευαν καθημερινά, για να εξασφαλίζουν, όσο μπορούσαν, πιο άνετη τη συγκοινωνία του κοινού.

Συνεχίζεται

Από το βιβλίο για τα 100 χρόνια της Εταιρείας (1869-1969) Ένα αφιέρωμα για όλους τους αναγνώστες της Εφημερίδας μας «Ο Ηλεκτρικός»

Χιροσίμα 6 Αυγούστου 1945 – Ναγκασάκι 9 Αυγούστου 1945

Εγκλήματα που παραμένουν χωρίς τιμωρία



Το «μανιτάρι» της ατομικής βόμβας στη Χιροσίμα που σκόρπισε τον όλεθρο πολλά χιλιόμετρα γύρω του

71 χρόνια μετά από τότε που οι Ηνωμένες Πολιτείες της Αμερικής διέπραξαν ένα από τα μεγαλύτερα εγκλήματα κατά της ανθρωπότητας δεν έχει ακόμη αποδοθεί δικαιοσύνη για να αναπαυθούν οι ψυχές τόσων χιλιάδων ανθρώπων που πέθαναν άμεσα καθώς και τόσων χιλιάδων που πέθαναν μετά τη ρίψη των ατομικών βομβών μέχρι σήμερα. Δυστυχώς τα εγκλήματα αυτά κατά της ανθρωπότητας δεν έγιναν παράδειγμα προς αποφυγή για τις λεγόμενες υπερδυνάμεις καθώς ανενόχλητες και θέλοντας να αναδείξουν τη δύναμή τους και την εξουσία που ασκούν στα διάφορα κράτη κάνουν τα ίδια εγκλήματα με χιλιάδες θύματα του άμαχου πληθυσμού.

Δυστυχώς η ανθρωπότητα ξέχασε ότι η Χιροσίμα καταστράφηκε στις 6 Αυγούστου 1945 από τη ρίψη της ατομικής βόμβας με αποτέλεσμα να έχει

100.000 νεκρούς και 70.000 τραυματίες που ήταν βέβαια όλοι από τον άμαχο πληθυσμό, καθώς και ανυπολόγιστες υλικές ζημιές.

Δυστυχώς η ανθρωπότητα ξέχασε ότι το Ναγκασάκι καταστράφηκε από τη ρίψη της δεύτερης ατομικής βόμβας στις 9 Αυγούστου 1945 και είχε 66.000 νεκρούς, χιλιάδες τραυματίες και τεράστιες υλικές ζημιές.

Όλα αυτά έγιναν λίγο πριν τη λήξη του Β΄ Παγκοσμίου Πολέμου και μάλιστα τη στιγμή που η Ιαπωνία διαπραγματευόταν τη συνθηκολόγηση και το μόνο που απέβλεπε η Αμερική ήταν να επιδείξει ότι είναι η μεγαλύτερη υπερδύναμη του πλανήτη, για να καρπωθεί το μεγαλύτερο μερίδιο από τα λάφυρα του πολέμου. Ο Πρόεδρος Ντουάιτ Αϊζενχάουερ στα απομνημονεύματά του «Έντολη για αλλαγή» γράφει ότι όταν ο υπουργός Στρατιωτικών Χένρι Στίμσον του ανέφερε ότι θα γινόταν

χρήση ατομικών βομβών, «του εξέφρασα τη μεγάλη δυσφορία μου επειδή έβλεπα ότι η Ιαπωνία είχε ήδη νικηθεί και ότι ο βομβαρδισμός με ατομική βόμβα ήταν εντελώς άσκοπος». Χρόνια αργότερα, όταν είχε πλέον διαπιστωθεί ότι πάνω από 200.000 άνθρωποι σκοτώθηκαν στις δύο πόλεις και ότι η ραδιενέργεια απειλούσε άλλους τόσους, ο Άλμπερτ Αϊνστάιν, ο ουσιαστικός δημιουργός της ατομικής βόμβας, είχε εκμυστηρευτεί στους «NEW YORK TIMES» πως δεν μπορούσε να φανταστεί ότι η βόμβα του θα προκαλούσε τέτοια τρομερή καταστροφή σε ανθρώπινες ζωές. Δυστυχώς όμως τα τραγικά αυτά εγκλήματα δεν παραδειγματίζουν τους ηγέτες της γης και οι διάφοροι οργανισμοί απολαμβάνουν τον ύπνο του δικαίου εις βάρος των λαών της γης.

Η Διοίκηση

Βελανιδιά σύμβολο ισχύος προστασίας και ανθεκτικότητας

Έχω τη γνώμη πως όλοι γνωρίζουμε το δέντρο βελανιδιά. Αυτό βρίσκεται συνήθως απομονωμένο αλλά και σε βελανοδάσος. Όμως όπου και αν βρεθεί* όχι μόνο ξεχωρίζει αλλά και είναι υπέροχο και δυνατό.

Η βελανιδιά ή Δρυς** εθεωρείτο το δέντρο του Διός καθώς *αυτήν επέλεξε ο Ζεύς για να εκφράζει τα μηνύματά του στους θνητούς*. Όταν βλέπεις το δέντρο αυτό το θαυμάζεις και νιώθεις τη δύναμή του να σε διαπερνά, καθώς σκέφτεσαι την ιερότητά του να σε οδηγήσει κοντά στο ναό του Διός στη Δωδώνη και να σε βοηθά στις δυσκολίες της ζωής όταν ζητούσες τη βοήθειά του. Ανάλογα με το θρόνισμα των φύλλων της το κελαϊδισμα των περιστεριών που κατοικούσαν στο δέντρο και του ήχου του νερού της ιερής πηγής, εκφράζονταν αλλά και ερμηνεύονταν από τους ιερείς τα μηνύματα του Διός στους θνητούς.

Από την ιερή βελανιδιά (ιερή Φηγός) της Δωδώνης κατασκευάστηκε η πλώρη του πλοίου ΑΡΓΩ μετά από παράκληση του Ιάσωνα στην Ήρα την οποία ναυπήγησε ο Άργος. Η κατασκευή του πλοίου έγινε στις Παγασστικές ακτές όπου οι Αργοναύτες προσπάθησαν να το κατελκύσουν στα νερά του κόλπου, πράγμα που στάθηκε αδύνατο να γίνει παρά την δύναμη των Αργοναυτών...

Αυτό έγινε δυνατό μετά από την παράκληση του Ιάσωνα στον Ορφέα να δώσει δύναμη στους συντρόφους του, τους οποίους εμψύχωσε με αυτά τα λόγια του ύμνου:

Ω σεις που έχετε το υπέροχοι αίμα της γενιάς των Μινυών(3) πρώων, εμπρός αναλάβετε τώρα εις τα στερεά στέρνα σας τα βαριά караβόσχοινα συνεργαζόμενοι μεταξύ σας,

.....

Και συ, ω Αργώ που κατεσκευάσθης με την συναρμογήν ξύλων από πεύκα και βελανιδιές, άκουσε τώρα την δικήν μου φωνήν

.....

την οποία εναλλάξ έθεσεν εις το μαύρον πλοίον ο Άργος, κατά παραγγελίαν της Παλλάδος και ανυψώθη πολύ ταχέως και έκαμνε ελαφρά τα ξύλα και γρήγορα εγλυστρούσε εις την θάλασσαν και με σπουδήν διέσπασε τα πυκνά φαλάγγια τα οποία είχαν τοποθετηθή κάτω από την καρίναν του πλοίου συνδεδεμένα με σχοινί. Εισήλθε δε το πλοίον εις τον λιμένα και τότε το γλαυκόν κύμα υπεχώρησε και η αμμώδης ακτή κατεκλύσθη από την θάλασσαν και ο Ιάσων έχαιρε με την καρδιά του (Ορφέως «Αργοναυτικά» 256-275)

Του Κ. Α. Ναυπλιώτη
Συνταξιούχου ΗΣΑΠ



Έτσι λοιπόν ξεκίνησε ο Ιάσων για να πάρει το χρυσόμαλλο δέρας που ήταν κρεμασμένο και φυλασσόμενο καλά από έναν τεράστιο δράκοντα... Στην αρχαιότητα πίστευαν ότι, το δέντρο αυτό είχε ταυτιστεί με τη ζωή και ότι οι Νύμφες και οι Αμαδρυάδες ή Δρυίδες (μικρές θεότητες) κατοικούσαν μέσα σ' αυτό, και καίρονταν όταν το νερό του Ουρανού ποτίζει τα δέντρα, αντίθετα όταν χάνουν τα φύλλα τους οι Νύμφες πενθούν.

Η δύναμη και η αντοχή της βελανιδιάς την κατέστησε *θεικό δέντρο* δίδοντάς της *θεικές ιδιότητες****. Τα κλαδιά οι καρποί και τα φύλλα της κοσμούσαν τα βασιλικά κεφάλια (βλ. Φίλιππος της Μακεδονίας) έγιναν κοσμήματα και φυλαχτά *θεικής δύναμης* και ομορφιάς όχι μόνο για τις γυναίκες ως ενώτια και περιδέραια.

Σημειώσεις – προσθήκες:

* Θυμάμαι το 1973 όταν ήμουν στρατιώτης στη Ν. Ζίχνη Σερρών χρειάστηκε να ξαποστάσουμε κάτω από το φύλλωμα μιας τεράστιας Δρυός όπου μας έκανε πολιτική ανάλυση ένας... βοσκός! χωρίς προφανώς να γνωρίζει την ιερότητα του δέντρου αλλά ούτε και τον αρχαίο μύθο που μας λέει, πως ένας νεαρός βοσκός της Δωδώνης έκλεψε το καλύτερο πρόβατο από έναν συγχωριανό του. Ο ιδιοκτήτης του προβάτου ζήτησε τη βοήθεια του Διός για να βρει το χαμένο πρόβατο. Τότε για πρώτη φορά το δέντρο έβγαλε φωνή και αποκάλυψε τον κλέφτη. Ήταν η φωνή του Διός που μαρτύρησε πως, ο κλέφτης «Είναι ο πιο νέος από τους βοσκούς» και ότι «το έχει στο μαντρί του»...

**Ο καρπός της βελανιδιάς στην αρχαιότητα τρωγόταν εκτός από τα ζώα (γαϊδούρια, μουλάρια, τα αιγοπρόβατα, τα ελάφια, ζαρκάδια, από τους αρουραίους τους χοίρους... και από τους ανθρώπους (βλ. *Αρκάδες Βαλανηφάγοι*) αλλά και στα νεώτερα δύσκολα χρόνια της κατοχής... Να πούμε ακόμα πως ο πρίνος είναι συγγενικό δέντρο της Δρυός.

Μία ερμηνευτική εκδοχή, μας λέει, πως επειδή το ξύλο της Δρυός είναι σκληρό- δυνατό και βαρύ, αυτή κυριαρχούσε στο «βασίλειο» των δέντρων και γι' αυτό ήταν μοναδικό. Όσο για τα άλλα δεν μπόρεσαν να φτάσουν στη δύναμη της και γι' αυτό δεν ήταν Δρυς. *Δεν δρυς* λοιπόν *δένδρυς* και έμειναν δένδρα!

Ακόμα, λόγω των παραπάνω χαρακτηριστικών της Δρυός ήταν δύσκολο στους ανθρώπους να την κόψουν (να την ρίξουν κάτω) γι' αυτό και η παροιμία *Δρυός πεσούσης πας ανήρ ξυλεύεται* δηλ. τότε ο καθένας μπορεί να πάρει ξύλα!

Να προσθέσουμε ακόμη πως το δάσος της δρυός λέγεται δρυμός ηρβλ. εθνικός δρυμός.

(3) Μινύες: προϊστορικό ελληνικό έθνος που κατοικούσε στη Βοιωτία. Τους αναφέρει ο Πausanias, ο Apollonios o Rodios και o Didaktos o Samiatis (βλ. Εγκυκλοπαιδικόν Λεξικόν Ηλίου, Αργοναυτικά).

*** Εκτός από τις παραπάνω ιδιότητες, τα φύλλα της β(α)λανιδιάς έχουν και ιατρικές... Σύμφωνα με τη λαϊκή ιατρική όταν τα ξεράνουμε και τα βράσουμε, μετά από 10' πίνουμε ένα φλιτζάνι του τσαγιού (δόση της ημέρας). Αυτό έχει θαυμάσια αποτελέσματα για τη διάρροια και τη δυσεντερία ακόμη και για εσωτερικές αιμορραγίες. Βλέπουμε λοιπόν πως η βελανιδιά είναι δέντρο πολύπλευρα χρήσιμο.

Μία διδακτική και επίκαιρη ιστορία

Μην βιαστείτε να βγάλετε συμπεράσματα με την πρώτη ανάγνωση αυτής της ιστορίας. Μην πείτε έτσι ελαφρά τη καρδιά ότι είναι ένα ωραίο παραμυθάκι. Δυστυχώς είναι η πραγματικότητα και συμβαίνει στην κοινωνία που ζούμε σήμερα. Είναι αλήθεια και μόνο όποιος είναι έξω από τον χορό δεν μπορεί να το καταλάβει. Άλλωστε τι μπορείς να πεις σήμερα σε έναν άνεργο, σε έναν που δεν έχει να φάει, σε έναν που δεν έχει σπίτι και κοιμάται κάτω από έναστρο ή συννεφιασμένο ουρανό, σε έναν που το κράτος του παίρνει το σπίτι το οποίο αγόρασε με μόχθο και ιδρώτα, σε έναν που είναι άρρωστος και δεν έχει τη δυνατότητα να αγοράσει έστω και μία ασπιρίνη, σε έναν που το άδικο και σπάταλο κράτος τον καταδίκασε εις θάνατο δια της πείνας. Για αυτούς αλλά και για άλλους πολλούς λόγους είναι επίκαιρη η ιστορία αυτή με το πιο υπομονετικό ζώο που λέγεται ότι είναι ο γαϊδαρός. Και η ιστορία είναι η εξής: Μια μέρα ο γαϊδαρός ήταν δεμένος και έβοσκε στο χωράφι του αγρότη ιδιοκτήτη του, κάποια στιγμή όμως χωρίς να το καταλάβει έπεσε μέσα στο πηγάδι. Τότε το ζώο άρχισε να φωνάζει απελπισμένα χωρίς όμως ο αγρότης να μπορεί να το ανασύρει από το πηγάδι. Αφού όμως δεν έβρισκε άλλη λύση και επειδή το ζώο ήταν γέρικο και τα έξοδα που απαιτούνταν για να το βγάλει από το πηγάδι ήταν πολλά, δεν άξιζε τον κόπο να προσπαθήσει για να σώσει τον γαϊδαρό. Το μόνο που σκέφτηκε τότε να κάνει ήταν να τον θάψει ζωντανό. Κάλεσε όλους τους συγγενείς του και τους γείτονές του να έρθουν και να τον βοηθήσουν. Πήραν όλοι από ένα φυτάρει και άρχισαν να πετάνε χώματα στο πηγάδι. Στην αρχή, ο γαϊδαρός συνειδητοποίησε τι συνέβαινε και φώναζε με όση φωνή είχε. Μετά όμως από λίγο, προς έκπληξη όλων ο γαϊδαρός σταμάτησε να διαμαρτύρεται φωνάζοντας κάποια στιγμή ο αγρότης ιδιοκτήτης του γαϊδάρου κοίταξε μέσα στο πηγάδι και τότε έμεινε έκπληκτος με αυτό που είδε. Ήταν κάτι το καταπληκτικό αυτό που αντίκρισε, με κάθε φυτσαριά χώμα που έπεφτε στην πλάτη του, ο γαϊδαρός τινάζονταν και έκανε ένα βήμα προς τα πάνω. Πολύ σύντομα, όλοι ήταν έκπληκτοι με το γαϊδούρι που έχει φτάσει πια στην επιφάνεια του πηγαδιού. Η ιστορία αυτή είναι πάρα πολύ επίκαιρη με τη σημερινή πραγματικότητα που ζούμε. Οι κυβερνήσεις των τελευταίων ετών μας πέταξαν στον πάτο που πηγαδιού και άρχισαν να μας πετούν φυτσαριές από σκουπίδια μέσα στο πηγάδι της ζωής μας, λες ότι ο ελληνικός λαός αποκλειστικά και μόνον αυτός είναι υπεύθυνος για την κατάντια αυτού του τόπου.

Δεν πρέπει όμως να χάσουμε την πίστη μας και την ελπίδα, πρέπει να καταλάβουμε ότι για όλα τα προβλήματα με υπομονή, επιμονή, αλληλεγγύη, συνεργασία και δράση, υπάρχει λύση. Έτσι μόνο θα βγούμε από τα πηγάδια που μας έχουν ρίξει. Θα πατάμε πάνω στο κάθε πρόβλημα που θα μας δημιουργούν, θα τινάζουμε από πάνω μας τη λάσπη που μας ρίχνουν και τότε θα βγούμε στην επιφάνεια. Το μόνο που χρειαζόμαστε σήμερα είναι δύναμη, αισιοδοξία, κουράγιο και ελπίδα. Όταν τα έχουμε όλα αυτά, σίγουρα θα βγούμε από το πηγάδι.

Για την απόδοση
Ο Εκδότης

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΒΗΜΑ

ΑΠΕΙΛΟΥΝ ΕΥΘΕΩΣ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΔΑΦΙΚΗ ΑΚΕΡΑΙΟΤΗΤΑ

Η Τουρκία ζήτησε αναθεώρηση της Συνθήκης της Λωζάνης!

Του Τάσου Μπασιά
μέλος του Δ.Σ.
του Σωματείου



Ο Ρ.Τ. Ερντογάν έθεσε ευθέως ζήτημα αναθεώρησης της συνθήκης της Λωζάνης μιλώντας σε περιφερειακούς διοικητές της Τουρκίας αφού υποστήριξε ότι η χώρα του ζημιώθηκε από την συμφωνία του 1923 που θέτει τα όρια της σημερινής Τουρκίας.

«Το 1920 μας έδειξαν τη Συνθήκη των Σεβρών για να μας πείσουν το 1923 για τη Συνθήκη της Λωζάνης. Και κάποιοι προσπάθησαν να μας το παρουσιάσουν αυτό ως νίκη».

«Με τη Συνθήκη της Λωζάνης δώσαμε στους Έλληνες τα νησιά, που αν φωνάξεις από τις ακτές του Αιγαίου, θα ακουστείς απέναντί. Είναι αυτό νίκη;»

«Όσοι έκατσαν στο τραπέζι των διαπραγματεύσεων στη Λωζάνη, δεν εκμεταλλεύτηκαν τη συνθήκη αυτή. Και επειδή αυτοί δεν την εκμεταλλεύτηκαν, δυσκολευόμαστε σήμερα εμείς».

Συνέδεσε μάλιστα την απόπειρα πραξικοπήματος της 15ης Ιουλίου ως προσπάθεια κατοχής της Τουρκίας από εξωτερικές δυνάμεις που επιβουλεύονται τη χώρα και είπε: «Αν αυτό το πραξικόπημα πετύχαινε, θα βρισκόμασταν σε μια κατάσταση ανάλογη με εκείνη της Συνθήκης των Σεβρών».

Είναι σαφές ότι ο Ρ.Τ.Ερντογάν για πρώτη φορά αμφισβήτησε ευθέως χωρίς διπλωματικούς ελιγμούς την ελληνική εδαφική ακεραιότητα.

Η συνθήκη της Λωζάνης

Η συνθήκη της Λωζάνης ήταν συνθήκη ειρήνης που έθεσε τα όρια της σύγχρονης Τουρκίας. Υπογράφηκε στη Λωζάνη της Ελβετίας στις 24 Ιουλίου 1923 από την Ελλάδα, την Τουρκία και τις άλλες χώρες που πολέμησαν στον Πρώτο Παγκό-

σμιο Πόλεμο και την Μικρασιατική εκστρατεία (1919-1922) και συμμετείχαν στην Συνθήκη των Σεβρών συμπεριλαμβανομένης και της ΕΣΣΔ (που δεν συμμετείχε στην προηγούμενη συνθήκη).

Κατάργησε την Συνθήκη των Σεβρών που δεν είχε γίνει αποδεκτή από την νέα κυβέρνηση της Τουρκίας που διαδέχθηκε τον Σουλτάνο της Κωνσταντινούπολης. Μετά την εκδίωξη από την Μικρά Ασία του ελληνικού στρατού από τον τουρκικό υπό την ηγεσία του Κεμάλ Ατατούρκ, εμφανίστηκε η ανάγκη για αναπροσαρμογή της συνθήκης των Σεβρών. Στις 20 Οκτωβρίου 1922 ξεκίνησε το συνέδριο που διακόπηκε μετά από έντονες διαμάχες στις 4 Φεβρουαρίου 1923 για να ξαναρχίσει στις 23 Απριλίου. Το τελικό κείμενο υπογράφηκε στις 24 Ιουλίου έπειτα από 7,5 μήνες διαβουλεύσεων.

Η Τουρκία ανέκτησε την Ανατολική Θράκη, κάποια νησιά του Αιγαίου, συγκεκριμένα την Ίμβρο και την Τένεδο, μια λωρίδα γης κατά μήκος των συνόρων με την Συρία, την περιοχή της Σμύρνης και της Διεθνοποιημένης Ζώνης των Στενών η οποία όμως θα έμενε αποστρατιοποιημένη και αντικείμενο νέας διεθνούς διάσκεψης. Η Τουρκία παραχώρησε τα Δωδεκάνησα στην Ιταλία, όπως προέβλεπε και η συνθήκη των Σεβρών, αλλά χωρίς πρόβλεψη για δυνατότητα αυτοδιάθεσης. Ανέκτησε πλήρη κυριαρχικά δικαιώματα σε όλη της την επικράτεια και απέκτησε δικαιώματα στρατιωτικών εγκαταστάσεων σε όλη την επικράτειά της εκτός της ζώνης των στενών.

Η Ελλάδα υποχρεώθηκε να πληρώσει σε είδος (ελλείψει χρημάτων) τις πολεμικές επανορθώσεις. Η αποπληρωμή έγινε με επέκταση των

τουρκικών εδαφών της Ανατολικής Θράκης πέρα από τα όρια της συμφωνίας. Τα νησιά Ίμβρος και Τένεδος παραχωρήθηκαν στην Τουρκία με τον όρο ότι θα διοικούσαν με ευνοϊκούς όρους για τους Έλληνες. Ο Οικουμενικός Πατριάρχης έχασε την ιδιότητα του Εθνάρχη και το Πατριαρχείο τέθηκε υπό ειδικό διεθνές νομικό καθεστώς.

Σε αντάλλαγμα, η Τουρκία παραιτήθηκε από όλες τις διεκδικήσεις για τις παλιές περιοχές της Οθωμανικής Αυτοκρατορίας εκτός των συνόρων της και εγγυήθηκε τα δικαιώματα των μειονοτήτων στην Τουρκία. Με ξεχωριστή συμφωνία μεταξύ Ελλάδας και Τουρκίας αποφασίστηκε η υποχρεωτική ανταλλαγή πληθυσμών από τις δύο χώρες και η αποστρατιοποίηση κάποιων νησιών του Αιγαίου.

Η ανταλλαγή μειονοτήτων που πραγματοποιήθηκε προκάλεσε μεγάλες μετακινήσεις πληθυσμών. Μετακινήθηκαν από τη Μικρά Ασία και την Ανατολική Θράκη στην Ελλάδα 1.650.000 Τούρκοι υπήκοοι (άλλοι κάνουν λόγο για περίπου 2.000.000), χριστιανικού θρησκευματος και από την Ελλάδα στην Τουρκία 670.000 Έλληνες υπήκοοι, μουσουλμανικού θρησκευματος.

Επιπλέον, βάσει του άρθρου 23, με όλα τα δεινά που η Συνθήκη αυτή συσώρευσε στον Μικρασιατικό Ελληνισμό, η Τουρκία απεμπόλησε πλήρως τα κυριαρχικά της δικαιώματα επί της Κύπρου.

Τρίμηνη παράταση της κατάστασης έκτακτης ανάγκης

Η παράταση της κατάστασης έκτακτης ανάγκης για άλλους τρεις μήνες θα ήταν ευεργετική για την Τουρκία, καθώς η χώρα χρειάζεται πε-

ρισσότερο χρόνο για να ξεριζώσει την απειλή από τις τρομοκρατικές οργανώσεις μετά την αποτυχημένη απόπειρα πραξικοπήματος του Ιουλίου, δήλωσε ο Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν στην ίδια συνάντηση που είχε σήμερα με ομάδα διοικητών επαρχιών στο προεδρικό μέγαρο στην Άγκυρα.

Μιλώντας μια ημέρα αφού το τουρκικό Συμβούλιο Εθνικής Ασφαλείας συνέστησε την παράταση της διακυβέρνησης υπό καθεστώς κατάστασης έκτακτης ανάγκης, ο Ερντογάν δήλωσε πως το μέτρο επιτάχυνε τη μάχη της Άγκυρας εναντίον της τρομοκρατίας και πως πιστεύει ότι οι Τούρκοι θα υποστηρίξουν την παράταση του καθεστώτος αυτού.

«Η κυβέρνηση θα προβεί στις απαραίτητες εκτιμήσεις και θα λάβει τα απαραίτητα μέτρα (στο θέμα αυτό)», δήλωσε ο Ερντογάν.

Ερντογάν: Η Άγκυρα είναι αποφασισμένη να εξουδετερώσει τον «διάδρομο της τρομοκρατίας»

Η Τουρκία είναι αποφασισμένη να εξουδετερώσει τον «διάδρομο της τρομοκρατίας» στα σύνορά της με τη Συρία, δήλωσε σήμερα ο Τούρκος πρόεδρος Ρετζέπ Ταγίπ Ερντογάν, υπογραμμίζοντας τη διπλή απειλή που η Άγκυρα υποστηρίζει πως αποτελούν το Ισλαμικό Κράτος και οι μαχητές των Κούρδων της Συρίας.

Μιλώντας σε επαρχιακούς διοικητές στο προεδρικό μέγαρο στην Άγκυρα, ο Ερντογάν δήλωσε επίσης ότι ο κόσμος αρχίζει να βλέπει πως οι δυνάμεις των Κούρδων της Συρίας, το Ισλαμικό Κράτος και οι μαχητές που είναι πιστοί στον Σύρο πρόεδρο Μπασάρ αλ-Άσαντ «αλληλοτροφοδοτούνται».

Μορφές της Μοραϊτικής Κλεφτουριάς

Του Κώστα
Στρατικόπουλου
Συνταξιούχου ΗΣΑΠ



Περιληπτικά θα προσπαθήσω με λίγα λόγια να περιγράψω την προσωπικότητα του Κόλια Πλαπούτα και το ρόλο που είχε αναλάβει μαζί με τον αρχηγό του, τον Θεόδωρο Κολοκοτρώνη. Στοχάζομαι καλύτερα πως τούτο το πράγμα είναι αίτημα της ίδιας της ιστορίας, όχι μόνο του Μοραϊτικού περιγύρου, μα ολόκληρης της πατρίδας. Όμως θα συνεχίσω γιατί αλήθεια είναι πως σε εκείνα τα κακοτράχαλα Μοραϊτικά βουνά, ακούστηκε το πρώτο τραγούδι του ξεσηκωμένου ραγιά. Στα ίδια εκείνα τα βουνά άνητρωσε και πλήθυσε το κλέφτικο και στα ίδια πέσαν από Τούρκικο βόλι οι πρώτοι κλέφτες και αρματολοί και μείναν εκεί σαν ορόσημο μιας πατρίδας που θα γινόταν και πάλι λεύτερη. Ήταν ένα ΟΧΙ στον κατακτητή ίδιο σαν και αυτά τα ΟΧΙ τα κατοπινά. Ήταν η ίδια η φωνή της πατρίδας που ακούστηκε πρώτα στο Μοριά. Και είναι ο Μοριάς που από γεννησιμιού του είναι ολόκαιρος μια ιερή Άλτις με άβυσσο το φως για πάντα. Θα συνεχίσω με τις Μοραϊτικές μορφές που μπορεί να μην είναι από τις πρώτες που αναφάνηκαν από την άλωση π.χ. Κολοκοτρώνης και όχι μόνον. Είναι όμως η πιο μυθική, η μορφή του Κόλια Πλαπούτα που δεν ήταν άλλος από τον Δημήτρη Κολιόπουλο. Ο Δημήτρης Κολιόπουλος ΠΛΑΠΟΥΤΑΣ γεννήθηκε στο χωριό Χρυσοβίτσι στο Νομό Ακράδιας. Ιστορικά δεν είναι εξακριβωμένο πως βρέθηκε στο χωριό πρώην Σουλιμιά στο σημερινό Άνω Δώριο του νομού Μεσσηνίας. Εκεί βρέθηκε, μεγάλωσε και έγινε παλληκάρι να τριγυρίζει τα διάσελα με την αρματοσιά του. Μια μέρα ο δρόμος τον οδήγησε στο χωριό Κούβελα ένας Τούρκος αδικοχτύπησε μπροστά του ένα φαμελιάρη ραγιά, βλέποντας αυτή την αδικία δεν κρατήθηκε, μαχαίρωσε κατάστηθα τον τούρκο που δεν ήταν το πρώτο. Αρχισε η καταδίωξη από τους Τούρκους. Αναγκάστηκε να φύγει. Έφτασε στο κοντινό χωριό το Δραγόνι και για κάμποσο καιρό έκανε κονάκι στα Τζεβελλέικα λημέρια. Στο διάστημα αυτό, πήρε μέρος σε πολλές συγκρούσεις με τους Τούρκους του Φαναριού. Αργότερα έφυγε για την Γορτυνία, νομού Αρκαδίας. Ήξερε τα αρβανίτικα και γύρι-

ζε στα χωριά της Ηραίας καθώς και πολλά άλλα χωριά και κατέληξε στον Παλούμπα, ανέλαβε τοσπάνης στον τσέλιγκα Καπόμπαση Μαυροειδή Κιάφα η Πιτσούνη. Στου Παλούμπα ο Κόλλιας με την αξιοσύνη του, την τόλμη, την λεβεντιά και την παλγκαριά του δεν άργησε να γίνει ο πρώτος της περιοχής. Τον ακολούθησαν και εντάχθηκαν μαζί του πολλά παλληκάρια από την επαρχία Γορτυνίας και γενικότερα απ' όλο τον Μοριά. Ονομαστότατος δε διακρινόταν δια την ηρωική του γενναιότητα και το εμπειρότατον περί τον αρματολικόν πόλεμον κατ' εξοχήν όμως κατά των φοβερών τούρκων της περιοχής τον Λάλα. Εχρημάτισε αρματολός Καρυταίνης Λεονταρίου και Τριπόλεως. Και με την απόλυτη συνεργασία στα θέματα στρατηγικής με τον Αρχηγό Κολοκοτρώνη, είχαν την κυριαρχία και τον έλεγχο σε ολόκληρη την Πελοπόννησο. Δεν είναι τυχαίο ότι στις ιστορικές του πραγματίσεις μιλάει για τον Κόλια, ο Φάλεζ (φον Κολοκοτρώνης) που τον ονομάζει τέκνον του έρωτα και της ανδρείας. Ο γέρο Πλαπούτας πέθανε πτωχός όπως και όλοι οι Πλαπούταιοι, 80 ετών, όπως ο ίδιος έλεγε. Αυτά τα λίγα γι' αυτόν τον ήρωα Έλληνα αρματολό και κλέφτη Νίκο Κολιόπουλο ΠΛΑΠΟΥΤΑ που δεν υπάρχει αρχή και τέλος, υπάρχει γι' αυτόν η Ιστορία.

Όμως λίγα χρόνια αργότερα, ήρθε η ΩΡΑ ΤΗΣ ΑΝΤΑΜΟΙΒΗΣ. Το 1833 μας φέρανε ένα αμούστακο παιδάκι του Όθωνα από την Βαβυρία και το ονόμασαν Βασιλέα των Ελλήνων. Λόγω ηλικίας του συνόδευσε ο Κόμης Αρμανσμεργκ με την παρέα του και στη συνέχεια άρ-

χισαν να εφαρμόζουν τις δικές τους επιλογές που ήταν αυταρχικές και απολυταρχικές, με αποτέλεσμα πολλοί Έλληνες να αντιδράσουν και οι πρώτοι που απέδρασαν ήταν ο Κολοκοτρώνης και ο Πλαπούτας. Το κατεστημένο της εποχής εκείνης δεν άργησε να δικάσει τον Κολοκοτρώνη και τον Πλαπούτα για εσχάτη προδοσία και τους έκλεισαν σε κάπι σπηλιές στις φυλακές ΙΤΣ ΚΑΛΕ στο Ναύπλιο, που ήταν ακατάλληλες και για άγρια ζώα.

Εδώ θα μου επιτραπεί να κάνω μια παρένθεση. Αναρωτιέμαι με το φτωχό μου μυαλό. Όταν έγινε η απελευθέρωση και μετά τη δολοφονία του ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑ δεν υπήρξαν διανοούμενοι συνταγματολόγοι οπλαρχηγοί και όχι μόνο να συγκεντρωθούν και να συντάξουν ένα νέο Σύνταγμα να εκλέγεται Έλληνες Πρόεδρος Δημοκρατίας, όπως σήμερα; Τόσο πολύ ήμασταν εξαρτώμενοι και την εποχή εκείνη;

Αντιγράφω ένα όνειρο που είδαν ο Κολοκοτρώνης και ο Πλαπούτας όταν τους είχαν στη φυλακή από την Πελοποννησιακή πρωτοχρονιά. Ένα πρωινό ξυπνά ο Κολοκοτρώνης και φωνάζει τον Πλαπούτα, ξύπνα καημένη ξάδερφε και μη βαρισοκοιμάσαι, ξύπνα και επήρε η μέρα, ξύπνα Πλαπούτα φόρεσε τα γιορτινά σου ρούχα γιατί πάμε σε χαρές σε μέγα πανηγύρι.

Πλαπούτας, Άκουσε ξάδερφε, άκουσε τ' όνειρο που είδα απόψε που κοιμόμουν στον ύπνο μου απάνου, θολό ποτάμι βλέπαμε θολό κοκκινισμένο στην αντίπερα όχτη που μας τήραγαν ελάφια. Τραβάμε τα σπαθιά μας και πέφτουμε στο ρέμα για να βγούμε αντίπερα να κόψουμε τα λάφια. Μα ξάφνου πέφτουν στο νερό οι φούντες των φρεσιών μας. Ξήγα το γέρο ξηγάτο και πέσμου πως το κρένεις.

Κολοκοτρώνης. Τα λάφια που είδες αντίκρυ μωρέ Πλαπούτα, είναι οι φαμίλιες μας και οι φούντες που επέσανε στο θολά νερά είναι τα κεφάλια μας τα δύο που θα πνιγούν στο αίμα.

Αυθεντικό
Αντιγραφή

Η Συντακτική Επιτροπή της Εφημερίδας «Ο Ηλεκτρικός» δηλώνει ότι όσα αναγράφονται στο ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΒΗΜΑ απηχούν θέσεις, σκέψεις και απόψεις εκείνων που υπογράφουν τα κείμενα και όχι κατ' ανάγκη του Διοικητικού Συμβουλίου του Σωματείου.

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΒΗΜΑ

Λίγα λόγια αγάπης προς τους συναδέλφους μου

Του Ευθυμίου Ρουσιά
προέδρου του Σωματείου



Αγαπητές Συναδέλφισσες-Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Σας στέλνω το φιλικό και συναδελφικό χαιρετισμό και εύχομαι σε όλες και όλους καλό φθινόπωρο και καλό χειμώνα. Στη συνέχεια θα ήθελα να σας πω λίγα λόγια ενημερωτικά για το Σωματείο μας. Σκοπός, καθήκον και υποχρέωση του Σωματείου είναι η σύσφιξη των σχέσεων μας, είναι η αλληλοπροστασία, είναι η διατήρηση και η βελτίωση των κεκτημένων δικαιωμάτων μας. Όλα αυτά όμως επιτυγχάνονται ευκολότερα και γρηγορότερα με τη συλλογική προσπάθεια και θέληση όλων μας καθώς οι κοινωνικές και μαζικές προσπάθειες έχουν καλύτερα αποτελέσματα όταν συμμετέχουμε σαν σύνολο. Στο σημείο αυτό γίνεται γνωστό σε όλους ότι οι προσωπικές πολιτικοκομματικές θέσεις που είναι ελεύθερες, νόμιμες και σεβαστές, δεν ενδιαφέρουν το Σωματείο μήτε λαμβάνονται υπόψη.

Συναδέλφισσες-Συνάδελφοι, είναι γνωστό σε όλους ότι όλοι μας έχουμε τις ασχολίες μας, τις φροντίδες μας, τις οικογενειακές μας και τις δυσχέρειες, οι οποίες τώρα με την οικονομική και κοινωνική κρίση που μας ταλανίζει τα 7 τελευταία χρόνια είναι ένα βαρύ φορτίο για τους αδύναμους ώμους μας. Πρέπει όμως να γνωρίζουμε πως ο κοινωνικός βίος του ανθρώπου δημιουργεί ανάγκες και υποχρεώσεις, σας καλεί και εσάς, παρακαλεί όλες και όλους να δείξετε προθυμία και να καταβάλλετε προσπάθεια για τη διατήρηση του Σωματείου, αφού με τη δική σας κρίση εγκρίνετε την ύπαρξη του, και να βοηθήσετε για να προχωρήσει και να κάνει βήματα προς επίλυση των προβλημάτων που απασχολούν τους απόμαχους της εργασίας. Πρέπει να βοηθήτε το εκάστοτε Διοικητικό Συμβούλιο του Σωματείου και να συμπορεύεστε μαζί του ενεργά και όχι με προσωρινή διάθεση, δίνοντάς του έτσι κουράγιο και δύναμη για την επίτευξη των στόχων, τους οποίους κάθε φορά θα ανακοινώνει και θα σας ενημερώνει μέσα από τις σελίδες της Εφημερίδας μας ο «ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ». Χωρίς τη δική σας προσφορά κανένα Διοικητικό Συμβούλιο, ούτε από τα προηγούμενα, ούτε το σημερινό, ούτε τα επόμενα και μεθεπόμενα είναι σε θέση να πετύχουν θετικά αποτελέσματα, γιατί «ένας κούκος δεν φέρνει την άνοιξη», όπως λέει και η λαϊκή παροιμία.

Η Δημοκρατία απαιτεί συμμετοχή, συνεργασία, αλληλεγγύη, αγάπη και ομόνοια για να δώσει καρπούς. Η Δημοκρατία πρέπει να εφαρμόζεται στην πράξη και όχι μόνο στα χαρτιά και εάν δεν υπάρχει η δυνατότητα πλήρους εφαρμογής αρκεί η προσπάθεια που θα καταβάλλει ο καθένας από εμάς να είναι προς τη σωστή κατεύθυνση. Όλοι εμείς οι συνάδελφοι που συμμετέχουμε στο Διοικητικό Συμβούλιο και την Ελεγκτική Επιτροπή του Σωματείου μας πιστεύουμε στη Δημοκρατία και αποδειξαμε ότι ενστερνιζόμαστε τις αγωνίες όλων των συναδέλφων μας που με τη δική τους θέληση και βούληση βρισκόμαστε αυτά τα χρόνια στο τιμόνι του Σωματείου μας, δίνοντας όρκο τιμής να υπηρετήσουμε με τον καλύτερο τρόπο τον συνάδελφό μας. Θα ήθελα να σας ομολογήσω κοιτάζοντας στα μάτια όλους μαζί και τον καθένα ξεχωριστά ότι η υποχρέωση που έχουμε αναλάβει απέναντί σας από τις θέσεις που βρισκόμαστε σήμερα δεν μας ψήλωσε, ούτε εμένα ούτε και τους συνεργάτες μου, αντι-

θέτως μας βαραίνει. Μας βαραίνει η ευθύνη και η υποχρέωση απέναντί σας για να σας υπηρετήσουμε με τον πιο καλό και σωστό τρόπο. Εσείς που μας εμπιστευθήκατε, είχατε και ασφαλώς και έχετε προσδοκίες από εμάς, όχι απλά να συνεχίσουμε αλλά και να δώσουμε το δικαίωμα να ελπίζουμε όλοι, ότι οι σκληρές και άδικες εποχές που τα τελευταία χρόνια βιώνουμε δεν θα αποτελέσουν εμπόδιο στο δύσκολο έργο μας. Ζούμε με την ελπίδα ότι θα έρθουν καλύτερες μέρες για όλους μας.

Θέλω να δεσμευτώ ενώπιον όλων και να σας διαβεβαιώσω ότι η στάση μας και οι προτεραιότητές μας απέναντί σας, δεν άλλαξαν και ούτε πρόκειται να αλλάξουν. Τα προβλήματα δεν πρέπει να χωρίζουν και ούτε χωρίζουν, αλλά μόνο ενώνουν και ενώνουν όλους μας για να έχουμε τη δύναμη να αγωνιστούμε για την επίλυσή τους. Όλοι μαζί ενώνουμε τις δυνάμεις μας για το καλό του Σωματείου μας και των συναδέλφων μας. Γιατί πιστεύουμε στην ενότητα και στην συναδελφισσύνη. Για εμάς ένα μόνο μετράει, το συμφέρον των συναδέλφων μας. Οι σκληρές εποχές που σήμερα ζούμε είναι οι πιο σκληρές των τελευταίων δεκαετιών και περισσότερο από κάθε άλλη εποχή απαιτούν περισσότερο απ' όλα να διατηρήσουμε την κοινωνική συνοχή και την κοινωνική αλληλεγγύη μεταξύ μας. Απαιτούν να σκύψουμε με σεβασμό πάνω από τα προβλήματα των συναδέλφων μας.

Να συνεχίσουμε κόντρα στους καιρούς και με ανυπακοή εκεί που πρέπει, έχοντας στο κέντρο του ενδιαφέροντος μας τον άνθρωπο και ιδιαίτερα τον απροστάτευτο συνταξιούχο πολίτη, έχοντας πάντα κατά νου ότι μπροστά στα προ-

βλήματα, τα μάτια δεν τα κλείνεις και τους ανθρώπους δεν τους προσπερνάς. Αν αυτό το οποίο επιδιώκουμε το καταφέρουμε σημαίνει, ότι θα έχουμε τιμήσει με το παραπάνω την εμπιστοσύνη σας. Αυτό θέλουμε να πετύχουμε και γι' αυτό έχουμε δεσμευτεί απέναντί σας.

Στο σημείο αυτό επιβάλλεται να ξεκαθαρίσουμε μερικά πράγματα όπως:

Κανένα Διοικητικό Συμβούλιο δεν αποβλέπει σε κανένα ατομικό οικονομικό όφελος.

Κανένα Διοικητικό Συμβούλιο δεν αποβλέπει σε καμία ηθική αξία.

Το μόνο βέβαιο που προβλέπει, είναι ότι θα κουραστεί και θα στεναχωρηθεί, ή θα χαρεί ανάλογα, εφόσον ζητηθεί από το σύνολο και ότι πετύχει θα είναι κοινό.

Μετά από τα παραπάνω ίσως γεννηθεί σε πολλούς και το ερώτημα τι να κάνουμε για να είμαστε εντάξει και να βοηθήσουμε για να επιτευχθούν οι στόχοι που έχουμε βάλει.

Η γνώμη μου συναδελφισσα και συνάδελφε, είναι ότι πρέπει να κάνεις ότι μπορείς από τα παρακάτω:

1. Να συμμετάσχεις στις συγκεντρώσεις και τις γενικές συνελεύσεις του Σωματείου εφόσον βέβαια έχεις την δυνατότητα.
2. Να επικοινωνείς τηλεφωνικά ή με γράμμα σου σε ένα ή περισσότερα σε όποια από τα μέλη του Σωματείου εσύ επιλέξεις και να ζητήσεις πληροφορίες, να δώσεις ιδέες, γνώμες, προτάσεις και να ξεκαθαρίσεις τη θέση σου.
3. Να στέλνεις χρήσιμες προτάσεις στο Διοικητικό Συμβούλιο και να το ενημερώνεις

νεις για ό,τι νομίζεις ότι είναι χρήσιμο στοιχείο.

4. Να συμμετάσχεις οικογενειακώς, όσο βέβαια οι υποχρεώσεις σου το επιτρέπουν, στις διάφορες εκδηλώσεις του Σωματείου, όπως εκδρομές, συνεστιάσεις και σε άλλες πολιτιστικές εκδηλώσεις.

5. Να στέλνεις κείμενα προς δημοσίευση στην εφημερίδα του Σωματείου μας «Ο ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ». Σε προτρέπουμε και σου ζητάμε να διαβάξεις την εφημερίδα μας «Ο ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ» καθώς είναι το κυριότερο μέσο προβολής του Σωματείου μας και το μέσον επικοινωνίας μεταξύ μας. Οι στήλες της εφημερίδας είναι στη διάθεσή σου για όποιο θέμα επιθυμείς να γράψεις.

6. Να ενδιαφέρεσαι σε ποιο στάδιο βρίσκονται οι προτάσεις που έχεις κάνει για να είσαι ενήμερος.

7. Έχεις όλο το δικαίωμα να ρωτάς όταν έχεις απορίες για τα πεπραγμένα του Διοικητικού Συμβουλίου και το οποίο είναι υποχρεωμένο να σου απαντήσει υπεύθυνα.

8. Ακόμη και για σοβαρό προσωπικό σου πρόβλημα, αν νομίζεις ότι μπορεί να γίνει κάτι και θέλεις να μη διστάζεις να το φέρνεις στο Διοικητικό Συμβούλιο.

Πιστεύοντας ότι εκφράζω αν όχι όλο αλλά την πλειοψηφία του Διοικητικού Συμβουλίου εύχομαι η έκκληση και η προτροπή μου αυτή να βρει ευμενή απήχηση σε όλους και να έχουμε καρποφόρα αποτελέσματα.

Σας εύχομαι καλό φθινόπωρο και κάθε προσωπική και οικογενειακή επιτυχία και ευτυχία.

Μάθημα Ιστορίας της Πόλης μας

Ας γνωρίσουμε την Ιστορία του Μνημείου ΦΙΛΟΠΑΠΠΟΥ



Ο λόφος του Φιλοπάππου ή λόφος των Μουσών (από τον μυθικό ποιητή Ορφέα, Μουσαίο) είναι μια τελευταία ευλογία για τους κατοίκους της Αττικής. Πρόκειται για 700 στρέμματα πράσινου μέσα στο, ταλαιπωρημένο, κέντρο της Αθήνας. Το όνομα του λόφου οφείλεται στο ταφικό μνημείο (μαυσωλείο) του Φιλοπάππου, που ένα μέρος του είναι ακόμα ορατό στην κορυφή του λόφου. Ποτέ κανένας δε θα μάθει ποια έπαρση και ποια αλαζονεία διακατείχαν τον ματαιόδοξο Φιλόπαππο, που ήθελε με κάθε τρόπο να αφήσει και αυτός κάτι στην Ιστορία. Και άφησε τον τάφο του. Αν και απέναντί του βρισκόταν το πιο τέλει μοντέλο αισθητικής λεπτότητας, ο Παρθενώνας, αυτός αντί να το αντιγράψει θέλησε να κάνει «κάτι να φαίνεται» στους αιώνες των αιώνων. Το έφτιαξε με-

γαλοπρεπές, όσο μία τετραώροφη πολυκατοικία και, ίσως, βαθιά μέσα του, να ήθελε να φωνάξει το: «νενίκηκα σε Παρθενώνα». Γι' αυτό ως χλιδατός νεόπλουτος, που ήταν, πήρε τα καλύτερα υλικά, τους πιο ακριβούς μαστόρους και φόρτωσε τον τάφο του με όλες τις χοντροκοπιές της εποχής του. Λίγα «ψίχουλα προσοχής» αναζητούσε ο καημενούλης από τους χιλιάδες θαυμαστές του Ιερού Βράχου.

Ας πάρουμε, όμως, τα πράγματα από την αρχή και ας δούμε ποιος ήταν, τέλος πάντων, αυτός ο Φιλόπαππος. Ο Ιούλιος Αντίοχος Φιλόπαππος ήταν εγγονός του Αντίοχου Δ', τελευταίου βασιλιά της Κομμαγηνής (σημ. Συρία). Όταν ο αυτοκράτορας Βεσπασιανός κατέλυσε το συριακό βασίλειο, ο Φιλόπαππος και η οικογένειά του θα ζήσουν ως εξόριστοι στην Αθήνα. Μν

Του
Γιώργου Πάσχου
Συνταξιούχου ΗΣΑΠ



λυπηθείτε για το καμένο προσφυγόπουλο. Φαίνεται ότι έφερε μαζί του τεράστια περιουσία και για αυτό θα μπορέσει γρήγορα να «δικτυωθεί» στη νέα του πατρίδα. Με τις πλούσιες δωρεές του προς την πόλη πολιτογραφήθηκε ως Αθηναίος πολίτης και ανακηρύχθηκε Υπάτος της Αθήνας (90 -100μ.Χ.), αν και ο Πausanias τον αποκαλεί απλά Σύριο (ανδρί Σύρω). Σαφέστατα υπήρξε Ρωμαίος πολίτης και αξιοποίησε στο έπακρο τις πολύ καλές πολιτικές διασυνδέσεις του με τη Ρώμη. Το 115 μ.Χ κατασκεύασε το ταφικό μνημείο, με διαστάσεις 9,80 x 9,30 μ., και είχε την πρόσοψη του προς τον Ιερό Βράχο. Ο Φιλόπαππος έχτισε το «αυθαίρετο του», χωρίς να λογαριάσει τίποτα (άμα έχεις χρήματα!). Δε σεβάστηκε ούτε την ιερή παράδοση των αρχαίων Αθηναίων που δεν επέτρεπαν να γίνουν ταφές στα ιερά υψώματα, όπως ήταν ο Λόφος των Μουσών. Το μνημείο είναι παραφορτωμένο από το πλήθος των παραστάσεων και διακοσμητικών στοιχείων. Είναι, ίσως, το πιο κλασικό δείγμα παρακμάζουσας αρχαίας Τέχνης. Το μνημείο σωζόταν αυτούσιο μέχρι τον 15ο αιώνα. Σύμφωνα με νεότερες έρευνες διαπιστώθηκε ότι μέρη του μαυσωλείου αφαιρέθηκαν από τους Τούρκους και τα χρησιμοποιούσαν για την κατασκευή του μιναρέ του Παρθενώνα.

Η Συντακτική Επιτροπή της Εφημερίδας «Ο Ηλεκτρικός» δηλώνει ότι όσα αναγράφονται στο ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΒΗΜΑ απηχούν θέσεις, σκέψεις και απόψεις εκείνων που υπογράφουν τα κείμενα και όχι κατ' ανάγκη του Διοικητικού Συμβουλίου του Σωματείου.

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΒΗΜΑ

ΠΟΙΗΣΗ

Να ελευθερωθούμε

Γιατί, η ψωροκόσταινα
μας σπίκωσε κεφάλι,
βάλτε τους χαζο-Έλληνες
να μας βαστούν «φανάρι».

Ο Ρήγας ο Βελεστινλής
το φώναζε από τότες
ότι οι ξένοι θέλουνε
να μας μαδούν σαν κότες.

Τώρα γιατί μας στρίμωξαν
οι ξένοι μα κι οι ντόπιοι
το αίμα μας να δίνουμε
κι αυτοί στο φαγοπότι.

Να τρώνε από πάνω μας
και να μας κοροϊδεύουν
ότι φροντίζουνε για μας
κι έτσι να μας «δουλεύουν».

Μη σπέρνετε μη βγάξετε
γάλα να μην παράγετε
λιγότερα τα λάδια
κι έτσι θα καταντήσουμε
ζητιάνια την Ελλάδα.

Καπνά όπου φυτεύετε
που βγάζουν καπινούρα
σκόνη να γίνουν να χαθούν
αφού δεν τα χαρίζετε
στου έμπορα τη «νίλα».

Τ' αμπέλια να ξεχώσετε
και μέντα να φυτέψετε
γλυκόριζα και βρίζα
δίκταμο, μελισσόχορτο
και ρίγανη με ρίζα.

Γάλα και τυροκομικά
καπνά, κρασιά, σταφίδα
άλλοι θα μας τα «φέρνουνε»
ανάποδη ιστορία.

Πρέπει, να εμποδίσουμε
αυτούς τους παγαπόντες
που βρίσκουνε πολλές θηλιές
να βάζουν στους αγώνες..

Ελεύθεροι να γίνουμε
αφέντες στα χωριά μας
και να παράγουμε μαθές
πλούτη απ' τη δουλειά μας.

Κολλινιάτης Παναγιώτης
Συνταξιούχος Η.Σ.Α.Π.

ΑΝΤΩΝΗΣ ΝΤΟΛΟΣ

Οδηγός Πράσινων Λεωφορείων (Ιούλιος 1957)

του Χαράλαμπου Δρακάτου Προέδρου της Πολιτιστικής Ένωσης Περάματος

νω...
-Να σας το πω πιο λιανά;
-Ναι ντε!
-Μα είναι απλό, απλούστατο.
-Αυτό που εσείς λέτε απλό, απλούστατο, εγώ
δεν το εννοώ!
-Σας έγινε η παρατήρηση από τον οδηγό και
από τον εισπράκτορα, και σεις εκεί, συνεχίζετε το
κάννισμα.
-Δικαίωμά μου! Απαγορεύεται; Δεν απαγο-
ρεύεται!
-Τυπικά δεν απαγορεύεται, αλλά οι συνθήκες
το απαγορεύουν.
-Ποιες συνθήκες;
-Καλοκαίρι, ζέστη κάνει... Το λεωφορείο εί-
ναι ασφυκτικά γεμάτο, ιδρώνουμε, ανασαίνουμε
βαριά, και εσείς θέλετε να φουμάρετε εκεί καλά
ντε και σώνει! Αυτό είναι παράβαση, μολύνεται η
ήδη κορεσμένη ατμόσφαιρα, όποιον συνεπιβάτη
σας και να ρωτήσετε θα σας το πει.
-Έτσι ε!
-Ναι αγαπτέ μου! Δεν είσατε στο μπαλκόνι
του σπιτιού σας, ούτε σε κάποια ακρογιαλιά ρεμ-
βάζοντας να καπνίζετε, φυσώντας ο μπάπης. Εί-
σατε σε γεμάτο λεωφορείο, σεβαστείτε τουλάχισ-
το τις κυρίες και τα μικρά παιδιά! Χάριν αυτών
τουλάχιστον, σταματήστε να καπνίζετε το «Άρω-
μά» σας.
-Χάριν των παιδιών και των κυριών;
-Μάλιστα!
-Άντε, κάρη των παιδιών και των κυριών να το
σβήσω.
Και τσουπ! Κάνει έτσι το χέρι και το πετά έξω
από το ανοικτό παράθυρο. Όμως ο άλλος δεν του
χαρίστηκε.
-Μα κύριε, θα βάλετε φωτιά στα δέντρα! Δεν
μπορούσατε να το σβήσετε με το πόδι σας ή στο
τασάκι με το χέρι σας;
-Και μήπως θα κάψω τ' αμπελοχώραφά σου;
-Σας ευχαριστώ κύριε για την απάντησή σας.
-Παρακαλώ, δεν κάνει τίποτις! (Ηταν και μάγ-
κας!)

Η Συντακτική Επιτροπή της Εφημερίδας «Ο Ηλεκτρικός»
δηλώνει ότι όσα αναγράφονται στο ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΒΗΜΑ
απηχούν θέσεις, σκέψεις και απόψεις εκείνων που
υπογράφουν τα κείμενα και όχι κατ' ανάγκη του
Διοικητικού Συμβουλίου του Σωματείου.

Μερικοί ξερόβηξαν. Αλλά ευτυχώς δεν έγινε
φούντωμα, η συζήτηση έκλεισε εκεί. Ο άλλος συ-
νεπιβάτης είχε μέθοδο, τακτική και επιμονή, οδή-
γησε τον απρηπή συνεπιβάτη του εκεί που ήθελε
κι έδωσε λύση.

Χαμογέλασε και ο Αντώνης καλόκαρδα, ενώ
έστριψε στην Ψαρών, σιγανά-σιγανά, έμπειρα και
απαλά, το βαρυφορτωμένο Chausson για να μην
τρίζει, να μη συγκλονίζεται.

-Με τέχνη και εμπειρία παίρνεις τις στροφές!
Του παρατήρησε επιβάτης που έστεκε μπροστά,
πρώτος στον άξονα που άνοιγε την μπροστινή
πόρτα.

-Πρέπει να σέβεσαι το λεωφορείο για να σε
σέβεται και να σε σέβεται και να σε υπακούει κι
αυτό, αγαπτέ μου.

-Είναι δυνατά λεωφορεία τούτα τα γαλλικά,
παρά το ότι δουλεύουν σκυλίσια.

-Είναι πράγματι δυνατά και γερά και πεισμα-
τάρικα, και μπορούν να σε πάνε όπου θέλεις,
ακόμα και στο φεγγάρι που λέει ο λόγος!

Και ένα πλατύ χαμόγελο φώτισε το πρόσωπό
του. Ήταν τόσο φανερό η καλή του διάθεση, ώστε
ο επιβάτης, παραβαίνοντας τον κανονισμό να μη
μιλάμε στον οδηγό, τον ρώτησε πάλι.

-Πού οφείλεται η καλή σας διάθεση, αφού η
δουλειά σας είναι κουραστική; Τόσο κουραστική!
Η απάντηση ήλθε πηγαία και άμεσα.

-Α! Ξέρετε, να σας πω το μυστικό! Είμαι ξύ-
πνιος από τις τρεις και μισή το πρωί. Έκανα τη
βάρδιά μου ως το μεσημέρι και τώρα αντικαθι-
στώ έναν άρρωστο συνάδελφο. Άσε δε που είχα
και δουλειά προσωπική σήμερα τ' απόγευμα. Αλ-
λά για σκεφτείτε! Πώς να μην είμαι χαρούμενος
όταν σκέφτομαι πως μπορούσε να είμαι εγώ στην
θέση του άρρωστου συναδέλφου μου ή πως μπο-
ρούσε κάτι χειρότερο να μου συνέβαινε; Έτσι σκε-
πτόμενος, βλέπω αμέσως όλα τα καλά που έχω
και αισθάνομαι ευτυχισμένος.

Ο επιβάτης έμεινε λίγο σκεπτικός. Έπειτα
ακούστηκε να λέγει:

-Έχεις μεγάλη καρδιά κυρ Αντώνη (τον ήξερε
χωρίς να το γνωρίζει εκείνος, ήταν κι αυτός Πε-
ραματιώτης), αξίζεις να σε εκτιμούν και να σε σέ-
βονται.

Υ.Γ. του εκδότη

Ο Αντώνης ήταν ένας εξαίρετος και αγαπητός
συνάδελφος ο οποίος διακρινόταν για την πραότη-
τά του και για την επαγγελματική του κατάρτιση.
Γεννήθηκε το 1922 και απεβίωσε το 1992. Εργά-
σθηκε πολλά χρόνια ως οδηγός στα Πράσινα Λε-
ωφορεία και η καλή φήμη του τον ακολουθεί και
σήμερα αν και έχει φύγει από τη ζωή εδώ και εί-
κοσι τέσσερα χρόνια.

26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΝΟΣΟΥ ΑΛΤΣΧΑΪΜΕΡ

Η νόσος του Αλτσχάιμερ είναι μία νό-
σος που πρέπει να μας προβλημα-
τίζει όλους μας καθώς είναι μία νό-
σος που τα τελευταία χρόνια εξαπλώνεται
ραγδαία και προσβάλλει όλο και περισσό-
τερα άτομα, ειδικά της τρίτης ηλικίας. Στην
πατρίδα μας σήμερα οι άνθρωποι που
υποφέρουν από τη νόσο του Αλτσχάιμερ
υπερβαίνουν τις διακόσιες χιλιάδες και οι
ειδικοί κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου
γιατί με τα στοιχεία που διαθέτουν μετά
από τριάντα χρόνια οι ασθενείς θα έχουν
ξεπεράσει τις εξακόσιες χιλιάδες. Η πρό-
ληψη και η αντιμετώπιση της άνοιας επι-
βάλλεται να γίνει στα αρχικά στάδια για να
γίνει όμως αυτό χρειάζεται ενημέρωση
από τους ειδικούς καθώς και ευαισθητο-
ποίηση του κόσμου όπως και η ίδρυση
εξειδικευμένων δομών και υπηρεσιών για

ασθενείς με άνοια. Χρειάζεται να έχουν
πρόσβαση οι ασθενείς σε ειδικές φαρμα-
κευτικές θεραπείες, χρειάζεται το κράτος
να διαθέσει τα ανάλογα κονδύλια καθώς
και εκπαίδευση και υποστήριξη αυτών που
είναι εντεταλμένοι να φροντίζουν τους
ασθενείς καθώς να υπάρχει συνεργασία
των αρμοδίων φορέων σε εθνικό και παγ-
κόσμιο επίπεδο.

Για να μη νοσήσουμε από τη νόσο του
Αλτσχάιμερ οι ειδικοί μας συμβουλεύουν
τι πρέπει να προσέχουμε.

Να κάνουμε τακτικά έλεγχο και να ελέγ-
χουμε την υπέρταση, τον διαβήτη, την αυ-
ξημένη χοληστερίνη, το κάπνισμα, καθώς
και την παχυσαρκία.

Να βάλουμε στο πρόγραμμα τη σωματι-
κή άσκηση και ειδικά το βάδισμα.

Να ασκούμεστε πνευματικά όπως είναι

το διάβασμα, η εκμάθηση μιας ξένης
γλώσσας. Να εξοικειωθούμε με την νέα
τεχνολογία, όπως είναι τα κομπιούτερ.

Να προσέχουμε τη διατροφή μας.

Επιβάλλεται να γίνουμε κοινωνικά όντα
καθώς η μοναξιά είναι ο μεγαλύτερος πα-
ράγοντας κινδύνου για την άνοια. Έτσι αν
θέλουμε να αποφύγουμε όσο είναι δυνα-
τόν τη νόσο του Αλτσχάιμερ χρειάζεται κα-
θημερινή συναναστροφή και ανθρώπινες
σχέσεις με πολύ κόσμο, καθώς επισκέ-
ψεις σε φίλους, εκδρομές με φίλους και
συγγενείς, επισκέψεις σε μουσεία, θέα-
τρα, συμμετοχή σε δραστηριότητες του δή-
μου της περιοχής του καθενός όπως είναι
τα κέντρα ηλικιωμένων, παιχνίδια με τα
εγγόνια καθώς και άλλες δραστηριότητες
που θα μας κρατάνε μακριά από την απο-
μόνωση και το κλείσιμο στον εαυτό μας.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Εκφράζουμε τις θερμότερες ευχαριστίες μας, σε
όλους τους συγγενείς και φίλους που μας συμπα-
ράστηκαν με την αμέριστη αγάπη τους, στην απώλεια
του αξιολάτρευτου συζύγου και πατέρα μας, Νίκου Μα-
νούσου, ο οποίος απεβίωσε στις 15/5/2016.

Ιδιαίτερα ευχαριστούμε το Ενημερωτικό Δελτίο του
Σωματείου ΗΣΑΠ και τον συνάδελφό του, Νίκο Συρρά-
κο, που συνδέονταν με μακράν φίλια και ο οποίος του
συμπαραστάθηκε στις δύσκολες μέρες... ως αληθινός
φίλος και αδελφός. Μας συγκίνησε δε και μας ταξίδε-
ψε στο όμορφο παρελθόν με το ποιητικό του αφιέρω-
μα στην εφημερίδα σας «**Ανεπίδοτο γράμμα για ένα
φίλο που έφυγε...**»

Σας ευχαριστούμε όλους
από τα βάθη της καρδιάς μας
Η σύζυγος
Σταυρούλα Παρηγόρη-Μανούσου και
τα παιδιά του
Γιώργος και Νίκη Μανούσου

ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΒΗΜΑ

Με τα μάτια ενός απόμαχου

**Προς τον
Υπουργό Εμπορικής Ναυτιλίας
κ. Θοδ. Δρίτσα**



**Του Δημήτρη
Γεωργίου
Αντιπροέδρου
του Σωματείου**

κ. Υπουργέ αποφάσισα να γράψω την ανοικτή επιστολή όχι ως κανένας ειδήμων αλλά σαν ένας εραστής της θάλασσας από τα παιδικά μου χρόνια.

Και επειδή σας θεωρώ ως έναν σοβαρό και σκεπτόμενο άνθρωπο ο οποίος δεν παρασύρεται από τα δημοσιεύματα του κάθε ηλίθιου ο οποίος βγάζει τα εσώψυχά του κάνοντας πρωτοσέλιδο την μαύρη προπαγάνδα ανεξάρτητα αν απηχούν ή όχι την πραγματικότητα χωρίς στοιχεία και γνώση. Και τι δεν διαβάσαμε, και τι δεν ακούσαμε. Με αφορμή το πολιτικό μέρος όπου το μισό υπουργικό συμβούλιο βρισκόταν στο σκάφος. Μπήκαν και σε τεχνικά θέματα και σε θέματα ναυσιπλοΐας ο κάθε τορμπάνης έγραφε για τα αίτια του ατυχήματος ότι του κατέβαζε το κουζούλο κεφάλι του, που λένε οι Κρητικοί. Ότι δεν είχε ανανεώσει την άδεια ταχύπλοου ότι του την ανανέωσε ο υπουργός δια τηλεφώνου. Λες και αυτόν τον κόπανο εάν την προηγούμενη μέρα τον είχαν εξετάσει οι γιατροί όλων των ειδικοτήτων δεν θα έκανε το δυστύχημα. Δυστυχώς η βλακεία και ο ζαμανφουτισμός δεν ανιχνεύεται. Επίσης ότι δεν μπορεί ένας που έχει άδεια ταχύπλοου να κυβερνά μεγαλύτερο σκάφος. Αλήθεια γιατί; Μήπως αλλάζουν οι κανόνες της θάλασσας ή μήπως θα οδηγήσει νταλικά. Εν ολίγης κάθε κόπανος που κάνει την βλακεία του ο υπουργός θα τροποποιεί τον νόμο; Κύριοι είμαστε με τα καλά μας; Μάθετε λοιπόν και κάτι ακόμα, ότι τους λόγους υγείας τους επικαλούνται οι δικηγόροι, για να απαλλάξουν τους πελάτες τους.

Γιατί όποιος έχει προβλήματα υγείας δεν πάει να μπει σε ένα σκάφος και να βγει στην ανοικτή θάλασσα όσες άδειες και να έχει το σκάφος δεν είναι αυτοκίνητο. Γιατί μόνο να λύσεις και να δέσεις τα ρεμνέντζα του θέλει αρκετό χρόνο και κόπο που λέμε και ένας ασθενής δεν τα διαθέτει. Ό,τι λοιπόν και να γράψει ο νόμος, τον ηλίθιο δεν μπορείς να τον εντοπίσεις, δεν έχεις προς το παρόν μηχανήμα που να γραδάρει την βλακεία και τον ζαμανφουτισμό που μας διέπει σαν λαό.

Σε μια χώρα που διαθέτει τα μεγαλύτερα θαλάσσια σύνορα, τον μεγαλύτερο εμπορικό στόλο και την αρχαιότερη ναυτική παράδοση δεν μπορεί παράλληλα να θρηνεί κάθε χρόνο 200-250 νεκρούς από πνιγμό στην παραλία. Αυτό κάτι λέει, ότι είμαστε πρωταθλητές επιπολαιότητας για να μην γράψω τίποτα χειρότερο.

Γι' αυτό πολύ σωστά ο Υπουργός Παιδείας έβαλε την κολύμβηση σαν μάθημα στα δημοτικά σχολεία. Παράλληλα εκτός από την οδική συμπεριφορά θα πρέπει και ό,τι έχει σχέση με τη θάλασσα για να μαθαίνουν τα παιδιά την ομορφιά της αλλά και τους κινδύνους και ότι έχει κανόνες απαραίστους. Γιατί όποιος τους παραβιάζει πληρώνει το τίμημα ακόμα και με τη ζωή του. Δεν μπορεί ο κάθε πολίτης να συνοδεύεται από έναν χωροφύλακα για να μην κάνει την μαλακία του ούτε είναι δυνατόν να φτάσουμε στο άλλο άκρο να πρέπει ο κάθε πολίτης να φοιτήσει στις σχολές εμποροπλοίων για να πάρει μια βάρκα ή ένα κρις-κραφτ να απολαύσει τη θάλασσα και τις ομορφιές της. Άδεια ταχύπλοου απέκτησα το 1973 με 1 μάθημα το οποίο περιείχε εισοδο-έξοδο από τα λιμάνια, πλαγιόδεση του σκάφους και διάσωση ανθρώπων από τη θάλασσα. Σ' αυτά έδωσα εξετάσεις και επίσης 10-15 γραπτές ερωτήσεις από το βιβλίο ναυσιπλοΐας που είχαν σχέση με τους φανούς πορείας, τους φανούς ρυμουλκού, αγκυροβόλια, προτεραιότητα κ.λπ.

Με αυτές τις εξετάσεις δεν με έκαναν πλοίαρχο ποντοπόρων πλοίων. Με έμαθαν 10 βασικά πράγματα για την ασφάλειά μου, τώρα αν θα τα καταφέρεις να εξοικειωθείς με τη θάλασσα είναι άλλο κεφάλαιο γιατί η θάλασσα μαθαίνεται στην πράξη και όχι στο θρανίο. Θα πάθεις για να μάθεις. Αν την αγαπάς πραγματικά θα μαθαίνεις κάθε μέρα τα μυστικά της. Γιατί η θάλασσα μάγκες δεν σκώνει, ή σε πνίγει ή μπαίνει μια φο-

ρά σε σκάφος και αν σου τύχει η στραβή όταν πατήσεις στεριά παίρνεις τα βουνά σαν τον Προφήτη Ηλία και όταν τη βλέπεις από μακριά κατουράς τα παντελόνια σου. Με αυτά τα λίγα αλλά βασικά που έμαθα όργωσα τις θάλασσες επί 40 χρόνια με φουσκωτά, με ξύλινα, με ταχύπλοα και απόλαυσα όλα τα σπορ της θάλασσας. Στη σανίδα, το σκι, με καταδύσεις συνάντησα φουρτούνες, μπονάτσες και ό,τι συναντά όποιος ασχολείται με τη θάλασσα. Ο κάθε ένας που ασχολείται με τα σκάφη θα βρεθεί πάρα πολλές φορές σε δύσκολη θέση με τους ατσαμίδες και επιπόλαιους αλλά φρόντιζα πάντα να προστατεύω τον εαυτό μου και τους συνεπιβάτες μου και δεν άφηνα τη μοίρα μου στις προτεραιότητες αυτές αφορούν τις ασφάλειες. Δεν βράχθηκε η ουρά του γαϊδάρου αν κινδυνεύεις να συγκρουστείς μέσα στην απεραντοσύνη της θάλασσας να αλλάξεις λίγο την πορεία σου, να περάσεις στην πρύμη του με ασφάλεια. Όταν άκουσα τον κ. Λυκουρέζο να επικαλείται προτεραιότητα με ένα σκάφος που έτρεχε με 20-25 μίλια και τεράστιες δυνατότητες ελιγμών και πήγε και καβάλησε μια λάντζα που εκκινεί με 6-7 μίλια και γεμάτη επιβάτες. Αυθόρμητα σκέφτηκα ότι αυτός ο τύπος το πρώτο πράγμα που του χρειαζόταν είναι μια βρεγμένη σανίδα και ένα γερό βρωμόξυλο προτού αρχίσουν οι τυπικές διαδικασίες. Γιατί έχει κόψει μια λάτζα στη μέση, έχει σκοτώσει τον κόσμο, την είχε κοπανήσει αφήνοντάς τους στη μοίρα τους και είχε το θράσος να επικαλείται την προτεραιότητα.

Αυτός ο κόπανος την λάτζα δεν την είδε γιατί την προσοχή του την είχε στους καλεσμένους του. Ένα μικρό παιδάκι να ήταν στα χειριστήρια θα παρέκαμπε αλλάζοντας ελάχιστα πορεία και το ατύχημα δεν θα γινόταν.

Το 1974 κάναμε εκπαίδευση για απόκτηση άδειας αυτοδύτη. Διευθυντής της σχολής ήταν ο κ. Παπαγρηγοράκης, Πλωτάρχης τότε του Π.Ν. ο οποίος έχει γράψει σχεδόν όλα τα βιβλία για τις καταδύσεις. Αυτό που μας τόνιζε ιδιαίτερος γιατί η κατάδυση είναι ένα επικίνδυνο σπορ, ήταν όσο περνούν τα χρόνια και οι ώρες κατάδυσης να εντείνεται την προσοχή σας στα θέματα ασφαλείας της κατάδυσης γιατί όσο παλιώνεις τόσο χαλαρώνεις και τα περισσότερα ατυχήματα δεν τα έχουμε από τους νέους και άπειρους γιατί τηρούν με θρησκευτική ευλάβεια τους κανόνες ασφα-

λείας αλλά από τους παλιούς που έχουν αρχίσει να χαλαρώνουν.

κ. Υπουργέ, η επιπολαιότητα και ο ζαμανφουτισμός δεν είναι προνόμιο μόνο των ερασιτεχνών και ατσαμίδων, δυστυχώς διέπει και επαγγελματίες της θάλασσας. Γι' αυτό θα περιγράψω ένα περιστατικό από τα πολλά που έζησα αλλά έχει σημασία, γιατί την επιπολαιότητα από την οποία για δευτερόλεπτα γλυτώσαμε την ζωή μας εγώ και τα 2 αδέρφια μου προερχόταν από το κατεξοχόν όργανο της τήρησης των κανόνων ναυσιπλοΐας από σκάφος του λιμενικού με κυβερνήτη όχι κανέναν τορμπάνη αλλά αξιωματικό απόφοιτο της Σχολής Ναυτικών Δοκίμων. Όπου σήμερα θα είναι κυβερνήτης μεγάλου σκάφους αν στην πορεία της καριέρας του σοβαρεύτηκε και δεν ήταν πρωταγωνιστής σε κανένα άλλο ατύχημα.

Έμπαينا βράδυ στο λιμάνι της Καρύστου ερχόμενος από την ανατολική πλευρά του κόλπου με ένα ταχύπλοο 4,80μ, ταχύτητα 20-22 μίλια φανούς πορείας με 2 λαμπτήρες ορατότητα πάνω από 4 μίλια. Για να μπει στο λιμάνι το οποίο έχει την είσοδο δυτικά, έπρεπε να κάνει δεξιά στροφή 180 μοιρών σχεδόν στον φάρο εισόδου του προλιμένα μόλις γύρισα και αντίκρισα όλη την είσοδο του λιμανιού μου έφυγε η ψυχή. Έβγαινε από το λιμάνι το σκάφος του λιμενικού παραβιάζοντας όλους τους κανόνες ναυσιπλοΐας, σβηστά φανάρια πορείας, ταχύτητα 60 μίλια από τον προλιμένα, ένα 10μετρο φουσκωτό με πολυεστερική γάστρα και 2 μηχανές 250 ίππων η κάθε μία. Και αντί να βρίσκεται στο δεξί άκρο εξόδου ήταν τελείως αριστερά ελάχιστα μέτρα από τον φάρο. Το ατύχημα για εμάς ήταν ότι δεν είχα προλάβει να κάνω αργά και κάνοντας έναν επικίνδυνο ελιγμό απελπισίας έφυγα από την πλώρη του σκάφους του λιμενικού σε ελάχιστο χώρο, γύρισα δεξιάτερα σε σημείο η κουπαστή μου να ξύσει σχεδόν τον φάρο μόλις έκανα κράτι για να συνέλθουμε από το σοκ είχαμε σωθεί για δευτερόλεπτα. Εκτός από τα μπινελίκια που πέσανε δεν κάναμε τίποτα άλλο γιατί το σκάφος με την ταχύτητα που διέθετε είχε εξαφανιστεί. Άλλωστε σε ποιον θα έδινε λόγο των πράξεών του, δικό του το μαχαίρι και το πεπόνι. Προς στιγμή και επάνω στο θυμό μας σκεφθήκαμε να πάμε στο λιμεναρχείο να τον καταγγείλουμε εγγράφως αλλά ο λιμενάρχης Καρύστου ήταν Υπαξιωματικός και ο κυβερνήτης του σκάφους Αξιωματικός, οπότε πάρε το αυγό και κούρευτο εκτός αυτού το σκάφος θα έπρεπε να το βγάλουμε από τη θάλασσα γιατί θα μας τάραζαν στα πρόστιμα με την λεγόμενη συναδελφική αλληλεγγύη. Ελλάς το μεγαλείο σου. Δεν ξέρω εάν θα βρείτε τίποτα το ενδιαφέρον στην επιστολή μου. Εγώ περισσότερο την έγραφα για την αγάπη μου για τη θάλασσα και πρέπει να ενθαρρύνουμε τους νέους να ασχοληθούν μαζί της, να

γνωρίσουν τις ομορφιές της. Το μόνο ότι θα πρέπει να την σέβονται όχι να την φοβούνται γιατί η θάλασσα μάγκες δεν σκώνει.

Αυτά τα 40 πλέον χρόνια που πέρασα μαζί της σε αυτό το επίπεδο τον ελεύθερο χρόνο μου, μου έχουν μείνει αλησμόνητα παρόλο που με λαχτάρισε αρκετές φορές με φουρτούνες, με μπουρίνια, ξαφνικά από το πουθενά με καταιγίδες πάντα σεβόμενα τα καπρίτσια της και η θάλασσα άμα την σέβεσαι σε προστατεύει η ίδια γιατί σου δείχνει τον θυμό της στον ορίζοντα στις κορυφές των βουνών, στον ήλιο, στο φεγγάρι αρκετές ώρες νωρίτερα αλλά και αν δεν προλάβεις κάπου σου αφήνει ένα απαγκίο να προστατευθείς μέχρι να ηρεμήσει.

κ. Υπουργέ, η συνεχής αυστηροποίηση των νόμων οδηγεί σε αντιδημοκρατικά καθεστώτα. Ο λαός μας έχει δώσει ποτάμια αίματος για την ελευθερία και η αριστερά το γνωρίζει καλύτερα από όλους. Οφείτε λοιπόν να δημιουργήσετε τέτοιες συνθήκες στην παιδεία όπου η γενιά που θα έρθουν να πάψουν να έχουν ως πρότυπα τους φελλούς, τους δόθεν, τους ηλίθιους, τους τίποτα. Γιατί ο ελληνικός λαός δεν δέχεται να θυσιάσει την ελευθερία του για να προστατέψει τους ηλίθιους. Δεν δέχεται την ελευθερία της κασιόκας όπου είναι ελεύθερη αλλά με δεμένο το μπροστινό πόδι με το πίσω και μάλιστα χιαστί!

Υ.Γ. Στις 3/8/16 έκλεισα τα 77 μου χρόνια και κανείς γιατρός δεν μου έχει απαγορεύσει να μω σε ένα σκάφος καθώς έχω και την γνώση και την εμπειρία να το ταξιδέψω και με μπουντάσα και με φουρτούνες και ανάπλωρα και πρίμα και στην μάσκα και δευτερόπημα γιατί είμαι συνδεδεμένος με τη θάλασσα από τα παιδικά μου χρόνια. Επειδή όμως το μυαλό μου λειτουργεί αρκετά ικανοποιητικά ακόμα μου το απαγορεύει να ρίξω το κρις-κραφτ στη θάλασσα και να ορμήσω στις παραλίες κάνοντας τον τζόβενο και δεν μου επιτρέπει επίσης να πάρω 2 μπουκάλες και να αρματωθώ την εξάρτησή μου και να πάω για να καταδυθώ και να ψάχνουν τα σωστικά συνεργεία να με βρουν τουμπανιασμένο σε κανέναν κάβο. Δεν θα τους κούραζα πολύ γιατί στην κατάδυσή μου πάντα ρύθμιζα τα μολύβια μου με μια ελαφρά άνωση για την κακιά ώρα. Επειδή ο ερασιτέχνης η σχέση του με την θάλασσα είναι σχέση ερωμένης, ενώ του επαγγελματία είναι συζυγικές. Για τον ερασιτέχνη ο χωρισμός είναι δύσκολος. Θα πρέπει να ξέρουμε όμως ότι όλα έχουν ημερομηνία λήξης.

Τώρα περπατάω στην άκρη στο μπουράγιο χαζεύοντας τα σκάφη και ονειρεύομαι ταξίδια μακρινά που λέει και το τραγούδι. Αναπολώ πολλές φορές τις χαρές και τις λαχτάρες που πέρασα με την επίσημη αγαπημένη τη θάλασσα και γαληνεύει η ψυχή μου, παρόλο που συγκινούμαι.



Το άρθρο της Ζωής Σταματάκη Τι πενικιλίνη τι ξεμπερδικιλίνη

Νιώθε θυμό και οργή για τα καινούρια συστήματα που καθιερώθηκαν στις όποιες συσκευασίες των φαρμάκων. Τι εννοώ; Εννοώ τα μπερδέματα που μας βασανίζουν με τα αναλυτικά κατεβαστά που έχει κάθε συσκευασία σε κάθε θεραπευτική, ή παυσίπονη, ή ό,τι τέλος πάντων αφορά τα προβλήματα υγείας!

Θυμάμαι μια ζωή, τα φάρμακα που έπαιρνε ο κάθε άνθρωπος, που πολλοί από μας μπορεί να είναι και αναλφάβητοι, έγραφαν ενδείξεις, αντενδείξεις, παρενέργειες. Έτσι ο καθένας σε αυτό το μικρό χαρτάκι διάβαζε αυτά που καταλάβαινε... Σήμερα, στην εποχή που όλα γίνονται αυθαίρετα και χωρίς πολλές εξηγήσεις, με τα φάρμακα είναι τόσες οι αναλύσεις, και τόσο τεράστιες οι φυλλάδες που έχουν μέσα τα κουτάκια, με ένα σωρό ακαταλαβίστικες λέξεις ιατρικής ή φαρμακευτικής γνώσεως!

Εξηγώ λοιπόν αμέσως τι εννοώ. Κρατάω στα χέρια

μου μια διμετρη φυλλάδα για χάπια στομάχου! Να ενημερώνουμε τον γιατρό μας εάν παίρνουμε φάρμακα που περιέχουν κετοκοναζόλη, ιτροκοναζόλη, ποζαροκοναζόλη, βορικοκοναζόλη, και επειδή ο καθένας δεν νομίζω ότι μπορεί να ξέρει τι σημαίνουν όλα αυτά τα αλαμπουργέζικα, καταπίνει το χάπι του και ο θεός βοηθός!...

Πάμε τώρα σε άλλο, αντικαταθλιπτικό που δίνεται συχνά σε ηλικιωμένα άτομα για την γεροντική απραξία και μελαγχολία. Να ενημερώσουμε τον γιατρό μας εάν παίρνουμε τα παρακάτω φάρμακα! Εάν περιέχουν φενελζίνη, ιπρονιαζόλη, ισοκαρβοξαλίδη, νιαζαμίδη, τρανκυπρομίνη και τα λοιπά και τα λοιπά!

Για κάποιες διαταραχές χρησιμοποιούμε τρυπτοφάνη, ιπιπραμίνη, δεσιπραμίνη, κ.λπ. Τελικά άλλη μία διμετρη φυλλάδα με ακαταλαβίστικες λέξεις ιατρικής γνώσης.

Ένα άλλο φάρμακο, ευτυχώς με μικρή φυλλάδα,

γράφει πολύ λίγα για την καλή του προσφορά και απειλείες και τρομακτικές παρενέργειες. Λοιπόν, πρώτον ζάλη, κεφαλαλγία, κοιλιακό άλγος, ναυτία, εμετό, κνίδωση, εξασθένηση, και πιο σπάνιες λιποθυμίες, ταχυκαρδίες, πτώση στο έδαφος, και χίλια άλλα... Και να σκεφτεί κανείς ότι αυτό το φάρμακο είναι μόνο για κρίση στηθάγχης, και με προσοχή, προσοχή στο γλαύκωμα, ή κλειστή γωνία! Αναρωτιέμαι μήπως τα φάρμακα κυκλοφορούν με σκοπό όχι την θεραπεία μας, αλλά να ρισκάρουμε τις παρενέργειες.

Εκλιπαρώ τις φαρμακευτικές εταιρίες, να κάνουν κάποια οικονομία στο χαρτί, με τα ακαταλαβίστικα λόγια, και να γυρίσουν στην παλιά τακτική. Ενδείξεις, αντενδείξεις, παρενέργειες!...Είναι τόσες πολλές οι παρενέργειες που θα καταλήξουμε στην Ξεμπερδικιλίνη και στο Τεραζόλ....

ΔΕΚΑ ΧΡΟΝΙΑ Α.Γ.Σ.Σ.Ε.

Στις 24 Νοεμβρίου συμπληρώνονται δέκα χρόνια από τότε που παρουσία του Προέδρου της Δημοκρατίας και εκπροσώπων όλων των πολιτικών κομμάτων καθώς και εκπροσώπων των συνδικαλιστικών δυνάμεων, πραγματοποιήθηκε το πρώτο ιδρυτικό συνέδριο της Ανωτάτης Γενικής Συνομοσπονδίας Συνταξιούχων που είχε βάλει σκοπό της να ενώσει όλους τους συνταξιούχους της πατρίδας μας.

Σήμερα μετά από δέκα χρόνια ζωής της Ανωτάτης Γενικής Συνομοσπονδίας Συνταξιούχων Ελλάδος (Α.Γ.Σ.Σ.Ε.) όλοι καλόπιστα όμως πρέπει να κάνουμε έναν απολογισμό, δηλαδή αν προσπάθησε και αν κατόρθωσε η Α.Γ.Σ.Σ.Ε. να πραγματοποιήσει τον σκοπό της ιδρύσεώς της, αυτή είναι η μία πλευρά, η άλλη πλευρά είναι τι πράξαμε όλοι εμείς που είμαστε μέλη της για να επι-

τύχει τους σκοπούς της. Πρέπει όλοι να σταθούμε στο ύψος των περιστάσεων και η κρίση μας να είναι αντικειμενική. Πράγματι το πρώτο συνέδριο είχε έναν πανηγυρικό χαρακτήρα και όλοι μας δώσαμε την υπόσχεση ότι θα αγωνιστούμε για να εντάξουμε και άλλες Ομοσπονδίες καθώς και πανελλήνια σωματεία στην συνομοσπονδία, δυστυχώς όμως αντί να έχουμε αύξηση των μελών μας είχαμε μειώσεις μετά από αδρανοποιήσεις. Παρόλα αυτά η Α.Γ.Σ.Σ.Ε. έκανε πολλά θετικά βήματα, είχαμε όμως και στασιμότητες καθώς και οπισθοχωρήσεις. Δεν πρέπει όμως να σταθούμε εκεί, καλή είναι η κριτική, χρειάζονται όμως και έργα. Πρέπει να αναδιοργανωθούμε και να προχωρήσουμε μπροστά. Σήμερα η Α.Γ.Σ.Σ.Ε. μας χρειάζεται όλους δεν περισσεύει κανείς. Καλούμαστε όλοι να δώσουμε δυναμικό το παρόν μας

στο έκτακτο συνέδριο που θα γίνει το δεύτερο δεκαήμερο του Νοεμβρίου που γίνεται για την τροποποίηση του καταστατικού για να υπάρξει η δυνατότητα διεύρυνσης και περαιτέρω ενδυνάμωσης της Συνομοσπονδίας με την εγγραφή νέων μελών.

Συνάδελφοι συνταξιούχοι σήμερα οι απόμαχοι της εργασίας βιώνουν την πιο δύσκολη στιγμή της ζωής τους, δεν περισσεύει κανείς, όλοι μαζί θα πρέπει να αγωνιστούμε για να επιβιώσουμε, δεν υπάρχουν άλλα περιθώρια εφησυχασμού. Όλοι μαζί κάτω από την ομπρέλα της Α.Γ.Σ.Σ.Ε. θα διεκδικήσουμε αυτά που μας ανήκουν. Το έκτακτο συνέδριο που γίνεται με αφορμή την τροποποίηση του καταστατικού ας είναι η αρχή μίας νέας σελίδας για όλους μας.

Η Διοίκηση

ΑΠΟ ΤΗ ΔΡΑΣΗ Α.Γ.Σ.Σ.Ε

Αμέσως μετά τις καλοκαιρινές διακοπές το Διοικητικό Συμβούλιο της Ανωτάτης Γενικής Συνομοσπονδίας Συνταξιούχων Ελλάδας επανήλθε στις επάλξεις με όρεξη και διάθεση να προσφέρει στους χειμαζόμενους εδώ και 6 χρόνια συνταξιούχους της χώρας μας. Για να φανούν όμως θετικά αποτελέσματα πρέπει να υπάρχουν δύο προϋποθέσεις. Πρώτη προϋπόθεση είναι να αποφασίσουν και τα 31 μέλη της Διοίκησης ότι πρέπει να συστρατευθούν μαζί με το προεδρείο και να προσφέρουν σύμφωνα με τις δυνατότητες και τις γνώσεις που έχει ο καθένας και όχι μόνο κριτική, καλή είναι η κριτική να γίνεται γιατί έτσι γίνεται αφύπνιση αι προώθηση των αιτημάτων μας χρειάζεται όμως και προσφορά καθώς και προώθηση αιτημάτων. Στις δύο συνεδριάσεις που πραγματοποίησε στις 13 και 20 Σεπτεμβρίου το Διοικητικό Συμβούλιο και η Εκτελεστική Επιτροπή της Α.Γ.Σ.Σ.Ε. αποφασίστηκαν:

1^{ov}: Η έγκριση του τελικού σχεδίου του καταστατικού και η πρόταση να γίνει το δεύτερο δεκαήμερο του Νοεμβρίου έκτακτο συνέδριο για να εγκρίνει το νέο τροποποιημένο καταστατικό.

2^{ov}: Να γίνουν περιφερειακές συνδιασκέψεις σε διάφορες πόλεις της χώρας για ενημέρωση συνταξιούχων οργανώσεων.

3^{ov}: Αποφασίστηκε επανέκδοση της εφημερίδας της ομοσπονδίας η οποία θα διανέμεται από τα μεγάλα αστικά κέντρα.

4^{ov}: Αποφασίστηκε να σταλούν επιστολές στους υπουργούς και στα κόμματα για άμεση συνάντηση εντός του Οκτωβρίου.

5^{ov}: Να πραγματοποιηθεί ημερίδα με θέμα την υγεία την οποία ο πρόεδρος του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου κ. Βλασταράκος θα ενημερώσει για την κατάσταση που επικρατεί για τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν σήμερα οι Έλληνες πολίτες.

6^{ov}: Να ζητηθεί από ειδικούς για να μας ενημερώσουν με πιο μαθηματικό τύπο πως γίνεται ο υπολογισμός των συντάξεών μας και πως γίνεται ο επαναυπολογισμός αυτών.

7^{ov}: Αποφασίστηκε να συσταθεί τριμελής επιτροπή για να εξετάσει το θέμα της προσφυγής στα δικαστήρια για τις τελευταίες μειώσεις των επικουρικών συντάξεών μας με τον νόμο 4387/2016.

8^{ov}: Αποφασίστηκε η επανέκδοση του ενημερωτικού δελτίου την εποπτεία θα έχει ο Αντιπρόεδρος της Α.Γ.Σ.Σ.Ε Γιάννης Ιορδανίδης.

9^{ov}: Συνεργασία με τη δημοσιογράφο κα. Γιώτα Χουλιάρη για να υπάρξει υποστήριξη στα δίκαια αιτήματά μας από τα Μ.Μ.Ε.

10^{ov}: Συνεργασία επί αντιμισθία με δικηγόρους για να επιλύουν τα νομικής φύσεως προβλήματα που παρουσιάζονται.

Για να γίνουν όλα αυτά πρέπει όλοι εμείς που αποτελούμε την Α.Γ.Σ.Σ.Ε. χρειάζεται να αφυπνιστούμε και να συστρατευθούμε μαζί της και να δράσουμε ομαδικά και οργανωμένα.

Η Διοίκηση

