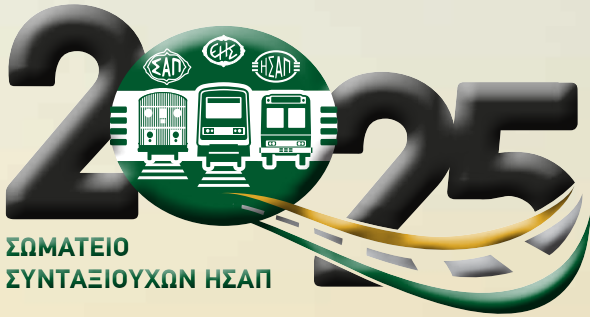




ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΗΣΑΠ



Ετήσιο
πρόγραμμα
εκδρομών



Φίλες και φίλοι

Μια νέα χρονιά αρχίζει με πολλές προσμονές και ελπίδες για κάτι το καλύτερο. Το θέλουμε το πιστεύουμε, το προσδοκούμε, παρ' ότι η ψυχρή λογική και η επιμονή της επιδημίας του κορωνοϊού δεν το επιβεβαιώνουν. Όμως εμείς θα παραμείνουμε αισιόδοξοι και αυτή τη χρονιά με την ελπίδα ότι θα έρθουν και καλύτερες ημέρες που θα μπορούμε να αναμώσουμε χωρίς τον φόβο του Covid-19. Ας είμαστε αισιόδοξοι ότι το 2025 θα φύγει η παχωνιά και θα ανθίσουν και πάλι οι αμυγδαλιές, με αυτό το σκεπτικό διατρανώνουμε την αλληλεγγύη μας και την αγάπη μας και με την ελπίδα ότι η καινούρια χρονιά θα μας χαρίσει ότι μας στέρησαν οι προηγούμενες χρονιές ατενίζουμε με αισιοδοξία το μέλλον.

Ευχή όλων μας είναι η καινούρια χρονιά να σκορπίσει το χαμόγελο στα χείλη όλων των ανθρώπων, να ζεστάνει τις καρδιές τους και να χαρίσει σε όλους τη ζωή που τους αξίζει. Να πρυτανεύσει η λογική, να σταματήσουν οι αδελφοκτόνοι πόλεμοι, να υπάρξει ειρηνική συνύπαρξη όλων των λαών και να έχουμε κοντά μας αυτούς που αγαπάμε και μας αγαπάνε.

Καλή Χρονιά





ΤΡΙΚΑΛΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ - ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟ

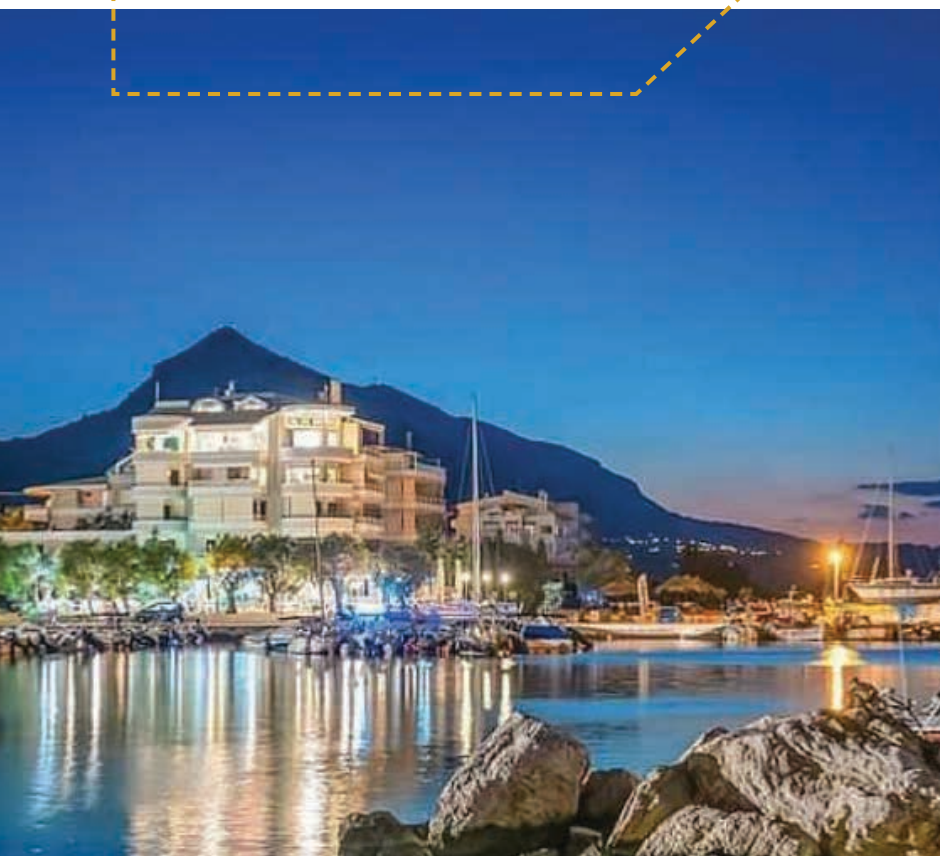
Ημερήσια



20 Φεβρουαρίου 2025

ΗΜΕΡΗΣΙΑ - ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ

Αναχώρηση 08:30 π.μ. από **ΟΜΟΝΟΙΑ**, ημίωρη στάση για καφέ, συνεχίζουμε για την **ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΑΓ. ΒΛΑΣΙΟΥ**. Επίσκεψη προσκύνημα σε μία από τις σημαντικότερες ΜΟΝΕΣ της Κορινθίας. Μικρή παραμονή στον οικισμό των **ΑΝΩ ΤΡΙΚΑΛΩΝ** με τη μοναδική θέα στον Κορινθιακό Κόλπο. Μετάβαση στα **ΜΕΣΑΙΑ ΤΡΙΚΑΛΑ** για γεύμα και διασκέδαση. Καφέ το απόγευμα στο Ξυλόκαστρο. Άφιξη το βράδυ στην **ΟΜΟΝΟΙΑ**.





ΙΩΑΝΝΙΝΑ - ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΖΑΓΟΡΙ - ΜΕΤΣΟΒΟ

3 ημέρες

1-2-3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

«Τζαμάλες στα Γιάννενα»

**ΜΟΥΣΕΙΟ ΒΡΕΛΛΗ - ΚΗΠΟΙ - ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ
ΧΑΡΑΔΡΑ ΒΙΚΟΥ - ΝΗΣΑΚΙ**

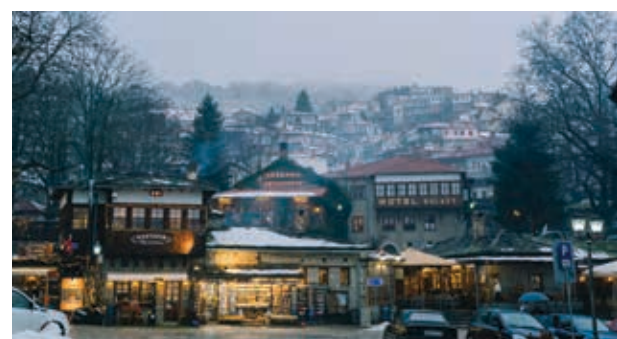
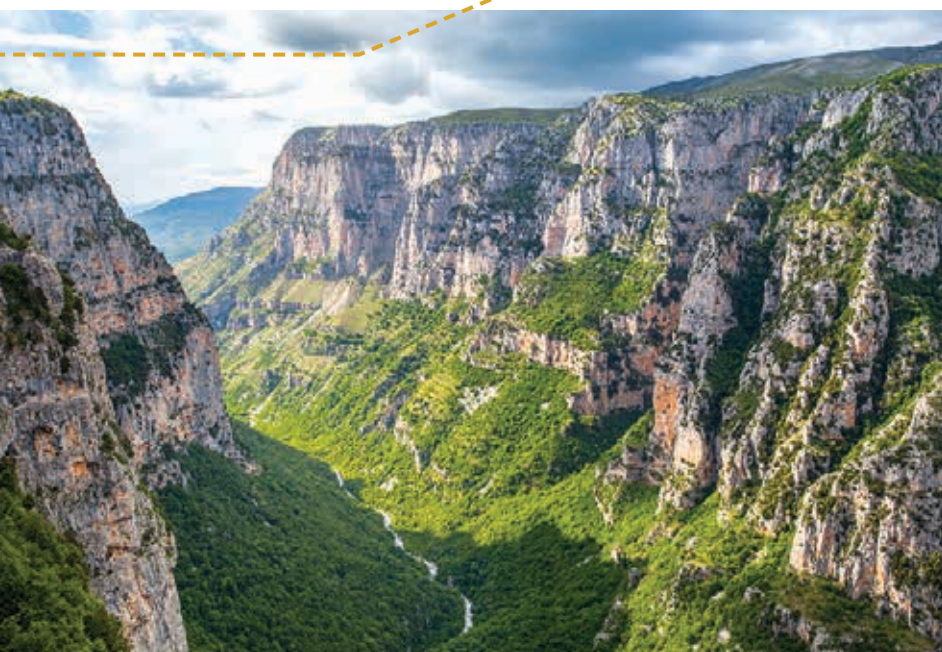
1η Ημέρα: Αναχώρηση στις 07:30 π.μ. από **ΟΜΟΝΟΙΑ**, ημίωρη στάση στην περιοχή του **ΑΙΓΙΟΥ** και μέσω καλωδιακής γέφυρας **ΡΙΟΥ-ΑΝΤΙΡΙΟΥ** και **ΙΟΝΙΑΣ ΟΔΟΥ** με ενδιάμεσες στάσεις φθάνουμε λίγο πριν την είσοδο της πόλης των **ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ** και επισκεπτόμαστε το **ΜΟΥΣΕΙΟ ΒΡΕΛΛΗ** με τα μοναδικά κέρινα ομοιώματα. Αμέσως μετά θα επισκεφθούμε το νησάκι με τα γραφικά πλακόστρωτα δρομάκια και το **ΜΟΥΣΕΙΟ-ΣΠΙΤΙ του ΑΛΗ ΠΑΣΑ**. Ταυτοποίηση στο ξενοδοχείο στο κέντρο της πόλης. Το βράδυ δείπνο και διασκέδαση σε πολύ γνωστό μουσικό στέκι.





2η Ημέρα: Πρωινό και επίσκεψη στο κεντρικό Ζαγόρι με τα πανέμορφα τοπία. Η διαδρομή μας από τις **ΚΑΡΥΕΣ** ανεβαίνει και περνά από το γνωστό κεφαλοχώρι των **ΚΗΠΩΝ** για να θαυμάσουμε το τρίτοξο **ΠΕΤΡΙΝΟ ΚΑΛΟΓΕΡΙΚΟ** γεφύρι η **ΓΕΦΥΡΑ ΤΟΥ ΠΛΑΚΙΔΑ** και να απολαύσουμε τον καφέ μας στα καφενεδάκια του χωριού. Λίγο αργότερα φθάνουμε στο γραφικό **ΜΟΝΟΔΕΝΔΡΙ** για να περπατήσουμε μέχρι το εκκλησάκι της **ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ** και να θαυμάσουμε το μοναδικό θέαμα που προσφέρει η **ΧΑΡΑΔΡΑ ΤΟΥ ΒΙΚΟΥ**, γεύμα με τοπικές γεύσεις. Επιστροφή στα **ΙΩΑΝΝΙΝΑ**, χρόνος ελεύθερος για περιπάτους στην κεντρική πλατεία και παρακολούθηση των αποκριάτικων εκδηλώσεων που διοργανώνει ο δήμος της πόλης, διανυκτέρευση.

3η Ημέρα: Πρωινό και ημέρα επιστροφής με τη διαδρομή μας να μας οδηγεί στο ορεινό **ΜΕΤΣΟΒΟ** με τα παραδοσιακά σπίτια και το **ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΟΣΙΤΣΑ**. Παραμονή, επίσκεψη και αναχώρηση για **ΟΜΟΝΟΙΑ** με ενδιάμεση στάση στο **ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ**.





ΤΗΝΟΣ

2 ημέρες

13-14 ΜΑΪΟΥ 2025

2 ΗΜΕΡΕΣ

1η Ημέρα: Αναχώρηση για το λιμάνι της **ΡΑΦΗΝΑΣ** από **ΟΜΟΝΟΙΑ** στις 06:00 το πρωί, τακτοποίηση στο πλοίο και απόπλους για **ΤΗΝΟ**. Άφιξη και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας. Προσκύνημα στον **ΙΕΡΟ ΝΑΟ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ** με τη θαυματουργή εικόνα. Άμεση αναχώρηση για την **ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΚΕΧΡΟΒΟΝΙΟΥ**. Επιστροφή στη χώρα για περιπάτους, διανυκτέρευση στο ξενοδοχείο μας.

2η Ημέρα: Πρωινό και χρόνος ελεύθερος για προσκύνημα στον **ΝΑΟ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ**. Το μεσημέρι επιβίβαση στο πλοίο και απόπλους για **ΡΑΦΗΝΑ**. Άφιξη το απόγευμα στην **ΟΜΟΝΟΙΑ**.





ΥΔΡΑ «ΕΝΔΟΞΗ ΚΑΙ ΚΟΣΜΟΠΟΛΙΤΙΚΗ»

Ημερήσια

29 ΜΑΪΟΥ 2025

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΤΗΣ ΑΝΑΛΗΨΕΩΣ

Αναχώρηση 07:30 από **ΟΜΟΝΟΙΑ**, μικρή στάση στον **ΙΣΘΜΟ** και συνεχίζουμε για το **ΜΕΤΟΧΙ** του Δήμου Ερμιονίδας. Με μικρό πλοiάριο θα φθάσουμε στην απέναντι ακτή για να συναντήσουμε το ξεχωριστό και ιδιαίτερο νησάκι της **ΥΔΡΑΣ**. Χρόνος ελεύθερος για περιπάτους, κολύμπι, γεύμα. Νωρίς το απόγευμα επιστροφή στο **ΜΕΤΟΧΙ** και αναχώρηση για **ΟΜΟΝΟΙΑ** με ενδιάμεση στάση.

4 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΑΡΤΟΚΛΑΣΙΑ

Αναχώρηση στις 07:30 από την **ΟΜΟΝΟΙΑ** με ενδιάμεση στάση για καφέ, φθάνουμε στη **ΜΟΝΗ ΚΕΡΝΙΤΣΑ – ΚΟΙΜΗΣΗ ΘΕΟΤΟΚΟΥ**. Ιδρύθηκε το 1200 ή το 1366. Βρίσκεται στην **ΒΥΤΙΝΑ** κοντά στο χωριό Νυμφασία σε πευκόφυτη περιοχή. Μετά τη λειτουργία και την αρτοκλασία θα πάμε για φαγητό. Το απόγευμα επιστροφή στην **ΟΜΟΝΟΙΑ** με ενδιάμεση στάση.



ΜΟΝΗ ΚΕΡΝΙΤΣΑΣ - ΚΟΙΜΗΣΗ ΘΕΟΤΟΚΟΥ

Ημερήσια



ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Α΄ ΕΠΙΛΟΓΗ

ΤΟΣΚΑΝΗ & ΙΤΑΛΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ

8 ημέρες

11-18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

ΤΣΙΝΚΟΝΕ ΤΕΡΡΕ - ΠΟΡΤΟ ΦΙΝΟ

1η Ημέρα: ΟΜΟΝΟΙΑ – ΠΑΤΡΑ ή ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ

2η Ημέρα: ΑΝΚΟΝΑ – ΑΖΙΖΗ – ΠΕΡΟΥΤΖΙΑ

3η Ημέρα: ΠΕΡΟΥΤΖΙΑ – ΜΟΝΤΕΚΑΤΙΝΙ

4η Ημέρα: ΜΟΝΤΕΚΑΤΙΝΙ – ΛΟΥΚΑ – ΠΙΖΑ





5η Ημέρα: ΜΟΝΤΕΚΑΤΙΝΙ – ΦΛΩΡΕΝΤΙΑ – ΣΑΝ ΤΖΙΜΙΝΙΑΝΟ
6η Ημέρα: ΜΟΝΤΕΚΑΤΙΝΙ-ΙΤΑΛΙΚΗ ΡΙΒΙΕΡΑ LA SPEZIA (GINAVE TERRE)
7η Ημέρα: ΜΟΝΤΕΚΑΤΙΝΙ – ΑΝΚΟΝΑ
8η Ημέρα: ΠΑΤΡΑ - ΑΘΗΝΑ



ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

Β' ΕΠΙΛΟΓΗ

ΜΠΕΝΕΛΟΥΞ

12 ημέρες

11-22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2025

ΚΑΤΩ ΧΩΡΕΣ

1η Ημέρα: ΟΜΟΝΟΙΑ – ΠΑΤΡΑ/ΠΛΟΙΟ

2η Ημέρα: ΑΝΚΟΝΑ – ΤΙΡΟΛΟ

3η Ημέρα: ΤΙΡΟΛΟ – ΙΝΣΜΠΡΟΥΚ – ΜΟΝΑΧΟ – ΜΑΝΧΑΪΜ

4η Ημέρα: ΜΑΝΧΑΪΜ – ΡΗΝΟΣ ΚΟΛΩΝΙΑ – ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ

5η Ημέρα: ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ – ΞΕΝΑΓΗΣΗ (ΒΟΛΕΝΤΑΜ)





6η Ημέρα: ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ – ΧΑΓΗ – ΡΟΤΕΡΝΤΑΜ – ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ

7η Ημέρα: ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ ΞΕΝΑΓΗΣΗ

8η Ημέρα: ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ – ΓΑΝΔΗ – ΜΠΡΥΖ – ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ

9η Ημέρα: ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ – ΛΟΥΞΕΜΒΟΥΡΓΟ – ΣΤΡΑΣΒΟΥΡΓΟ

10η Ημέρα: ΣΤΡΑΣΒΟΥΡΓΟ – ΖΥΡΙΧΗ – ΛΟΥΚΕΡΝΗ – ΜΙΛΑΝΟ

11η Ημέρα: ΜΙΛΑΝΟ – ΑΝΚΟΝΑ/ΠΛΟΙΟ

12η Ημέρα: ΠΑΤΡΑ – ΑΘΗΝΑ





ΞΑΝΘΗ - ΚΙΛΚΙΣ - ΔΟΪΡΑΝΗ

4 ημέρες

2-5 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2025

1η Ημέρα: Αναχώρηση 08:00 από την **ΟΜΟΝΟΙΑ**, στάση για καφέ στην περιοχή του Αγ. Κωνσταντίνου και της Λάρισας για προαιρετικό γεύμα και συνεχίζουμε για να τακτοποιηθούμε το απόγευμα στο ξενοδοχείο μας στην **ΞΑΝΘΗ**. Γνωριμία με την πόλη, δείπνο προαιρετικά, διανυκτέρευση.

2η Ημέρα: Μετά το πρωινό, αναχώρηση και επίσκεψη στη **ΣΜΙΝΘΗ** ένα χαρακτηριστικό χωριό των Πομάκων όπου θα γίνει η καθιερωμένη εκδήλωση βράβευσης των αριστούχων μαθητών. Γεύμα προαιρετικά και αναχώρηση για **ΚΙΛΚΙΣ**, τακτοποίηση και διανυκτέρευση.





3η Ημέρα: Πρωινό και μια συναρπαστική μέρα ξεκινά. Πρώτος σταθμός το **ΜΟΥΣΕΙΟ ΤΟΥ Α΄ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΠΟΛΕΜΟΥ** που δημιουργήθηκε το 2002 στο μικρό χωριό **ΣΚΡΑ** με σκοπό να παρουσιάσει το Μακεδονικό Μέτωπο του Α΄ Παγκοσμίου Πολέμου. Στο Μουσείο εκτίθενται όπλα, στολές, παράσημα, κράνη καθώς και κειμήλια από τον ελληνικό, γαλλικό, βρετανικό, σέρβικο, αυστριακό, βουλγαρικό και γερμανικό στρατό καθώς και πολλά άλλα. Επόμενος σταθμός η **ΛΙΜΝΗ ΤΗΣ ΔΟΪΡΑΝΗΣ** και το ομώνυμο Μουσείο, ένας υγροβιότοπος με πλούσια βλάστηση και 36 σπάνια είδη πουλιών. Επιστροφή το απόγευμα στο ξενοδοχείο μας, χρόνος ελεύθερος, δείπνο, διανυκτέρευση.





4η Ημέρα: Πρωινό και αναχώρηση για το **ΣΠΗΛΑΙΟ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ**. Βρίσκεται στους πρόποδες του Λόφου του Αγίου Γεωργίου του Κιλκίς. Η επιφάνειά του ξεπερνά τα 1.000 τ.μ. και έχει δύο επίπεδα. Η υγρασία του παραμένει σταθερή στο 95% και η θερμοκρασία του δεν ξεπερνά τους 15 με 17 βαθμούς Κελσίου. Αποτελείται από ασβεστολιθικά πετρώματα και χρονολογούνται 235 εκατομμύρια χρόνια πριν. Επίσκεψη και αναχώρηση για **ΟΜΟΝΟΙΑ** με ενδιάμεσες στάσεις. Άφιξη το βράδυ.





ΓΟΡΓΟΠΟΤΑΜΟΣ

Ημερήσια

23 Νοεμβρίου 2025
ΗΜΕΡΗΣΙΑ

Αναχώρηση στις 08:00 το πρωί από **ΟΜΟΝΟΙΑ** για τον **ΓΟΡΓΟΠΟΤΑΜΟ** όπου θα γιορτάσουμε και θα παρακολουθήσουμε τις εορταστικές εκδηλώσεις για την Εθνική Αντίσταση στην ιστορική γέφυρα με μία στάση για καφέ στον Άγ. Κωνσταντίνο. Μετά την κατάθεση στεφάνου από το Σωματείο μας θα έχουμε το γεύμα μας σε ταβέρνα της περιοχής. Επιστροφή στην **ΟΜΟΝΟΙΑ**.





σημείωση

Όσοι συνάδελφοι και συναδέλφισσες θέλετε να συμμετάσχετε στις εκδρομές του Σωματείου μας, μπορείτε από ΤΩΡΑ να διαλέξετε ποια εκδρομή σας ενδιαφέρει και να γραφτείτε στους σχετικούς καταλόγους εκδρομών.

Η προεγγραφή συμμετοχής στις εκδρομές που περιλαμβάνει το πρόγραμμα των Πολιτιστικών Εκδηλώσεων για το έτος 2025, διευκολύνει όχι μόνο το Σωματείο, γιατί με τον τρόπο αυτό γίνεται καλύτερος προγραμματισμός των εκδρομών, αλλά και όλους όσους θέλουν να συμμετέχουν σ' αυτές.

Η προεγγραφή δεν σημαίνει κατ' ανάγκη και συμμετοχή. Η συμμετοχή θα οριστικοποιείται 15 ημέρες πριν την πραγματοποίηση της εκδρομής και αφού καταβληθεί το αντίτιμο του εισιτηρίου.

Για κάθε πολυήμερη εκδρομή θα βγαίνει αναλυτικό πρόγραμμα.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθύνεστε στην Έφορο του Σωματείου κα. Φωτεινή Κουλοβασιλοπούλου, τις εργάσιμες ημέρες και ώρες που είναι ανοιχτά τα Γραφεία του Σωματείου μας.

όροι συμμετοχής στις εκδρομές

Για την κράτηση θέσεων προκαταβάλλεται το 50% της αξίας του εισιτηρίου, το υπόλοιπο θα καταβληθεί το αργότερο 7 ημέρες προ της αναχωρήσεως.

Καμιά ακύρωση δεν θα γίνεται δεκτή εκτός αν διατεθούν οι θέσεις (την τελευταία εβδομάδα). Το Σωματείο και ο Αρχηγός διατηρούν το δικαίωμα της τροποποίησης του προγράμματος για λόγους τεχνικούς ή για βελτίωση της εκδρομής.

Οι θέσεις στο πούλμαν ΑΛΛΑΖΟΥΝ υποχρεωτικά ανάλογα με τη διάρκεια και τα χιλιόμετρα της κάθε εκδρομής (δεν ισχύουν στις ημερήσιες εκδρομές).

Τόπος αναχώρησης και επιστροφής η ΟΜΟΝΟΙΑ.

Η ΔΙΟΙΚΗΣΗ



ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΗΣΑΠ

📍 Πλ. Λουδοβίκου 1, Μέγαρο ΗΣΑΠ Πειραιά, 1^{ος} όροφος, Τ.Κ. 185 31

☎ 210.5228664 - 5233865 - 210 4190755 - 210 4221488

🌐 www.somsyntaxiouchon-isap.gr ✉ info@ssisap.gr